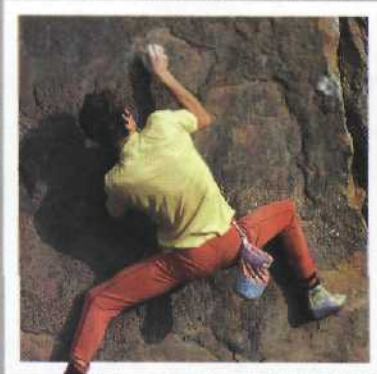


# KLETTER SCHULE

JOHN BARRY & ROGER MEAR



pietsch

796.52



# Inhaltsverzeichnis

TEIL I

## KÖNNEN

<b>EINLEITUNG</b>	<b>6</b>
<b>BERGWANDERN</b>	<b>10</b>
Fähigkeiten	11
Bekleidung	13
Ausrüstung	16
Orientierung	18
Karten	20
Der Kompaß	22
Arbeit mit Karte und Kompaß	24
Wetter	30
Erste Hilfe	32
Camping in den Bergen	34
Bergsteigen	39
<b>FELSKLETTERN</b>	<b>42</b>
Definitionen	43
Ausrüstung	46
Freiklettern	54
Sicherung	64
Verständigung	71
Umgang mit dem Seil	72
Abseilen	76
Prusiken	78
Künstliches Klettern	80
Schwierigkeitsgrade	83
Training für das Felsklettern	85
Überlegungen zum Ethos	86
<b>KLETTERN IN SCHNEE UND EIS</b>	<b>88</b>
Unterschluß	94
Lawinen	96
<b>ALPINISTIK</b>	<b>98</b>
Alpintaktik	102
Ausrüstung	104
Winterbergsteigen	106
Expeditionen	108

TEIL II

## KLETTERGEBIETE

Britische Inseln	112
Alpen	122
Mont Blanc	124
Walliser Alpen	126
Berner Oberland	128
Skandinavien	130
Frankreich	132
Deutschland und Tschechoslowakei	134
Spanien	136
Italien	138
Vereinigte Staaten	140
Die Tetons	142
Boulder, Colorado	144
Mount Rainier	146
Der Nordosten	148
Yosemite Valley	150
Alaska	152
Kanadische Rockies	154
Grönland und Baffinland	158
Australien	160
Neuseeland	164
Südamerika	166
Ostafrika	170
Himalaya	174
Hindukusch	176
Karakorum	178
Nepal	180
Indien	182

Führer und Karten	184
Stichwortverzeichnis	188

EINLEITUNG

BERGWANDERN

FELSKLETTERN

KLETTERN  
IN SCHNEE UND EIS

ALPINISTIK

KLETTERGEBIETE

STICHWORTVERZEICHNIS