

Ute und Peter Freier

Wanderungen in Norwegen

42 Tourenbeschreibungen
und rund 50 weitere Tourenvorschläge
zwischen Oslo und Nordkap

Mit 96 Farbfotos,
43 Kartenskizzen zu den Touren
und einer Übersichtskarte

 Bruckmann



Einband-Titel:
*Sildpollen-Kapelle am Austnesfjord auf der Insel
Austvågøy auf den Lofoten (bei Tour 38).*

Einband-Rückseite:
*Auf dem »Kongevegen« (Königspfad) über das
Dovre fjell.*

Innentitel:
*Beim Blick aus der Bucht Knivsjellyvika auf das
Nordkap wird verständlich, warum dieser prägnante
Fels der wesentlich weniger spektakulären, aber
tatsächlich weiter nach Norden vorragenden
Landspitze Knivskjellodden den Rang um den
nördlichsten Punkt Europas abließ (Tour 42).*

Eine Produktion des Bruckmann-Teams, München
Umschlaggestaltung: Uwe Richter
Lektorat: Dr. Helmut Kremling
Layout und Herstellung: Bettina Schippel

Titelbild: Hans Jürgen Sittig, D-54552 Ellscheid.
Alle übrigen Fotos stammen von den Autoren.
Die Kartenskizzen zu den Touren erstellte Eckehard
Radehose, die Übersichtskarte das Ingenieurbüro für
Kartographie Heidi Schmalfuß, beide München.

Alle Angaben dieses Werkes wurden vom Autor
sorgfältig recherchiert und auf den aktuellen Stand
gebracht sowie vom Verlag auf Stimmigkeiten
geprüft. Für die Richtigkeit der Angaben kann jedoch
keine Haftung übernommen werden. Für Hinweise
und Anregungen sind wir jederzeit dankbar. Bitte
richten Sie diese an den Bruckmann Verlag, Lektorat,
Nymphenburger Straße 86, 80636 München.

Gedruckt auf chlorfrei gebleichtem Papier

Die Deutsche Bibliothek –
CIP-Einheitsaufnahme

Freier, Ute:
Wanderungen in Norwegen : 42 Tourenbeschrei-
bungen und rund 50 weitere Tourenvorschläge
zwischen Oslo und Nordkap / Ute und Peter Freier.
– Aktualisierte Neuaufl. –
München : Bruckmann, 1997
(Erlebnis Wandern)
ISBN 3-7654-2955-4
NE: Freier, Peter:

Aktualisierte Neuauflage 1997
© 1994, 1997 F. Bruckmann KG, München
Alle Rechte vorbehalten
Gesamtherstellung: Bruckmann, München
Druck: Gerber + Bruckmann, München
Printed in Germany
ISBN 3-7654-2955-4

Inhaltsverzeichnis

Vorwort 8

Als Wanderer in Norwegen 9

Wege und Markierungen 9

Anforderungen und Tourencharakter 9

Beste Jahreszeit 10

Norwegen – das Land 12

Klima und Wetter 12

Vegetationszonen 13

Landschaftsformen 16

**Der Süden mit Hardangervidda
und Hardangerfjord** 18

1 Zum Aussichtspunkt oberhalb
von Oslo 21

*Oslo Stadtzentrum – Holmenkollen-
bahn nach Frognersteteren – Tryvatt –
Tryvannstårnet – Frognersteteren –
Holmenkollenschanze – Bahnstation
Holmenkollen*

2 Zu den ehemaligen Silbergruben
von Kongsberg 24

*Kongsberg Skisenter – Haus Sachsen
gruve – Knutehytta (730 m) – Kongsberg
Skisenter*

3 Gaustatoppen – höchster Berg
Südnorwegens 27

*Parkplatz Stavrobuva – Gaustahytta
(1850 m) – Parkplatz*

4 Preikestolen – Aussichtskanzel
über dem Lysefjord 31

*Parkplatz nahe der Preikestolhytta –
Preikestolen (597 m) – Parkplatz*

5 Entlang des Sees Mårvatn 34

*Stegaros – Bootsanlegestelle Synken – Boot
nach Mårbu – Stegaros*

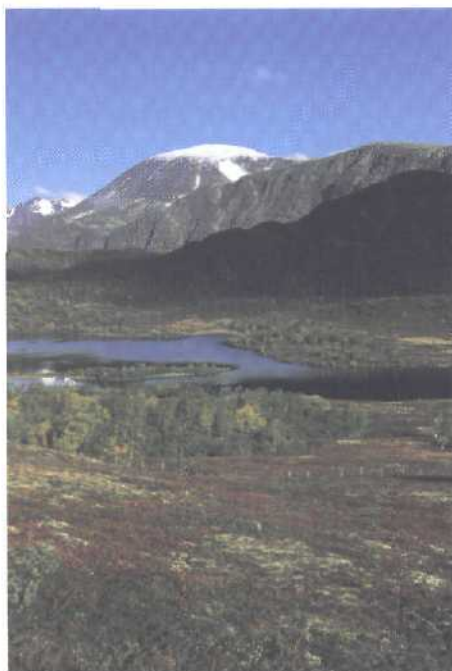


- | | | | |
|--|----|--|----|
| 6 Auf der Hardangervidda <i>Halne Fjellstova – Krækkja Turisthytta – Haugastøl</i> | 38 | 12 Auf dem alten Postweg <i>Byrkjelo – Breimsbygda Skisenter – Ulvik</i> | 66 |
| 7 Von Granvin nach Ulvik am Hardangerfjord <i>Granvin – Alm Vatnaset – Ulvik</i> | 42 | 13 Hoch über dem Nordfjord <i>Rake – Oppheim – Rakssetra – Opp- heimsetra – Skredfjell (1155 m) – Lohøgesetra – Loen</i> | 69 |
| 8 Im Naherholungsgebiet oberhalb von Bergen <i>Bergen Marktplatz – Floibanen – Run- demanen (533 m) – Skuteviken – Ber- gen</i> | 46 | 14 Im Glomsdal <i>Hjelle – Glomnes – Sigdestad – Glomnesetra – Hjelle</i> | 73 |
| Weitere Tourenvorschläge | 51 | 15 Hinunter zum Geirangerfjord <i>Flydal – Flydalsnakken (438 m) – Geiranger</i> | 76 |
| Mehrtägige Tour <i>Über die Hardangervidda</i> | 53 | 16 Zur Patchellhytta in den Sunnmørsalpane <i>Liasetra – Habostaddal – Patchellhytta – Liasetra</i> | 79 |
| Fjordnorwegen | 54 | 17 Im Valldal <i>Gudbrandsjuvet – Alstadsetra – Gronning – Olavshelleren – Gudbrandsjuvet</i> | 81 |
| 9 Durch das Aurlandsdal <i>Østerbo – Vassbygdi</i> | 57 | 18 Durch das Ljosådal und Skorgedal <i>Brevik – Ingridsetra – Ljosådal – Skorgedal – Skorgen</i> | 83 |
| 10 Molden – Aussichtspunkt über dem Sognefjord <i>Straße nach Mollandsmarki – Svarthiller – Molden (1118 m) – Straße nach Mollandsmarki</i> | 62 | Weitere Tourenvorschläge | 87 |
| 11 Zur Gletscherzunge Austerdals- breen <i>Tungestolen – Austerdalsbreen – Tungestolen</i> | 64 | Mehrtägige Touren <i>Von Finse zum Sognefjord • Im Sunnmørsfjell</i> | 89 |



Die Hochgebirgsregionen 90

- 19** Aufstieg zum Hugakollen 95
Neset/Hemsing bru – Hugakollen (1134 m) – Neset
- 20** Utladal – das Tal der Wasserfälle 97
Hjelle bei Øvre Årdal – Hjelledalen – Vetti Gard – Vettistossen – Hjelle
- 21** Zum Utsikten bei Eidsbugarden 100
Eidsbugarden – Utsikten (1518 m) – Tyinholmen – Eidsbugarden
- 22** Über den Besseggen-Grat 104
Gjendesheim – Bootsfahrt nach Memurubu – Besseggen-Grat – Gjendesheim
- 23** Zur Peer-Gynt-hytta im Rondane-Nationalpark 107
Hovringen – Smuksjøseter – Peer-Gynt-hytta – Hovringen
- 24** Auf dem Königsweg von Hjerkin nach Kongsvoll 111
Bahnhol Hjerkin – Hjerkin Fjellstue – Gåvålisetra – Kongsvoll Fjellstue



- 25** Auf den Spuren der Moschusochsen im Dovrefjell-Nationalpark 114
Kongsvoll Fjellstue – Hestgjeterhytta – Kongsvoll Fjellstue
- 26** Hinunter in die Schlucht Åmotan (Sunndal) 117
Jenstad – Lundli – Åmotan – Jenstad
- 27** Vom Storlidal zum See Gjevilvatn 121
Storli – Vassendsetra am Gjevilvatn – Storli

Weitere Tourenvorschläge 125

- Mehrtägige Touren 128**
Rundwanderung durch Jotunheimen • Durch den Rondane-Nationalpark • Über das Dovrefjell • Durch Trollheimen

Die Täler des Ostens 129

- 28** Von Sjusjøen nach Lillehammer 131
Sjusjøen – Mesnsaga – Lillehammer
- 29** Im Ringebufjell 135
Venabu Fjellhotel – Myfallet – Dørjuvet – Veslefjell (1034 m) – Forrestadsetra – Venabu Fjellhotel
- 30** Im Alvdal Vestfjell 138
Straumbu Turistgard – indre Kampen (1243 m) – Straumbukampen (1186 m) – Straumbu Turistgard
- 31** Im Almengebiet des Bergdoris Vingelen 140
Vingelen – Nonsvola (1089 m) – Aasgårdvollen – Vingelen
- 32** Am Femundsee 145
Elgå – Bootsfahrt nach Revlingen – DNT-Hütte Svukuriset – Elgå
- 33** Von Ratvolden zur Sextus-Grube 148
Ratvolden – Storkleita (917 m) – Christianus-Sextus-Grube – Ratvolden

Weitere Tourenvorschläge 151

- Mehrtägige Touren 152**
Durch das Alvdal Vestfjell • In den Nationalpark Femundsmarka



| | | | |
|--|------------|--|------------|
| Der Norden | 153 | | |
| 34 Im Nationalpark Børgesfjell | 156 | | |
| <i>Parkplatz im Simskardal – Simskardhytta – Parkplatz</i> | | | |
| 35 Zum Fuß des Gletschers Okstindbreen | 159 | | |
| <i>Leirskardal – Steinbua – Okstindbreen – Leirskardal</i> | | | |
| 36 Zu den verlassenen Bergbauern- höfen im Stormdal | 161 | | |
| <i>Storvollen – Bredekfossen – Granneset – Bredek – Storvollen</i> | | | |
| 37 Zur Argaladhytta im Skaitidal | 165 | | |
| <i>Skaiti – Argaladhytta – Skaiti</i> | | | |
| 38 Kirkskaret – Aussichtspunkt auf der Insel Austvågøy (Lofoten) | 168 | | |
| <i>Lyngvær – Finnmarkdal – Kirkskaret (500 m) – Kabelvåg</i> | | | |
| 39 Zum Storheia auf Hadseløya (Vesterålen) | 170 | | |
| <i>Hadsel Kirke – Lekangdal – Storheia (504 m) – Hadsel Kirke</i> | | | |
| 40 Auf dem »Rallarveien« entlang der Ofotbahn | 173 | | |
| <i>Bjørnfjell Stasjon – Katterat Stasjon</i> | | | |
| | | 41 Sautso Canyon – Nordeuropas größte Schlucht | 176 |
| | | <i>Parkplatz Beskades – Sautso Canyon – Parkplatz Beskades</i> | |
| | | 42 Knivskjellodden – nördlichste Landspitze Europas | 179 |
| | | <i>Parkplatz an der Straße zum Nordkap – Knivskjellodden – Parkplatz</i> | |
| | | <i>Weitere Tourenvorschläge</i> | 181 |
| | | <i>Mehrtägige Touren</i> | 183 |
| | | <i>Nordlandsruta • Ovre-Dividalen- Nationalpark</i> | |
| | | Anhang | 184 |
| | | Anreise nach Norwegen | 184 |
| | | Ausrüstung | 184 |
| | | Bergvereine und Berghütten | 184 |
| | | Informationsquellen | 185 |
| | | Öffentliche Verkehrsmittel | 185 |
| | | Unterkunftsmöglichkeiten | 186 |
| | | Wanderkarten und Reiseliteratur | 188 |
| | | Geographische Begriffe | 189 |
| | | Register | 190 |