

*Ulf von Malberg*

# *Curling*

*na Otto Danielis Curling-Schule*

*nymphenburger*

# Inhalt

## Sport auf Eis

- Es begann in Schottland 9
- Der Sport verbreitet sich 20
- Die Meisterschüler 21
- Der Brier, besser als die Weltmeisterschaft 24
- Die USA, der kleine Bruder 29
- Vorreiter auf dem Kontinent, die Schweiz 30
- 50 Jahre Curling in Deutschland 36

## Die Curling-Weltmeisterschaft 41

- Scotch Cup 1959-1967 41
- Air Canadian Silver Broom, seit 1968 43
- Ladies, the ice is your's. Die Damen-Weltmeisterschaft 56
- Wie die Alten sangen ... Die Junioren-Weltmeisterschaft 66

## Technik 69

- Das Eis 69
- Regeln der ICF (International Curling Federation) für internationale Wettbewerbe 71
- Das Sportgerät 77

## Otto Danieli: Theoretische Grundlagen und Trainingsaufbau 83

- Vom Anfänger zum Weltmeister. Die Karriere des Otto Danieli 83

## Das Team 85

- Der Lead (Nr. 1) 85
- Der Second (Nr. 2) 85
- Der Third (Nr. 3) oder Vizeskip 86
- Der Skip (Nr. 4) oder Teamführer 86
- Teamverständnis 88

## Training und Technik 89

- Allgemeines 89
- Was wird trainiert 89
- Sommertraining 89
- Ziel des Sommertrainings 90
- Wozu überhaupt Sommertraining 90
- Aufbau des Sommertrainings 90
- Zeitbeanspruchung des Sommertrainings 91
- Was muß trainiert werden 92
- Training 92
- Trainingsprogramme (Fitneß) 96
- Das Wintertraining/Training der Technik 99
- Taktik und Strategie 111
- Das taktische Curlingspiel 117

## Anhang 133