

Rose Marie und Gerhard Bleyer

Wanderungen in Graubünden

Bündner Oberland, Prättigau,
Landschaft Davos, Albulatal, Oberhalbstein,
Avers und Rheinwald

40 Touren mit
zahlreichen Varianten und Zusatztouren

Mit 93 Fotos, davon 73 in Farbe,
27 Kartenskizzen
und einer Übersichtskarte

 Bruckmann

Inhaltsverzeichnis

Einführung	8	9 Lai da Tuma, Quelle des Rheins	54
1 Surselva – das Land »ob dem Wald«	14	<i>Oberalppass – Pazola Stock – Badus Hütte – Lai da Tuma – Oberalppass</i>	
2 Crap da Flem (Flimserstein) – ein Bergwanderparadies	18	10 Piz Scalottas und Stätzer Horn	57
<i>Flims – Cassonsgrat – Fuorcla Rascha- glius – Bargis – Fidaz – Flims</i>		<i>Sporz – Piz Scalottas – Stätzer Horn – Alp Stätz – Alp Lavož – Lenzerheide</i>	
3 Die Tschingelhoren und das Martinsloch	22	11 Von der Lenzerheide über das Parpaner Rothorn nach Arosa	61
<i>Flims – Cassonsgrat – Pass dil Segnas – Segnas-Sut – Foppa – Flims</i>		<i>Lenzerheide – Parpaner Rothorn – Urdenfürggli – Hörnlhütte – Alpisee – Arosa</i>	
4 Rheinschlucht – oder: »Grand Canyon der Schweiz«	26	12 Bergwandern rund um Arosa	67
<i>Flims – Conn – Rheinschlucht – Versam-Station – Valandas- Station – Flims</i>		<i>Arosa Rothorn – Alteiner Fürggli – Maientfelder Furgga – Weisshorn</i>	
5 Höhenweg zwischen Vals und Zervreila Stausee	30	13 Unterwegs zwischen Klosters und Landquart	71
<i>Valé – Gadenstatt – Moos – Frunt – Zervreilasee – Valé</i>		<i>Gotschnagrät – Seewis – Usser Ascharina – St. Antönien – Stelsersee – Schiers</i>	
6 Der Panixer – ein alter Übergang zwischen Surselva und Glarnerland	36	14 Prättigauer Höhenweg	77
<i>Pigniu – Ranasca – Plaun da Cavals – Panixerpass – Touristen- weg – Pigniu</i>		<i>Klosters – Saaser Alp – Mässplatten – Fürggli – St. Antönien-Platz</i>	
7 Kistenstöckli und Kistenpass	41	15 Panoramaweg über Davos	81
<i>Breil/Brigels – Alp Quader – Kistenpass – Bifertenhütte – Alp Quader – Breil</i>		<i>Davos – Weissfluhjoch – Strelapass – Panoramaweg – Gotschnagrät – Klosters</i>	
8 Höhenweg über Disentis zum Lag Serein und Lag Brit	47	16 Der Böse Tritt ist nicht mehr böse	84
<i>Disentis – Caischavedra – Lag Serein – Lag Brit – Alp Lumpegna – Disentis</i>		<i>Davos – Strelapass – Latschüel- furgga – Tritt – Medergen – Furggenalp – Arosa</i>	
		17 Rundtour über Vereina- und Flüelatal	88
		<i>Dörtji – Mitteltälli – Pischahorn – Mönchalptal – Drussatscha – Davos</i>	

- 18 Wo Wanderer und Angler
gerne rasten 92
*Wägerhus – Jöriflüelafurgga –
Jöriseen – Jöriflesspass –
Val Fless – Röven*
- 19 Über die Winterlücke auf
das Flüela Wisshorn 96
*Wägerhus – Winterlücke – Flüela
Wisshorn – Jöriseen – Berghaus
Vereina – Klosters*
- 20 Vom Dürrboden zum
Flüelapass 99
*Davos – Dürrboden – Grialetsch-
hütte – Höhenweg zum Flüelapass –
Davos*
- 21 Paßwanderung um das
Chüelalphorn 101
*Davos – Dürrboden – Scalettapass –
Val Funtauna – Sertigpass – Sertig-
Dörfli*
- 22 Im Anblick der wilden
Ducane 106
*Monstein – Oberalp – Fanezmeder –
Fanezfurggä – Sand – Sertig-Dörfli*
- 23 Vom Albulapass nach
Tiefencastel 111
*Albulapass oder Preda – Bergün –
Filisur – Tiefencastel*
- 24 Stille Täler: Val Tuors –
Val Plazbi – Val Tisch 113
*Chants – Val Plazbi – Alp Plazbi –
Tschimas da Tisch – Val Tisch –
Bergün*
- 25 Wandern im Albulatal 118
*Mistail – Ruine Belfort – Motta
Palousa – Höhenweg Albula –
Landwasser – Orgelspass*
- 26 Rundwanderung über Albul-
und Landwassertal 122
*Wiesen – Wiesner Alp – Platschalp –
Alp Nova – Alp Vedra – Wiesen*
- 27 Auf den Spuren der Vergan-
genheit im Sursès 126
*Tiefencastel – Stierva – Mon –
Salouf – Parsonz – Riom – Cunter –
Savognin*
- 28 Ziteil – höchstgelegener
Wallfahrtsort Europas 128
*Somtgant – Mot Lariig – Alp Foppa –
Som igls Mellens – Ziteil – Munter –
Salouf*
- 29 Höhenweg über
dem Lai da Marmorera 133
*Bivio – Alp Natons – Ransung –
Alp Flix – Lais Bloss – Sur*
- 30 Unter Piz Arblatsch und
Piz Forbesch 136
*Radons – Fuorcla Stalera – Fuorcla
Curtegn – Val Gronda – Val Faller –
Mulegn*
- 31 Bivio – Stallerberg – Mulegn 139
*Bivio – Stallerberg – Fuorcla da
Faller – Val Bercla – Val da Faller –
Mulegn*
- 32 Dreipässewanderung 144
*Bivio – Beiva und Fuorcla da la
Valletta – Forcellina – Septimer – Bivio*
- 33 Durch die Viamala ins Avers 146
*Domleschg – Viamalaslucht –
Zillis – Andeer – Roflaschlucht –
Avers – Juf*
- 34 Samada Sut – Cresta –
Bagnusch... 153
*Innerferrera – Alp Samada –
Tschappa – Tgeas – Cresta –
Bagnusch – Andeer*
- 35 Lai da Vons 156
*Sufers – Lai da Vons – Promischar –
Magnun – Clugin – Andeer*
- 36 Unterwegs im Rheinwald 160
*Sufers – Splügen – Medels –
Nuñenen – Hinterrhein*

37	Surettaseen	164	Anhang	186
	<i>Splügenpassstraße – Surettaseen – Görwald – Sufner See – Sufers – Splügen</i>		Wichtiges auf einen Blick	186
38	Mit Hirten und Schafen über den Areuapass	167	Praktische Hinweise	186
	<i>Berghus Splügenpass – Tanazhöhi – Areuapass – Alp de Rog – Nutenen</i>		Empfehlenswerte Karten	186
39	Saferberg – ein alter Übergang in die Surselva	172	Empfehlenswerte Führer	187
	<i>Splügen – Stutz – Saferberg – Stutz – Gadenstalt – Splügen</i>		Empfehlenswerte Literatur	188
40	Aus der Mesolcina ins Rheinwald	177	Empfehlenswerte Videokassetten zu Schweizer Themen	188
	<i>San Bernardino Dorf – Val Vignun – Strec de Vignun – Alp de Rog – Nutenen</i>		Register	189
			Fotonachweis	191