

Peter Chamberlain

Lehrbuch

GOLF

Vom kurzen Spiel
zum korrekten Schla:

Sonderausgabe

BLY

Inhaltsverzeichnis

Vorwort des Übersetzers	6	Einleitung;	7
KAPITEL 1	Der Golfschwung	9	
KAPITEL 2	Analysieren und verstehen Sie den Flug des Balles	35	
KAPITEL 3	Das Putten	65	
KAPITEL 4	Auf und ab ums Grün	79	
KAPITEL 5	Schwierige Lagen und wie man sie meistert	93	
KAPITEL 6	Ihre Golfrunde	111	
KAPITEL 7	Das Spiel der Nerven - Konzentration und Beherrschung	123	
	von Lars-Erik Sandler		
KAPITEL 8	Das physische Spiel - die körperlichen Bedingungen	133	
	von Rolf Wirhed		
Literaturverzeichnis	156		