

Thomas Seidelmann

BIKE-GANES

Spiele, Training.

Pietsch Verlag Stuttgart

INHALT

Einführung 7
Biker's Spielzeug 8
Biker's Ausrüstung10
Bike-Check14
Die 10 wichtigsten Reparaturen . .	.16
Fahrtechnik-Tips von John Tomac	.20
Literatur/Adressen90

13 Bihe-Games

• Bike-Polo	24	Bike-Back	60
• Tiefstabier	26	Rad-Ballett	62
• Bike-Bote	28	Summer-Game	64
• Bike-Soccer	30	Grashopper	66
• Biker's Elfer	32	Hochsprung	68
• Limbo	34	Seitensprung	70
• Bike-Balance I	36	Bike-Zirkel	72
• Bike-Balance II	38	Fliegender Start	74
• Hahnenkampf	40	Bike-Trial	76
• Kreisel	42	Biker-Ente	78
• Rad frei, die Erste	44	Duck ¹ Dich	80
• Rad frei, die Zweite	46	Streck' Dich	82
• Alki-Test	48	Fisherman's Friend	84
• Bike-Slalom	50	Graffiti	86
• Schulterschuß	52	Bike-Deal	88
• Wheelie	54		
• Power-Wheelie	56		
• Bike-Staffel	58		