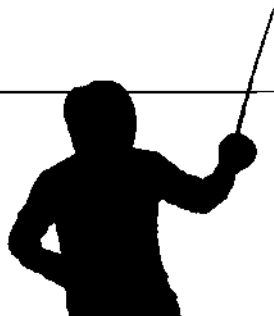


Andreas Schirmer

FECHTEN

verständlich
gemacht

COPRESS
SPORT



Inhalts- verzeichnis

Vorwort	9
Was ist Fechten?	10
Fechten – eine Art »Schach mit Waffen«	12
Vorgefecht	13
Prêt? Allez!	13
Die AusRüstung des Fechters	15
Das moderne Regelwerk	15
Sicherheit im Fechten	15
Die neuen Sicherheitsbestimmungen	18
– Klingen	18
– Fechtanzüge	18
– Maske	18
Die Waffen	19
– Florett	20
– Degen	20
– Säbel	22
Die Treffflächen	22
– Florett	22
– Degen	23
– Säbel	23
Die Fechtbahn	24
Elektrische Trefferanzeige	25
Turnier und Gefecht	29
Der Wettkampfkalender	29
Waffenkontrolle	29
Der Fechtergruß	30

Der Kampf	31
Der Obmann	32
Wichtige Kommandos und Erklärungen des Obmanns bei internationalen Turnieren	33
Trefferbeurteilung und Treffervorrecht	35
Zählweise und Kampfzeit	39
Austragungsmodus für Turniere	40
Mannschafts-Wettbewerb	41
Die Grundtechniken	42
Fechtstellung	42
Beinarbeit	44
– Die wichtigsten Beinbewegungen	44
Schritt für Schritt	46
Armtechnik und Waffenhaltung	47
– Einladung	47
– Bindung, Fechttempo, Linie	48
– Angriff und Riposte	50
– Besondere Angriffsvarianten	50
– Paraden	51
Die Fechtmeister	52
Die Geschichte des Fechtens	54
Brot und Spiele der Antike	55
Die Blütezeit des deutschen Fechtens	58
Der Aufbruch zum Neuen	60
Die Reformen des Jakob Erckrath-de Bary	61
Der Deutsche Fechter-Bund (DFB)	61
Helene Mayer – die phänomenale blonde »He«	62
Erwin Casmir – Herrscher aller Waffen	64
Das Fechtverbot	66
Das Fechten in der DDR	67
Aufstieg zur großen Fecht-Nation	69
Siegeszug der Frauen	69
Heidi Schmid – Star ohne Allüren	70
Cornelia Hanisch – die Spätzünderin	70
Anja Fichtel – eine Frau ohne Grenzen?	72
Die exklusive Herrenflorettp-Gesellschaft	74

Friedrich Wessel – der Unbekannte	76
Ingo Weissenborn – der Grenzgänger	77
Mit Elektronik kam wieder Spannung in die Säbel	79
Jürgen Nolte – der streitbare Glücksritter	80
Felix Becker – der Kämpfer	82
Das Vabanquespiel mit dem Degen	83
Alexander Pusch – der »Beckenbauer des Fechtens«	85
Arnd Schmitt – das »Enfant terrible«	88
Gleichberechtigung auf der Planche	90
Eva-Maria Ittner – Leistung und Lebenslust	91
Emil Beck und das Modell Tauberbischofsheim	92
Die großen Stars	96
Nedo Nadi – der große Italiener	96
Edoardo Mangiarotti – beispiellose Erfolge	97
Ungarn – das Land des Säbels	97
Die Sowjetunion – eine der erfolgreichsten Fecht-Nationen	98
Christian D’Oriolo – »Monsieur Elégance«	100
Die großen Florett-Fechterinnen	100
Fecht-Wegweiser	103
Wichtige Adressen	103
– Deutscher Fechter-Bund	103
– Geschäftsstellen der Landesverbände im DFB	103
– Bundesleistungszentren	105
– Olympiastützpunkte mit Fechten	106
– Die Verbandszeitschrift: der »fechtSport«	106
– Akademie der Fechtkunst Deutschlands (ADFD)	106
Fechten an den Universitäten	107
Fechten im Rollstuhl	110
Fechten für Senioren	112
Lexikon der Fechtbegriffe	115
Quellenhinweise	120