

# Bewegungs(t)räume

F r a u e n  
K ö r p e r  
S p o r t

Herausgeberinnen  
Birgit Palzkill  
Heidi Scheffel  
Gabriele Sobiech

*Frauenoffensive*

# INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort der Herausgeberinnen 7

## I. KÖRPER- UND BEWEGUNGSENTWICKLUNG VON MÄDCHEN UND FRAUEN

Gertrud Pfister  
Zur Geschichte des Diskurses über den  
„weiblichen“ Körper (1880 - 1933) 15

Heidi Scheffel und Gabriele Sobiech  
„Ene, mene, muh, aus bist du?“  
Die Raumaneignung von Mädchen und Frauen durch  
Körper und Bewegung 31

Gabriele Sobiech  
„Ich hatte das Gefühl, irgend etwas ist jetzt vorbei!“  
Die Pubertät - Brüche und Ambivalenzen in  
der Körper- und Bewegungsentwicklung von Mädchen 47

Birgit Palzkill  
Was hat sexuelle Gewalt mit Sport(abstinenz) zu tun?  
Körper- und Bewegungsentwicklung in Gewaltverhältnissen 62

## II. ERFahrungen von Mädchen und Frauen in der herrschenden Sport-, Körper- und Bewegungskultur

Doris Schmidt  
„Schöner - Schlanker - Straffer“  
Überlegungen zu Gesundheit und Fitness 75

Heidi Scheffel  
MädchenJungenSpiel  
Was ist das Gemeinsame im gemeinsamen Spiel  
von Jungen und Mädchen? 86

Inge Berndt Frauen und Mädchen im organisierten Sport Erfahrungen in Vereinen und Verbänden	96
Birgit Palzkill „Ich war Sportler, so wirklich, so ohne Geschlecht.“ Identitätskonflikte von Frauen in der Männerdomäne Sport	112
Lotte Rose „Es war schon ein Reiz, die eigene Angst zu überwinden.“ Die Lust am Risiko im weiblichen Kunstturnen	123
III. FEMINISTISCHE ANSÄTZE IN THEORIE UND PRAXIS	
Ruth Dördelmann und Ellen Supinski Unser Weg zur Selbstbestimmung Frauen-Selbstverteidigung & Frauen-Sport Münster e.V.	133
Barbara Kühn und Cornelia Muth „Und es sieht nicht geturnt aus!“ Body-Feeling im Verein	144
Regine Ulmer „Auf die Dauer hilft nur...?!“ Krafttraining für Frauen	154
Gabriele Schmies einsprunginsich Ein möglicher Weg zur Tanzwirklichkeit von Frauen	164
Doris Schmidt und Regine Ulmer Vierzehn Tage und fünfzehn Nächte 36 Frauen und 72 Skier	177
Literaturverzeichnis	187
Autorinnen	197