

Gerhard Jäger

SPORT IM FERNSEHEN

150 Sportarten verständlich erklärt

Rasch und Röhring Verlag

INHALT

Vorwort _____ **9**

Ballspiele _____ **13**

Badminton (Federball) 13 • Basketball 15 • Faustball 22
Football (American Football) 24 • Fußball 28 • Golf 37
Handball 41 • Hockey 44 • Rugby 47 • Squash 50 • Tennis
52 • Tischtennis 57 • Volleyball 59

Flugsport _____ **65**

Motorflugsport 65 • Segelflugsport 67 * Hängegleiten (Dra-
chenfliegen) 70 • Ballonsport 70 * Fallschirmspringen 72
Modellflugsport 74

Kampfsport _____ **75**

Boxen 75 • Fechten 80 • Ringen 85 • Catch-as-catch-can 89
• Aikido 89 • Judo 89 • Jiu-Jitsu 93 • Karate 94

Leichtathletik _____ **96**

Laufsport 97 • *Kurzstreckenlauf* 97 • *Mittelstreckenlauf* 101
• *Langstreckenlauf* 102 • *Hürdenläufe* 105 • *Hindernislauf*
106 • *Staffeln* 107 • *Gehen* 109
Sprungdisziplinen 110 • *Weitsprung* 110 • *Dreisprung* **III**
Hochsprung 112 • *Stabhochsprung* 114
Mehrkämpfe 116 • *Zehnkampf* 117 * *Siebenkampf* 118 • *Mo-
derner Fünfkampf* 119 • *Zweikampf im Gewichtheben* 121
Bogenschießen-Vierkampf 121 • *Achtkampf im Kunstturnen*
121 • *Zwölfkampf im Kunstturnen* 122
Nichtolympische Mehrkämpfe 122 • *Leichtathletischer*

Dreikampf 122 • *Kraftdreikampf (Powerlifting)* 122 • *Rasenkraftsport-Dreikampf* 122 * *Triathlon* 123 • *Eisschnellauf-Vierkampf* 123 • *Leichtathletik-Fünfkampf* 123 • *Militärischer Fünfkampf* 124 • *Polizei-Fünfkampf* 124

Wurf- und Stoßsportarten 124 • *Diskuswerfen* 124 * *Hammerwerfen* 126 • *Kugelstoßen* 128 • *Speerwerfen* 130

Nichtolympische Wurf- und Stoßdisziplinen 131 • *Gewichtwerfen* 131 • *Schlagballweitwurf* 132 • *Schleuderballweitwurf* 133 • *Steinstoßen* 133

Rollschuhsport 133 • *Rollkunstlauf* 134 • *Rolltanz* 135
Rollschnellauf 135 • *Rollhockey* 135

Motorsport _____ 136

Automobilsport 136 • *Formel-1* 138 * *Formel-3* 146 • *Formel-3000* 146 • *GP* 147 • *Grp* 148 • *Gruppe C* 148 • *Ralleysport* 148 • *Auto-Cross* 151 • *Rallye-Cross* 151
Go-Cart-Sport 152

Motorradsport 153 • *Straßen-Rennsport* 154 • *Enduro-Sport* 157 • *Moto-Cross* 159 • *Trial-Sport* 160 • *Bahnsport: Speedway, Sandbahn* 161 * *Motoball* 162

Pferdesport _____ 163

Dressurreiten 165 • *Galopprennen* 166 • *Hürden- und Jagdrennen* 170 • *Trabrennen* 171 • *Springreiten* 173 • *Vielseitigkeitsprüfung* 176 • *Polo* 178

RadSPORT _____ 180

Straßenrennsport 182 • *Straßenrennen* 182 • *Rundstreckenrennen* 182 • *Bergrennen* 183 • *Etappenrennen* 183 • *Kriterium* 184 • *Querfeldeinrennen* 185 • *Vierermannschaftsfahren* 185 • *Zeitfahren* 186

Bahnrennsport 186 • *Fliegerrennen* 187 • *Verfolgungsrennen* 187 • *Tandemrennen* 188 • *Steherrennen* 188 • *Af/r/<* 189
Punkt fahren 189 • *Omnium* 189 • *Sechstagerrennen* 190 • *Et*

gaberennen 191 • *Ausscheidungsfahren* 191 • *Zeitfahren* 191
Hallen- und Saalradspport 191 • *Kunstoffahren* 191 • *Radball*
193 • *Radpolo* 193

Schießsport _____ 194

Gewehrſchießen 195 • Pistoſenſchießen 196 • Wurfſtaubenſchießen 198 * *Laufende Scheibe* 199 • *Bogenschießen* 200
• *Armbruſtschießen* 201

Schwerathletik _____ 203

Gewichtheben 203 • *Sportakrobatik* 206

Schwimmen _____ 207

Sportschwimmen 207 • *Brustschwimmen* 208 • *Freiſtilſchwimmen* 209 • *Rückenschwimmen* 210 • *Schmetterlingsſchwimmen* 211 • *Lagenschwimmen* 211

Weitere Schwimmsportarten 211 • *Synchronschwimmen* 211
• *Wasserspringen* 212 • *Tauchsport* 215 • *Rettungsschwimmen* 216 • *Wasserball* 216

Tanzsport _____ 2 2 0

Standardtänze 221 • *Lateinamerikanische Tänze* 222
Rock 'n' Roll 223

Turnen _____ 224

Geräteturnen 226 • *Barrenturnen* 227 • *Pferdturnen* 228
Reckturnen 229 • *Ringeturnen* 230 • *Schwebebalkenturnen* 230

Weitere Turndiſziplinen 231 • *Bodenturnen* 231 • *Turneriſche Mehrkämpfe* 232 * *Rhythmische Sportgymnaſtik* 233
Trampolinturnen 233 *

Wassersport _____ 236

Kanurennsport 236 • *Motorboot-Rennsport* 239 • *Rudersport* 240 • *Segelsport* 243 • *Segelſurfen* 247 • *Wasserski-laufen* 248 • *Wellenreiten* 249

Skisport	251
Alpiner Skisport 253 • <i>Abfahrtslauf</i> 253 • <i>Slalom</i> 254 <i>Riesenslalom</i> 258 • <i>Super-Riesenslalom</i> 259 • <i>Alpine Kombination</i> 259 • <i>Trickskifahren (Skiakrobatik)</i> 260 Nordischer Skisport 261 • <i>Langlauf</i> 261 • <i>Staffelläufe</i> 265 <i>Skispringen (Spezialspringen)</i> 266 • <i>Skifliegen</i> 270 * <i>Nordische Kombination</i> 271 • <i>Biathlon</i> 272	
Eissportarten	274
Eiskunstlauf 274 • Eistanz 279 • Eisschnellauf 281 • Curling 283 * Eisstockschießen 285 • Eissegeln 288 • Eis-Speedway 289 • Eishockey 290	
Weitere Wintersportarten	296
Bobsport 296 • Schlittensport 298 • Skeletonsport 300 Schlittenhundesport 301 * Skibobfahren 302 • Skikjöring 303	
Register	305
Zu guter Letzt	309