

314 579

S C H W E I Z

WANDERN

50 Rundtouren in erholsamer NATUR



Wander- und Bergwanderrouten

Diese handlichen Tourenblätter helfen Ihnen Ihren Ausflug planen und führen Sie in die attraktiven Schweizer Landschaften vom Mittelland in die Alpen und den Jura.

Freies Wandern bringt Kontakt mit der Natur, aber auch mit kulturellen Werten am Wegrand und wird damit für Sie und Ihre Familie zum bereichernden Erlebnis. Wandern wird zur ebenso sinnvollen wie gesunden Freizeitgestaltung!

Sie wandern auf leicht erreichbaren Routen; die Anreise ist per Bahn oder Auto möglich.

Nach vergnüglicher Wanderung gelangen Sie wieder an den Ausgangspunkt zurück.

Kümmerly+Frey

796 51

Wander-Routen-Verzeichnis

Bern

- 1 **Durchs Naturschutzreservat Combe Grède zum Chasseral** 4h20
St-Imier–Chasseral–Métairie des Plânes–La Perrotte–St-Imier
- 2 **Durch die Gorges de Court** 4h50
Moutier–Court–Pâturage de Mont Girod–Petit Champoz–Moutier
- 3 **Zwischen Alter Aare und Frienisberg** 3h45
Lyss–Aarberg–Lobsigen–Aspi–Vogelsang–Lyss
- 4 **Zu eiszeitlichen Riesen und zur Wohnstätte steinzeitlicher Menschen** 2h30
Herzogenbuchsee–Burgäschisee–Niederönz–Herzogenbuchsee
- 5 **Zur Aussichtswarte Lueg (Heiligenlandhubel)** 2h30
Heimiswil–Gärstler–Rotenbaum–Schindlenberg–Heimiswil
- 6 **Moosegg: Inbegriff von Aussicht und Gastlichkeit** 3h
Signau–Ofeneggalp–Blasenflue–Moosegg–Egguriedegg–Signau
- 7 **Im Färmeltal – mit der Natur auf «du und du»** 6h30
St. Stephan–Dachbode–Färmelberg–Färmeltal/Stalde–Matten
- 8 **Im Wanderparadies Grindelwald–First: Rund ums Schwarzhorn** 6h
First–Hägelseewli–Häxenseeli–Wart–Scheidegg/Oberläger–First

Graubünden

- 9 **Von Chur über den Dreibündenstein** 7h45
Chur/Brambrüesch–Dreibündenstein–Feldis–Chur
- 10 **Rundgang im Rätikon** 7h
St. Antonien–Partnunsee–Tilisunahütte–Partnun–St. Antonien
- 11 **Zur Seenlandschaft von Ravais-ch** 5h15
Bergün/Chants–Fuorcla da Funtana–Sella da Ravais-ch–Chants
- 12 **Burgwanderung im Domleschg** 3h15
Thusis–Scharans–Turnegl–Rothenbrunnen
- 13 **Durch die Ruin'Aulta am Vorderrhein** 4h45
Valendas Station–Conn–Versam Station–Valendas Station
- 14 **Hoch über dem Puschlav** 5h30
Poschiavo–San Romerio–Viano–Brusio
- 15 **Alpwanderung im Samnaun** 7h
Compatsch–Alptrider Eck–Zebblas–Samnaun–Compatsch

Wallis

- 16 **Auf den Anhöhen über Brig und Naters** 4h30
Brig–Termen–Bitsch–Geimen–Naters–Brig
- 17 **Am Eingang der grossen Vispertäler** 6h30
Visp–Hotee–Visperterminen–Neubrück–Visp
- 18 **Höhenwanderung in der Saaser Bergwelt** 6h45
Saas Fee–Saas Almagell–Almagelleralp–Saas Grund–Saas Fee
- 19 **Zu den Bergseen im Hochtal von Findeln** 6h30
Zermatt–Sunnegga–Flue–Riffelalp–Zermatt
- 20 **Das Sonnenplateau über Sierre** 6h30
Montana–Tièche–L'Aminona–Mollens–Montana–Village–Montana

- | | | |
|----|---|------|
| 21 | Bergsturz und Urwald
Derborence–Godey–Motelon–Derborence | 2h20 |
| 22 | Am Fuss der Dents du Midi
Champéry–Barme–Signal de Bonnavau–Rossétan–Champéry | 5h45 |

Tessin

- | | | |
|----|--|------|
| 23 | Zu den sonnigen Maiensässen über dem Val Chironico
Chironico–Cala–Ces–Chironico | 4h30 |
| 24 | Auf der Burg Serravalle verweilte Kaiser Barbarossa
Semione–Navone–Ludiano–Semione | 2h15 |
| 25 | Rund um das untere Verzascatal
Gordola–Monti di Lego–Mergoscia–Gordola | 5h30 |
| 26 | Am Sonnenhang des Centovalli
Intragna–Calascio–Monte di Comino–Intragna | 5h20 |
| 27 | Im Malcantone, dem Tal der Hammerschmieden
Magliaso–S. Bernardo–Novaggio–Magliaso | 5h50 |

Westschweiz

- | | | |
|----|--|------|
| 28 | In der Camargue der Schweiz
Estavayer-le-Lac–Cheyres–Bollion–Estavayer-le-Lac | 3h45 |
| 29 | Von Bulle auf einsamen Pfaden zum Aussichtspunkt beim Moléson
Bulle–Les Granges–Les Clés–Les Granges–Bulle | 4h30 |
| 30 | Auf den Spuren alter Grenzwachtposten
Le Sentier–Sentier des Gendarmes–Le Sentier | 3h30 |
| 31 | Rund um Pâquier-Mottier: in die Heimat der Waadtländer Alpsennen
Les Vuites–Alp Sazième–Les Vuites | 4h15 |
| 32 | Über Juraweiden zum Mont Racine
La Tourne–Grande Sagneule–Mont Racine–La Tourne | 3h |

Nordwestschweiz

- | | | |
|----|---|------|
| 33 | Über den Solothurner Hausberg
Oberdorf–Weissenstein–Hinter Weissenstein–Oberdorf | 3h30 |
| 34 | Aus meditativer Stille zu aussichtsreicher Höhe
Kloster Beinwil–Passwang–Hohe Winde–Kloster Beinwil | 8h |
| 35 | Zu Basels Blick in die Alpenwelt
Riehen–Hornfelsen–St. Chrischona–Bettingen–Riehen | 2h40 |
| 36 | Zur Heimat von General Suter
Diepflingen–Giessen–Rünenberg–Sommerau–Diepflingen | 2h40 |
| 37 | Zum Blick auf die wellenumtoste Insel Wildenau
Bremgarten–Gnadental–Bremgarten | 4h40 |

Ostschweiz

- | | | |
|----|--|------|
| 38 | Der Augstenberg, Aussichtspunkt im Fürstentum Liechtenstein
Malbun–Augstenberg–Pfälzerhütte–Malbun | 6h45 |
| 39 | Wo eine Weisstanne dem Tal seinen Namen gab
Weisstannen–Horn–Weisstannen | 4h45 |

- | | | |
|----|---|------|
| 40 | Das Hirzli, Gipfel mit Blick auf die Linthebene | 4h |
| | Niederurnen/Morgenholz-Hirzli-Morgenholz | |
| 41 | Auf den Hohen Kasten und ins Hundsteingebiet | 6h30 |
| | Brülisau-Saxer-Lücke-Brülisau | |
| 42 | Ins Quellgebiet der Töss | 4h30 |
| | Steg-Schnebelhorn-Stralegg-Steg | |
| 43 | Der Schauenberg, eine ehemalige Burg und Hochwacht | 4h |
| | Elgg-Ruine Schauenberg-Ittishusen-Elgg | |

Zentralschweiz

- | | | |
|----|---|------|
| 44 | Das Maderanertal – ein wildromantisches Juwel im Urnerland | 5h30 |
| | Talstation Golzern-Golzerensee-Balmenegg-Talstation Golzern | |
| 45 | Von Sarnen auf das Jänzi – eine Route für Kenner | 6h50 |
| | Sarnen-Ramersberg-Jänzi-Wolfatsmatt-Weili-Sarnen | |
| 46 | Ein weltbekannter Kurort mit einzigartigem Felsenweg | 4h50 |
| | Obbürgen-Seewligrat-Chänzeli-Felsenweg-
Bürgenstockhotels-Obbürgen | |
| 47 | Drei eher unbekannte Gipfel im Banne der Pilatuskette | 5h40 |
| | Eigentäl-Regenflüeli-Trochenmattegg-Eigentäl | |
| 48 | Über den Westhang der Rigi zur ersten Bergbahn Europas | 3h30 |
| | Seebodenalp-Rigi Staffel-Staffelhöhe-Altruedisegg-Seebodenalp | |
| 49 | Im Reiche der Köhler und Goldwäscher | 5h50 |
| | Romoos-Holzweggen-Stächelegg-Napf-Schwändi-Romoos | |
| 50 | Im Angesicht des Landessenders zwischen See- und Wynetal | 3h30 |
| | Beromünster-Schwarzenbach-Herlisberg-St. Wendel-Beromünster | |

Stationen des öffentlichen Verkehrs werden mit folgenden Symbolen vermerkt:

- | | |
|---|--|
|  Bahnstation |  Standseilbahnstation |
|  Bus- oder Poststation |  Luftseilbahn- oder Gondelbahnstation |
|  Schiffstation |  Sesselbahnstation |

Legende zu den Routenprofilen:

- | | | |
|--|---|---|
|  Stadt oder Dorf mit Kirche |  Schloss |  Wald |
|  Weiler |  Ruine |  Denkmal |
|  Einzelgebäude |  Gasthaus |  Aussichtspunkt |

© 1995 **Kümmerly+Frey** Geographischer Verlag Bern

Herstellung/Redaktion und Lektorat

Kümmerly+Frey AG Bern: W. Mühlethaler, Dr. U. Walder

Text-Bearbeiter

Ch. Fux, W. Furrer, A. Hofmann, E. Lauper, R. Künzler, R. M. Studer, Dr. G. Wöllner

Kartographie/Kärtchen

Kümmerly+Frey, S. Houtermans

Fotos

J. Affentranger, R. Baumberger, R. Fischer, H. P. Gansner, A. Hofmann, E. Lauper, W. Langenegger, J.-M. Massé, F. Meier, M. Niederhauser, OTJB, M. Schlatter, Ch. Sonderegger, R. A. Stähli, SVZ, Verkehrsverband Berner Mittelland, L. Weh, E. Zbären, P. Zürcher

314 1579



S C H W E I Z WANDERN

50 Rundtouren in erholsamer NATUR

Band 2

Wander- und Bergwanderrouten

Alle Landschaftstypen der Schweiz – Mittelland, Jura und Alpen – stellen diese Tourenblätter schwerpunktmässig vor. Deren praktische Vorzüge erweisen sich sowohl bei der Planung als auch bei der Ausführung Ihrer Ausflüge.

Nicht nur die Natur wird dem Wanderer nahegebracht, auch Kulturelles und Historisches werden wie ein offenes Bilderbuch an Ort und Stelle greifbar. Zur gesunden Freizeitgestaltung gesellt sich somit der geistige Gewinn.

Der Ausgangspunkt der Rundwanderungen ist immer mit dem Auto oder öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar.



Kümmerly+Frey

796.51

Wander-Routen-Verzeichnis

Bern

- 1 Rund um den Etang de la Gruère** 3h15
Les Reussilles–La Chaux des Breuleux–Gros Bois Derrière–
Le Cernil–Les Reussilles
- 2 Über Ufer- und Höhenwege am Bielersee** 3h50
Lüscherz–Gerolfingen–Täuffelen–Hagneck–Gurzelen–Lüscherz
- 3 Rund ums Naturschutzgebiet Häftli** 2h50
Büren a. A.–Meinisberg–Im Cheer–Alte Aare–Häftli–Büren a. A.
- 4 An rauschenden Wassern zu sehenswerten Kirchen** 3h20
Aarwangen–Wynau–Murgenthal–Roggwil–Wynau–
Muemetalter Weier–Aarwangen
- 5 Durch stille Wälder zur 150-Gipfel-Sicht!** 3h30
Melchnau–Hohwacht–Schmidwald–Fribach–Gondiswil–Melchnau
- 6 Napfgebiet: Wo schon die alten Helvetier Gold wuschen** 4h15
Fankhaus–Chrüzboden–Trimle–Napf–Höhstullen–Fankhaus
- 7 Dem Gäbelbach entlang zum Wohlensee** 3h10
Bern/Gäbelbach–Riedbach–Mühle–Frauenkappelen–
Wohlei–Bern/Gäbelbach
- 8 Rund um den Bantiger** 4h15
Stettlen–Ferenberg–Chlosteralp–Laufenbad–Bantiger–Stettlen
- 9 Zu Kulturstätten auf den Längenberg** 3h45
Rüeggisberg–Vorderfultigen–Bütschelegg–Oberbütschel

Graubünden

- 10 Über die Stätzer-Horn-Kette** 4h45
Lenzerheide/Piz Scalottas–Stätzer Horn–Lenzerheide
- 11 Panoramaweg Davos–Parsenn–Gotschna** 5h
Davos Platz/Strelapass–Gotschnagrät–Davos Dorf
- 12 Von Bivio über die Alp Flix nach Tinizong** 5h30
Bivio–Natons–Alp Flix–Tinizong
- 13 Vom Ospizio San Bernardino zum Castello di Mesocco** 4h45
Ospizio–San Bernardino Villagio–Pian San Giacomo–Mesocco
- 14 Rundgang um Silser- und Silvaplannersee** 6h30
Silvaplana–Sils Maria–Maloja–Silvaplana
- 15 Im Nationalpark** 5h45
Il Fuorn–Munt la Schera–Buffalora–Il Fuorn

Wallis

- 16 Rund ums Eggishorn** 5h20
Kühboden–Märjela–Biel–Kühboden
- 17 Hoher Einstieg ins wilde Baltschiedertal** 5h40
Eggen–Finnu–Chastler–Honegga–Erl–Ze Steinu–Eggen
- 18 Zu den Gletschern im hintersten Lötschental** 4h
Fafleralp–Anusee–Gugginalp–Fafleralp
- 19 Rebberge und Suonen, Dörfer und Schlösser** 5h
Salgesch–Miège–Venthône–Varen–Suon–Varen–Salgesch

- | | | |
|----|--|------|
| 20 | Winzerdörfer über Sion | 7h |
| | Sion–Bisse de Calvau–Ayent–Grimisuat–Savièse–Sion | |
| 21 | La Tour du Grand Chavalard | 8h |
| | Ovronnaz–Petit Pré–Col de Fenestral–Sorgno–Petit Pré–Ovronnaz | |
| 22 | Drei Pässe und sechs Bergseen | 5h15 |
| | Grand-St-Bernard–Col du Bastillon–Col des Chevaux–Grand-St-Bernard | |
| 23 | Naturschönheiten am Lac de Tanay | 5h15 |
| | Miex/Le Flon–Cheseule–Tanay–Prélagine–Miex/Le Flon | |

Tessin

- | | | |
|----|---|------|
| 24 | Bergseen-Wanderung im Val Piora und Val Cadlimo | 7h20 |
| | Piora–Lago Ritóm–Capanna Cadlimo–Piora | |
| 25 | Eine Landschaft, die vom eiszeitlichen Gletscher geprägt wurde | 2h |
| | Monte Verità–Gratena–Ciossa–Monte Verità | |
| 26 | Auf Walserpfaden oberhalb Bosco/Gurin | 4h45 |
| | Bosco/Gurin–Passo Quadrella–Bosco/Gurin | |
| 27 | Rund um das Val Capriasca | 4h |
| | Tesserete–Condra–Gola di Lago–Tesserete | |
| 28 | Auf den «Berg der Saurier» | 3h10 |
| | Meride–Monte San Giorgio–Crocifisso–Meride | |

Westschweiz

- | | | |
|----|---|------|
| 29 | Unterwegs im Sense-Oberland: von Plaffeien auf den Schwyberg | 4h30 |
| | Plaffeien–Gross Schwyberg–Plaffeien | |
| 30 | Am Fusse der Gastlosen | 5h30 |
| | Jaun–Chalet du Soldat–Im Fang–Jaun | |
| 31 | Ins Naturschutzgebiet am Fusse des Vanil Noir | 4h30 |
| | Ciernes Picat–Paray Dorena–Les Birnis–Ciernes Picat | |
| 32 | Ins Reich des Adlers am Lion d'Argentine | 5h |
| | Les Plans-sur-Bex–La Motte–Pont de Nant–Les Plans-sur-Bex | |
| 33 | Von den Freibergen an das Ufer des Doubs | 4h20 |
| | Saignelégier–Goumois–Le Theusseret–Muriaux–Saignelégier | |

Nordwestschweiz

- | | | |
|----|--|------|
| 34 | Zur Heilkraft von Schwefel und Gips | 4h |
| | Olten–Schloss Wartenfels–Bad Lostorf–Olten | |
| 35 | Über einen Berg, den es gar nicht gibt | 3h |
| | Dornach–Schloss Dorneck–Gempen–Dornach | |
| 36 | Auf den Spuren der Steinzeitmenschen | 3h |
| | Brislach–Chaltbrunnental–Chasteltal–Steffen–Brislach | |
| 37 | Zu historischen Sehenswürdigkeiten | 4h10 |
| | Frick–Ruine Tierstein–Horn–Wittnau–Frick | |
| 38 | Auf geologischen Spuren zur Habsburg | 2h40 |
| | Schinznach Bad–Habsburg–Scherz–Schinznach Bad | |

Ostschweiz







- | | | |
|----|---|----|
| 39 | Zur Thermalquelle der Taminaschlucht | 4h |
| | Bad Ragaz–Pfäfers–Bad Pfäfers–Bad Ragaz | |

- | | | |
|----|--|------|
| 40 | Über den Rorschacherberg zum alten Rheinlauf
Rorschach–Rheinspitz–Rorschach | 5h45 |
| 41 | Im Banne der Churfürsten
Walenstadt/Knoblisbüel–Schrina–Lüsis–Walenstadt | 5h45 |
| 42 | Braunwald, der autofreie Kurort
Braunwald/Gumen–Rietstöckli–Braunwald | 4h30 |
| 43 | Über den Köbelisberg zur Ruine Neu-Toggenburg
Lichtensteig–Wasserfluh–Lichtensteig | 5h30 |
| 44 | Über die Voralpen des Hinterthurgaus
Dussnang–Fischingen–Grat–Sitzberg–Dussnang | 5h |
| 45 | Dem ruhigen Lauf des Rheins entlang
Eglisau–Irchel–Buchberg–Eglisau | 5h |

Zentralschweiz

- | | | |
|----|--|------|
| 46 | Im Gebiet der Sieben Eggen
Tschalun–Fuederegg–Laucherenchappelen–Ibergeregge–Tschalun | 4h |
| 47 | Vom stillen Klosterdorf hinauf an den Fuss des stolzen Brisen
Niederrickenbach–Bärenfallen–Brisenhaus SAC–
Haldigrat–Niederrickenbach | 4h40 |
| 48 | Vom lieblichen Ägerisee zum Aussichtsberg Wildspitz
Unterägeri–Wildspitz–Halsegg–Brandhöchi–Unterägeri | 5h40 |
| 49 | Die Sonnenterrasse gegenüber Schratzenflue und Hohgant
Marbach–Sidenmoos–Marbachegg–Nesselboden–Marbach | 3h20 |
| 50 | Wo die Benediktinermönche aus Muri in die Sommerfrische gingen
Hitzkirch–Müswangen–Horben–Lieli–Heidegg–Hitzkirch | 4h |

Stationen des öffentlichen Verkehrs werden mit folgenden Symbolen vermerkt:

- | | |
|---|--|
|  Bahnstation |  Standseilbahnstation |
|  Bus- oder Poststation |  Luftseilbahn- oder Gondelbahnstation |
|  Schiffstation |  Sesselbahnstation |

Legende zu den Routenprofilen:

- | | | |
|--|--|--|
|  Stadt oder Dorf mit Kirche |  Schloss |  Wald |
|  Weiler |  Ruine |  Denkmal |
|  Einzelgebäude |  Gasthaus |  Aussichtspunkt |

© 1996 **Kümmerly+Frey** Geografischer Verlag Bern

Herstellung/Redaktion

Kümmerly+Frey AG Bern: W. Mühlethaler, Dr. U. Walder

Text-Bearbeiter

Ch. Fux, W. Furrer, A. Hofmann, E. Lauper, R. Künzler, R. M. Studer, Dr. G. Wöllner

Kartografie/Kärtchen

Kümmerly+Frey, S. Houtermans

Fotos

J. Affentranger, R. Baumberger, R. Fischer, H. P. Gansner, A. Hofmann, E. Lauper, W. Langenegger, J.-M. Massé, F. Meier, M. Niederhauser, OTJB, M. Schlatter, Schweiz Tourismus, Ch. Sonderegger, R. A. Stähli, Verkehrsverband Berner Mittelland, L. Weh, E. Zbären, P. Zürcher