

Karl Lukan

*Wenn
die Wände
steiler
werden...*

Bergsteigen in der
zweiten Lebenshälfte

Bruckmann München

Inhalt

- 6 Ich — über mich
- 7 Wenn die Wände steiler werden...
- 10 Geburtstagsparty auf dem Eiger
- 18 »... wenn wir einst woanders stehn«
- 24 »Senioren-Bergsteigergruppe«
- 36 »Steppenwolf« in den Dolomiten
- 48 Eisenwege - »Solo per esperti di roccia«
- 56 Nahurlaub
- 72 »Phänomen Klettern«
- 86 Zu Hause im Toten Gebirge
- 99 Hoch hinaus!
- 111 »Einsamkeit ist schön - wenn man dabei nicht immer allein ist!«
- 121 Ist Wandern noch Herrn Müllers Lust ?
- 136 Mountainbike und »Bäckerradi«
- 144 »Ich bin eine Frau - und das ist etwas ganz anderes!«
- 150 »Reden wir nicht immer über Krankheiten!«
- 163 Die große Wende
- 176 Literatur
- 176 Bildnachweis