

Günter Hagedorn

Basketball- Technik

Mit Fotos
von Horst Lichte

**ro
ro**

Bibliothek des Sportbeirates
der Fürstlichen Regierung

I V^
, •

Inhalt

Vom Sinn der Technik 10

Technik im Mannschaftsspiel Basketball 15

Vorwärtsstrategie Angriff 18

Angriffsspiel 1: Schnellangriff 20

Angriffsspiel 2: Positionsangriff gegen die Mann-Mann-Verteidigung 21

Angriffsspiel 3: Positionsangriff gegen die Ball-Raum-Verteidigung 22

Angriffsspiel 4: Positionsangriff gegen Preßverteidigung 23

Vorwärtsstrategie Verteidigung 24

Verteidigung 1: Bekämpfung des Schnellangriffs 26

Verteidigung 2: Mann-Mann-Verteidigung 27

Verteidigung 3: Ball-Raum-Verteidigung 28

Verteidigung 4: Presse 29

Spiel mit dem Ball 31

Orientieren 32

Ballkontrolle:

Der Ball ist unterwegs 36

Fangen: Der Ball kommt an 37

Position einnehmen: Sternschritt 38

Dribbeln:**Der Angreifer unterwegs mit dem Ball 40**

Schutz des Balls: Dribbelhand 41

Noch zwei Dribbel-Helfer: Schutzhand und Körper 42

Raumgewinn durch Dribbeln 43

Werfen:**Der Ball geht ins Ziel 46**

Ziehen zum Korb 47

Rhythmus 48

Kleine Biomechanik des Korbwurfs 52

Kleine Sprachpsychologie des Korbwurfs 53

Korbleger von allen Seiten 54

Sprungwurf 56

Hakenwurf 60

Tippen 62

Dunking 64

Phantasie am Korb: Der kreative Wurf 66

Fintieren:**Eine durchaus moralische Täuschungshandlung 68**

Ball zeigen und Verlocken 70

Richtung täuschen 71

Passen:**Vom Weg des Balls 72**

Die Situation kurz vorher 74

Ein Entscheidungsbaum 75

Die Schwachzonen des Verteidigers 76

Druckpaß 77

Passen Überkopf 82

Bodenpaß 86

Phantasie beim Passen: Der kreative Paß 90

Der geniale Paß im Spiel 92

Der kreative Paß an der Grundlinie 94

***Spiel mit dem Gegner: 1 gegen 1* 97**

Raumaufteilung 98
Aufgabenverteilung 99

Individualektik des Angreifers: Mann-ohne-Ball 100

In Ballbesitz kommen 101
Spiel in der Außenspur 102
Kampf am Korb 104
Spiel in der Mittelspur 106
Spiel zwischen zwei Spuren 110
Spiel über eine Spur hinweg 114

Individualektik des Angreifers: Mann-mit-Ball 116

Individualektik Dribbeln 117
 Täuschung: Richtungswechsel 118
 Täuschung: Tempowechsel 119
Individualektik Aufbauspieler 120
 Tempodribbel 120
 Organisationsdribbel 120
 Ballvortrag gegen Mann-Mann-Verteidiger 121
 Richtungswechsel durch Körperdrehung 122
 Korbwurf beim 2 gegen 2 123
 Abstreifen am Vorzenter 123
Individualektik Flügelspieler 124
 Flügelspieler mit Ball 124
 Das Problem Standbein 125
 Ziehen an der Grundlinie 126
Individualektik Zenterspieler 128
 Vorzenter: Seine fünf Wünsche 129
 Vorzenter in Ballbesitz: 1 gegen 1 130
 Seitzenter: Eine Zwischenposition 132
 Seitzenter: Ausgangssituation zum 1 gegen 1 133
 Brettzenter: Einer gegen viele 134
 Brettzenter: An der Grundlinie 135
 Brettzenter: Im Raum nah am Korb 136
 Brettzenter: Der Kampf um den Rebound 137

Individualtaktik des Verteidigers 138

Stellung des Verteidigers 140

Bewegung des Verteidigers 141

Verteidigerhilfen: Mitdenken für den anderen 142

Verteidiger-Paßblock: Den Paß-Strahl schneiden 143

Verteidiger-Wurfblock: Luftkampf 144

Verteidiger-Rebound: Handgreiflichkeiten 145

Der Angreifer-Verteidiger-Dialog 146

Der Basketballer denkt siamesisch 148

Transition 1: Angriff - Verteidigung 149

Transition 2: Verteidigung - Angriff 150

Der lange Marsch

zur Spitze: Technik und Individualtaktik 153

TSV Bayer 04 Leverkusen: Das Team 157

Der Autor 158