

Sportverletzungen

Diagnose - Erste Hilfe - Therapie - Prävention

Ein Leitfaden für Übungsleiter, Trainer, Sportlehrer
und Sportärzte

H.-R. Schwerdtner, Hamm, N. Fohler, Emmerich

4., überarbeitete und erweiterte Auflage

Beiträge zur
Sportmedizin

Inhaltsverzeichnis

Schultergürtel	34	Ellenbogengelenkverrenkung	53
Schulterprellung	34	Verrenkung des Speichenköpfchens	53
Schulterzerrung	34	Knochenbrüche im Ellenbogenbereich	53
Schleimbeutelentzündungen	35	Oberarmbruch (suprakondylär)	55
Sehnenverletzungen des Obergrätenmuskels (Supraspinatussehne)	35	Bruch des Speichenköpfchens	56
Verrenkungen im Bereich des Schultergürtels	36	Bruch des Ellenbogenhöckers	57
Verrenkung im Brustbein-Schüsselbein-Gelenk	36	Monteggia-Verletzung	57
Schulterreckgelenksprengung	38	Osteochondrosis dissecans	58
Schulterverrenkung	38	Unterarm	59
Knochenbrüche am Schultergürtel	41	Prellung und Zerrung	59
Schlüsselbeinbruch	41	Sehnenscheidenentzündung	59
Schulterblattbrüche	42	Entzündung des Griffelfortsatzes der Speiche	60
Schultersteife	43	Überbein	60
		Federnde Elle	60
		Knochenbrüche	61
		Speichen- und Ellenschaftbrüche	61
Arme und Hände	45	Grünholzbruch	62
Oberarm	45	Typischer Speichenbruch	62
Prellung	45	Galeazzi-Verletzung	64
Muskelzerrungen und -risse	46	Epiphysenlösung am unteren	
Bizepssehnenriß	46	Speichenende	64
Knochenbrüche	47	Handgelenk und Hand	65
Oberarmkopfbuch	47	Verrenkungen im Bereich der Handwurzel	65
Oberarmschaftbruch	48	Verrenkungen im Bereich der Handwurzel	68
Ellenbogengelenk	49	Verstauchung der Fingergelenke	68
Prellung und Zerrung	49	Verrenkung der Fingergelenke	68
Bandrisse	49	Fingerstrecksehnenriß	71
Schleimbeutelentzündung	49	Knochenbrüche	73
Tennisellenbogen	51	Kahnbeinbruch	73
Werferellenbogen	51		

Brüche der Mittelhand- und Fingerknochen	73	Schmerzzustände im Bereich des Kreuzbeines und der Kreuz- Darmbeingelenke	90
Verrenkungsbruch im Grundgelenk des 1. Mittelhandknochens (Bennettscher Bruch)	75	Steißbeinverletzungen	91
Wirbelsäule	78	Hüftgelenkverletzungen	91
Zerrungen	79	Hüftkopfeiphysenlösung	92
Wirbelbrüche	80	Beine	94
Schmerzzustände im Bereich der Wirbelsäule	81	Oberschenkel	94
Band- und Kapselschmerzen	81	Prellung	94
Umschriebene Wirbelsäulensteifen (Fixationen)	81	Muskelzerrung	94
Lockerung zwischen zwei Wirbeln	82	Sog. Leistenzerrung	95
Wirbelblockierungen	82	Muskelriß	97
Wirbelgleiten	83	Muskelverknöcherung	98
Brustkorb	84	Riß der Quadrizeps- und Kniescheibensehne	98
Prellung	84	Kniescheibensyndrom	99
Prellungen und Quetschungen der weiblichen Brust	85	Knochenbrüche	100
Rippenblockierungen	85	Kniegelenk	101
Muskelzerrungen	86	Prellung	101
Atmungsstockung	86	Verstauchung	102
Brustbeinbrüche	87	Meniskusverletzung	104
Bauch - Becken	89	B and Verletzungen	106
Prellung, stumpfes Bauchtrauma	89	Hoffasche Krankheit	107
Nierenverletzungen	89	Osteochondrosis dissecans	108
Verletzungen der Harnwege	90	Chondropathia patellae	110
Leistenbrüche	90	Schlattersche Erkrankung	111
		Kniescheibenverrenkung	112
		Knochenbrüche im Kniegelenkbereich	113
		Kniescheibenbruch	113
		Schienbeinkopfbruch	114

Unterschenkel	115	Epiphysenverletzung	126
Prellung (Schienbein-, Wadenprellung)	115	Fersenbeinprellung	127
Muskelzerrung (Wadenmuskulatur)	115	Verstauchung der Fußwurzel	128
Muskelriß	115	Verstauchung der Zehengelenke	128
Knochenhautreizung	116	Reizzustände im Bereich der Fußsohle	130
Schienbeinschmerz	116	Knochenbrüche	130
Tibialis-anterior-Syndrom	116	Sprungbeinbruch	130
Achillessehnenriß	117	Fersenbeinbruch	131
Achillodynie und Peritendinitis achillea	118	Fußwurzelbrüche	132
Knochenbrüche	119	Mittelfußbrüche	132
Schien- und Wadenbeinbruch	119	Zehenbrüche	133
Wadenbeinbruch	120	Der Sanitätskoffer	134
Streißbrüche	121	Inhalt	135
Sprungelenk und Fuß	121	Verwendungszweck	135
Prellung	121	Literatur	138
Verstauchung	124	Sachregister	139
Bandverletzungen	125		
Knöchelbrüche	126		

Unterschenkel	115	Epiphysenverletzung	126
Prellung (Schienbein-, Wadenprellung)	115	Fersenbeinprellung	127
Muskelzerrung (Wadenmuskulatur)	115	Verstauchung der Fußwurzel	128
Muskelriß	115	Verstauchung der Zehengelenke	128
Knochenhautreizung	116	Reizzustände im Bereich der Fußsohle	130
Schienbeinschmerz	116	Knochenbrüche	130
Tibialis-anterior-Syndrom	116	Sprungbeinbruch	130
Achillessehnenriß	117	Fersenbeinbruch	131
Achillodynie und Peritendinitis achillea	118	Fußwurzelbrüche	132
Knochenbrüche	119	Mittelfußbrüche	132
Schien- und Wadenbeinbruch	119	Zehenbrüche	133
Wadenbeinbruch	120	Der Sanitätskoffer	134
Streißbrüche	121	Inhalt	135
Sprunggelenk und Fuß	121	Verwendungszweck	135
Prellung	121	Literatur	138
Verstauchung	124	Sachregister	139
Bandverletzungen	125		
Knöchelbrüche	126		