

Adventure Sports

Olaf Krohn

BEACH VOLLEYBALL

Meyer & Meyer Verlag

Ein Urlaubsspaß wird Olympische Disziplin.....	8
Ein kalifornisches Märchen.....	14
Die Wiege des Beach-Volleyballs stand am Pazifikstrand	
Auf dem Pflaster liegt der Strand.....	26
Der zarte Boom in Deutschland begann in den Städten	
Beach-Volleyball und sein Image.....	38
Die amerikanischen Stars.....	45
Karch Kiraly, Randy Stoklos, Sinjin Smith, Kent Steffes, Steve Timmons, Adam Johnson, Jose Loiola, Karolyn Kirby, Nancy Reno, Angela Rock	
Die deutschen Spitzenspieler.....	59
Frank Mackerodt/Hauke Braack, Jörg Ahmann/ Axel Hager, Thomas Brall/David Schüler, Uwe Körner/Ralf Jeder, Christian Tiemann/ Lars Freier, Burkhard Sude/Christian Voß, Beate Paetow/Martina Schwarz, Ariane Radfan/Beate Bühler	
Tummelplatz der Autodidakten.....	68
Die Techniken am Strand.....	72
Tips für Training und Spiel.....	86

Sonne und Wind.....	94
Die Psyche beim Beach-Volleyball.....	95
Das ABC des Beach-Volleyballs.....	98
Die Regeln des Spiels.....	100
Wenn man selbst spielen möchte.....	123
Die Ausrüstung.....	127
Schutz vor Sonne und Hitze.....	129
Verletzungsgefahr.....	131
Andere Open-Air-Varianten.....	134
Die wichtigsten Turniere.....	136
Komplizierter Modus: Doppelte Eliminierung....	140
Ergebnisse und Geldranglisten.....	143
Anhang: Anschriften, Bibliographie.....	147