

Dieter Niedlich

# Streetballtraining



Meyer & Meyer Verlag

# Inhaltsverzeichnis

	Seite
<b>Vorwort</b> .....	<b>7</b>
<b>1 Entwicklung des Streetballs</b> .....	<b>8</b>
<b>1.1 Was ist Streetball?</b> .....	<b>8</b>
Spielidee und Spielgedanke.....	8
Unterschiede zum 5-gegen-5-Basketball.....	9
<b>1.2 Historische Entwicklung des Streetballs</b> .....	<b>11</b>
Entwicklung durch die Spieler.....	12
Entwicklung durch Organisationen.....	17
Entwicklung in Deutschland und Europa.....	20
<b>2 Spielregeln des Streetballs 3-gegen-3</b> .....	<b>26</b>
<b>2.1 Entwicklung der Spielregeln</b> .....	<b>26</b>
<b>2.2 Auf der Straße praktizierte Grundregeln         des 3-gegen-3-Streetballs</b> .....	<b>30</b>
<b>2.3 Spielregeln des 3-gegen-3-Streetballs beim organisierten Turnier</b> .....	<b>32</b>
Streetball-Spielregeln der großen Veranstalter.....	32
(1) Original Turnier-Regeln des „adidas Streetball Challenge“.....	32
(2) Original Turnier-Regeln des Hoop-It-Up 3-gegen-3 von Converse/NBA.....	36
(3) Original Turnier-Regeln des Reebok Outdoor Basketball 3-gegen-3.....	39
<b>2.4 Flagrantes und absichtliches/unsportliches Foul</b> .....	<b>42</b>
Streetball - ein körperloses Spiel?.....	42
Flagrantes Foul.....	42
Absichtliches/unsportliches Foul.....	44
<b>3 Kondition, Technik und Taktik im Streetball</b> .....	<b>45</b>
<b>3.1 Sportspiel Streetball</b> .....	<b>45</b>
Definition.....	45
Anforderungspyramide Streetball.....	46
<b>3.2 Kondition</b> .....	<b>47</b>
<b>3.3 Technik und Taktik</b> .....	<b>48</b>
<b>Streetbasketball-Etappen-Modell</b> .....	<b>49</b>
<i>I. Etappe: Streetball-Beginner</i> .....	49
- Spielveränderungen.....	49
- Spielformen.....	49

## Inhaltsverzeichnis

Technische Anforderungen im Angriff.....	49
Technische Anforderungen in der Verteidigung.....	51
<b>//. Etappe: Streetball-Begeisterte.....</b>	<b>52</b>
- Spielformen.....	52
Technisch-taktische Anforderungen im Angriff.....	53
Technisch-taktische Anforderungen in der Verteidigung.....	71
<b>///. Etappe: Streetball-Fortgeschrittene.....</b>	<b>82</b>
- Spielformen.....	82
Technisch-taktische Anforderungen im Angriff.....	82
Technisch-taktische Anforderungen in der Verteidigung.....	94
<b>IV. Etappe: Streetball-Köner.....</b>	<b>99</b>
- Spielformen.....	99
Technisch-taktische Anforderungen im Angriff.....	99
Technisch-taktische Anforderungen in der Verteidigung.....	105
<b>4 Spielturniere.....</b>	<b>109</b>
Organisatoren und Ausrichter.....	109
<b>4.1 Kategorien.....</b>	<b>109</b>
<b>4.2 Organisationsformen.....</b>	<b>110</b>
<b>4.3 Schemata der Organisationsformen.....</b>	<b>111</b>
<b>4.4 Anforderungen für Spieler und Betreuer/Coach.....</b>	<b>115</b>
<b>4.5 Organisatorische Aufgaben.....</b>	<b>116</b>
<b>5 Tips und Hinweise.....</b>	<b>119</b>
5.1 Ziel dieses Streetball-Buches.....	119
5.2 Kritik am Streetball.....	120
5.3 Potential und Möglichkeiten von Streetball.....	121
5.4 Einige Tips zur Praxis.....	123
<b>6 Anhang.....</b>	<b>129</b>
6.1 Streetballausdrücke.....	129
6.2 Literaturverzeichnis.....	133