

DR. KLAUS BISCPIOPS /HHINZ-WILLI GERARDS

TIPS FÜR  
NEUE WETTKAMPFSPIELE

**M**

Meyer & Meyer Verlag

# Inhalt

|   |     |
|---|-----|
| Geleitworte . . . . .                                 | 7   |
| Auf der Suche nach Neuem . . . . .                    | 11  |
| Fußball!      Schuß - Tor - Sieg . . . . .            | 13  |
| Golf            Möglichst aufs Grün. . . . .          | 17  |
| Gymnastik    Grazie und Anmut in der Bewegung         | 20  |
| Leichtathletik    Schneller - höher - weiter. . . . . | 24  |
| Radsport      Kräftig in die Pedale treten. . . . .   | 30  |
| Ringens        Schulterwurf. . . . .                  | 38  |
| Schach         Das königliche Spiel. . . . .          | 41  |
| Schwimmen    Kopfüber ins kühle Naß. . . . .          | 45  |
| Segeln         Immer hart am Wind. . . . .            | 49  |
| Sporttischen    Petri Heil. . . . .                   | 54  |
| Sportkegeln    Alle Neune. . . . .                    | 58  |
| Stockschießen   Hier wird ein Stock geschoben ....    | 63  |
| Tanzen         Sich drehen im Dreivierteltakt . . . . | 68  |
| Tischtennis    Spiele mit dem kleinen weißen Ball     | 75  |
| Triathlon      Aller guten Dinge sind drei. . . . .   | 83  |
| Turnen         Turner auf zum Streite. . . . .        | 88  |
| Volleyball     Pritschen und Schmettern. . . . .      | 93  |
| Wandern        Über Stock und über Stein. . . . .     | 97  |
| Wintersport    Sich tummeln in Schnee und Eis . . .   | 105 |
| Literatur. . . . .                                    | 110 |

CIP-1HL/L-iutnjhmc IIIT Deutschen Bibliothek

*Bischopi, Klaus:*

lips für neue Wert kamptspiele/Bischops; Gerards

— A.whrri : Meyer U. Meyer YerUg, 1490

ISBN 3-89124-085-6

NK: (RT.irds, Hcinv.-\Villi

Alk\* Ri'JiU<sup>1</sup>, mslu'Müidf-i.- dis RI-LIH dt-r VervicIijUi^unt; und Wrbr'i'iloni;  
•owü- dis Ki\_tht der L'blTSL^/uni;, vorliclulltn. Ki-iii 'k'il des Werkes d.lri ul  
irgendeiner l'unii — durth l'itlokopiL\*, Mikrofilm oder ein .iidfre\* Vertjhr'n -  
ohne sthnuliiii\*.<sup>1</sup> d.Til'hinij^unj; tKs Verta^cs reproduziert odor unier  
Verw L'ndunii eloktrtinihi.r S\ steme verarbeitet, gespeiehart, vervielfältigt  
oder verbreiel werden.

• • 1990 Lw Moyer & Meier Verl.^, Aachen  
riiib,iniIj!,est.iltuni;: I'-1. Mehlkopp. SdnvjImul  
Loto liteKeite: F'rina Adidi.s  
/eithnunj;t;ii: Rojwuh.i hioiliii.mn, AK-hcn  
S.v./: (i.ir.iiinnul Aiiiiiqu.i, Sigrid Müntfi, KJII  
Druck: Drucekeivi Queek. [üehen  
l'nntc'il in CJerm.inv 1990