

**Dr. Michael Sehling/Dr. Reinhold Poliert
Prof. Dr. Dieter Hackfort**

DOPING im Sport

**Medizinische,
sozialwissenschaftliche
und juristische Aspekte**

BLV

Inhaltsverzeichnis

Vorwort des Aktiven-
Sprechers 6

Vorwort der Verfasser 7

1. Einführung 8

2. Pharmakologische Grundlagen 11

Pharmakodynamik 11
Pharmakokinetik 13
Das Zusammenspiel 15
Sucht 16 • Placebo-Effekt 16

3. Definition 18

Dopingliste des Internationalen
Olympischen Komitees 20

4. Substanzgruppen und Methoden 26

Leistungssteigerung - grundsätzliche Probleme der Messung und Zuschreibung 26
Anabolika und Testosteron 28
Stimulantien 53 • Narkotika 70
Betablocker 71 • Alkohol 75
Diuretika 77 • Blutdoping 79
Wachstumshormon 83

5. Kontrollen und Nachweis 88

Wirksamkeit von Kontrollen 88
Problematik des Nachweises 88
AbnahmeprozEDUREN 92

6. Arzt und Athlet 95

Medikamente bei
Erkrankungen 95
Ethische Aspekte für den Arzt 98

7. Substitution versus Doping 103

Kohlenhydrate 105
Eiweiß 106
Flüssigkeitsersatz 106
Vitamine 107
Mineralstoffe und Spurenelemente 108

8. Zwei Fälle in der Diskussion 112

Birgit Dressel - ein Opfer? 112
Ben Johnson - ein Betrüger? 115

9. Sozialwissenschaftliche Aspekte 118

Sozialer Problemhintergrund 118
Doping - Beeinflussung - Manipulation 122
Psychologische Beeinflussung und Leistungsreserven 124
Psychische Wirkungen von Doping 125
Motivationspsychologische Aspekte beim Doping 127
Sozialpsychologische Aspekte beim Doping 129
Dopingkontrollen - eine Analyse der Argumentationen 130
Ethisch-moralische Aspekte zur Dopingdiskussion 133

10. Rechtliche Aspekte 142

Strafrecht 142
Zivilrecht 147
Nichtstaatliches Recht
(Berufsrecht, Verbandsrecht,
Vereinsrecht) 149