

Kevin S. Spink

Spaß am Sport

Wie Eltern und Pädagogen helfen können

Aus dem Amerikanischen
von Claudia Preuschoft

Rowohlt

Bibliothek des Sportbeirates
der Fürstlichen Regierung

Vorwort	7	/
1. Was bedeutet Sport für unser Leben?	11	
2. Die Einstellung der Eltern	23	
3. Der Mythos des Gewinnens	33	
4. Niederlagen verkraften	47	
5. Du bist, was du denkst!	55	
6. Wenn die Angst mitspielt	65	
7. Motivation und Engagement	79	
8. Hohe Erwartungen	87	
9. Der richtige Trainer	97	
10. Eltern auf der Zuschauertribüne	103	
11. Der Ausstieg aus dem Sport	115	