

Rose Marie Kaune  
Gerhard Bleyer

# Die schönsten Bergwanderungen in der Schweiz

Mit 30 Touren,  
62 Abbildungen, davon 47 in Farbe,  
30 Kartenskizzen und 30 Höhenprofilen

*i* Bruckmann

# Inhalt

## 7 Vorwort

### Ost- und Zentralschweiz

#### 11 *Tour 1*

##### VOM SÄNTIS ÜBER DEN LISENGRAT

Schwägalp - Säntis - Lisengrat - Rotsteinpaß - Schafboden - Chlus - Chlingen - Tierwis - Schwägalp

#### 15 *Tour 2*

##### GIPFELWANDERUNG ÜBER DEN MASCHGENKAMM

Zigerbödeli - Leist - Rainissalts - Gulmen - Alp Mütschüel - Chrüzen - Maschgenkamm - Prodkamm - Tannenbodenalp

#### 19 *Tour 3*

##### UNTERWEGS ZWISCHEN GLÄRNISCH UND SILBEREN

Richisau - Gampel - Alpeli - Silberenalp - Dräckloch - Waberen - Chäseren - Chlönstalden - Richisau

#### 23 *Tour 4*

##### SCHÄCHENTALER HÖHENWEG

Klausenpaß - Unter Balm - Heidmanegg - Mettinen - Rietlig - Untere Gisleralp - Eggbergen/Flüelen oder Biel/Brügg

#### 27 *Tour 5*

##### RIGI, KÖNIGIN DER BERGE

Vitznau - Rigi Kulm - Staffel - Chänzeli - Rigi Kaltbad - First - Felsenweg - Seeweg - Rigi Scheidegg - Gersau

#### 31 *Tour 6*

##### PILATUS, EIN ERLEBNISBERG

Kriens - Fräkmünt - Klimsensattel - Pilatus Kulm - Tomlishorn - Widderfeld - Mittaggüpfli - Eigental

### Engadin

#### 35 *Tour 7*

##### AUSSICHTSKANZELN DES OBERENGADINS

Muottas Muragl - Segantinihütte - Steinbockweg - Piz Languard - Georgyhütte - Alp Languard - Pontresina

#### 39 *Tour 8*

##### AUF TUCHFÜHLUNG MIT DER ALBULABAHN

Bever - Spinass - Fuorcla Crap Alv - Crap Alv - Lai da Palpuogna - Preda - Bergün

#### 43 *Tour 9*

##### AUF HOHER ROUTE VON CASACCIA NACH SOGLIO

Casaccia - Val Maroz - Val da Cam - Passo di Cam - Cadrin - Plan Vest - Tombai - Soglio

#### 47 *Tour 10*

##### HÖHENWEG ALP GRÜM - POSCHIAVO

Alp Grüm - Cavaglia - Varuna - Braita - Val - Val da Guli - Selva - Urgnasch - Agüzzone - Val Pednal - Poschiavo

#### 51 *Tour 11*

##### HÖHENWEG VAL MÜSTAIR

Ofenpaß - Alp da Munt - Alp Champatsch - Lü - Craistas - Terza - Tea Nova - Ruinatscha - Müstair

#### 55 *Tour 12*

##### WILDROMANTISCHE DREITÄLERWANDERUNG

Guarda - Val Tuoi - Tuoihütte - Furcletta - Val d'Urezzas - Val Tasna - Höhenweg Ardez-Bos-cha - Guarda

### Tessin

#### 59 *Tour 13*

##### SENTIERO ALTO DEL TREMORGIO

Airolo - Pesciüm - Sasso della Boggia - Alpe di Ravina - Lago di Ravina - Cassin - Brusada - Lago Tremorgio - Rodi

#### 63 *Tour 14*

##### DER STILLE WEG NACH MONTE DELLA VALLE UND EUS

Lavertezzo - Rancoi - Monte della Valle - Eus - Corte Rodana - Rancoi - Lavertezzo

#### 67 *Tour 15*

##### BOSCO GURIN, HEIMAT DER WALSER IM TESSIN

Bosco Gurin - Großalp - Passo Quadrella - Chumma - Zum Schwarza Brunna - Bosco Gurin

## Berner Oberland

- 71 *Tour 16*  
RUNDWANDERUNG UM DEN MONTE GAMBAROGNO  
Alpe di Neggia - Monte Gambarogno - Alpe Cedullo -  
Sant' Anna - Pasturone - Indemini -  
Pasturone - Alpe di Neggia
- 75 *Tour 17*  
EINSAMES VALLE DI MUGGIO UNTER  
DEM MONTE GENEROSO  
Capolago - Monte Generoso - Alpe Genor - Roncapiano -  
Muggio - Tur - Pianspessa - Cascina d'Armirono - Bellavista
- 79 *Tour 18*  
ÜBER DEN PASSO DELLA GREINA INS VAL CAMADRA  
Luzzone-Stausee - Rifugio Motterascio - Crap la Crusch -  
Passo della Greina - Daigra - Ghirone - Campo (Blenio)
- Wallis**
- 83 *Tour 19*  
UNTER DER MATTERHORN-NORDWAND  
Zermatt - Trift - Höhbalmen - Schönbielhütte - Zmutt -  
Zermatt
- 87 *Tour 20*  
GORNERGRAT - HOCHALPNER SCHAUPLATZ  
Zermatt - Riffelberg - Gornergrat - Riffelalp - Findein -  
Zermatt
- 91 *Tour 21*  
BERGWANDERUNGEN UNTERM WEISSMIESGIPFEL  
Saas Almagell - Almageller Alp - Almageller Hütte -  
Kreuzboden - Saas Grund
- 95 *Tour 22*  
ZUR MISCHABELHÜTTE - FAST SCHON EINE  
HOCHTOUR  
Saas Fee - Hannighöhe - Schönege - Mischabelhütte -  
Schönege - Stafelwald - Saas Fee
- 99 *Tour 23*  
HOCH ÜBER DEM TAL DER BORGNE D'AROLLA  
Aroila - Pra Gra - Cabane des Aiguilles Rouges -  
Lac Bleu de Louche - Höhenweg nach Aroila
- 103 *Tour 24*  
BERGWANDERN IM ZAUBER  
DES GROSSEN ALETSGLETSCHERS  
Bettmergrat - Oberer Gletscherweg - Märjelensee -  
Unterer Gletscherweg - Biel - Aletschwald -  
Riederfurka - Riederalp - Mörel
- 107 *Tour 25*  
HASLIBERG-RUNDWANDERUNG  
Brünigpaß - Wasserwendi - Käserstatt - Hochsträss -  
Hochstollen - Mägisalp - Halmersmad - Wasserwendi -  
Brünigpaß
- 111 *Tour 26*  
UNTER SCHRECKHORN, FIESCHERWAND  
UND EIGER  
Grindelwald/Grund - Hotel Gletscherschlucht -  
Berghaus Marmorbruch - Stieregg - Bänisegg -  
Rots Gufer - Grindelwald/Grund
- 115 *Tour 27*  
PIZ GLORIA  
Stechelberg - Schilthorn - Schilthornhütte -  
Allmendhubelsattel - Allmendhubel - Bietschenalp -  
Grütschalp - Murren - Stechelberg
- 119 *Tour 28*  
NIESEN - PYRAMIDE ÜBER DEM THUNER SEE  
Mülenen - Schwandegg - Niesen - Obniesen -  
Unterniesen - Eggweid - Winklen - Frutigen
- 123 *Tour 29*  
GÄLLIHORN UND ÜSCHENEGRAT  
Kandersteg - Sunnbüel - Winteregg - Gällihorn -  
Üschenegrat - Wyssi Flue - Schwarzgrätli - Üschenetal  
Kandersteg
- 127 *Tour 30*  
VOM LAUENENSEE ZUM WILDEN FELSKESSEL  
DES ROTTALS  
Lauenen - Lauenensee - Feisseberg - Geltenschuß -  
Geltenhütte - Rottal - Lauenensee - Rohr -  
Lauenen
- 129 **Anhang**
- 129 Karten-, Führer- und Literaturverzeichnis  
zu den Wanderungen
- 130 Bildnachweis