

Ursula Bauer
und Jürg Frischknecht

VELTLINER FUSSREISEN

**Zwischen Bündner Pässen
und Bergamasker Alpen**

Rotpunktverlag

Vorwort	7
--------------------------	----------

SCHNUPPERN AM VELTLIN	11
--	-----------

Liebe geht auch durch den Magen	13
--	-----------

Kleines Glossar gegen das Verhungern	15
---	-----------

Vom Vergnügen, ins Veltlin zu reisen	17
---	-----------

Veltlin und Valchiavenna von A bis Z	21
---	-----------

Vier Wandertage für alle Jahreszeiten

»HUNDERTFACH GEFÄLTELTE WEINHÜGEL«	31
---	-----------

Etappe 1: Madonna di Tirano-Ponte in Valtellina

La Madonna, la Gatta - und ein einsamer Bär	33
--	-----------

Wer einen guten Veltliner trinkt, pflegt die Landschaft	41
--	-----------

Etappe 2: Ponte in Valtellina-Berbenno

Mittags bei Garibaldi, abends bei Jenatsch	49
---	-----------

Des Prädikanten vielfache Flucht aus Berbenno	54
--	-----------

Etappe 3: Berbenno-Dazio

Tagesziel: Bocciabahn mit Katzen	59
---	-----------

»Das Veltlin hat sich anders entwickelt als Italien«	63
---	-----------

Etappe 4: Dazio-Cöllico/Lago di Como

Über die Costiera zum Lago di Como	71
---	-----------

Seit 200 Jahren gehen das Veltlin und Graubünden

getrennte Wege	76
---------------------------------	-----------

WACH CHIAVENNA, DEM SCHÖNSTEN ALPENSTÄDTCHEN . .	83
---	-----------

Etappen 5 und 6: Innerferrera-Gualdera-Chiavenna

Traumhafte Pass-Seen und ein vergessener Höhenweg	85
--	-----------

Hermann Hesses Fuss- und Fassreise	89
---	-----------

Ein paar Tage Chiavenna	94
--	-----------

MORBEGNO, TOR ZU EINEM FASZINIERENDEN

HINTERLAND	105
-----------------------------	------------

Etappen 7 und 8: Mezzoldo-San Marco-Morbegno

Die Strada Priula, Zugang aus dem Süden	107
--	------------

Venedigs Löwe auf dem Passo di San Marco	113
---	------------

Ein paar Tage Morbegno	118
---	------------

SONDRIO, DIE KAPITALE	127
Etappen 9-11: Maloja-San Giuseppe-Rifugio Bosio-Sondrio	
Über den »Mürett« - »der neben dem Tremöcc«	129
Der Tremöcc.	138
Ein paar Tage Sondrio	144
»TIRANO ALLES AUSSTEIGEN« - EINSTEIGEN INS VELTLIN . 1 5 1	
Etappe 12: Le Prese-Tirano	
Auf Schmuggler- und Pilgerpfaden zur Madonna di Tirano ...	153
San Romerio und Santa Perpetua	157
Ein paar Tage Tirano	162
BAGNI, BRAULIO, BORMIO	171
Etappen 13 und 14: Ofenpass-Fraele-Bormio	
Zum Schwitzen nach Worms	173
Parkgeschichten.	179
Ein paar Tage Bormio	184
In acht Tagen vom alten Bäderort Bormio zum Lago di Mezzola	
FRISCH GEBADET IN DIE BERGE	191
Etappe 15: Bormio-Rifugio Viola	
Ein langer Marsch in die Kaserne	193
Die Bäder von Bormio.	197
Etappe 16: Rifugio Viola-Malghera	
Madonna im Moos und Martinin von Malghera	201
Geheimtips des 19. Jahrhunderts.	205
Etappe 17: Malghera-Le Prese	
Ad fontes - auch wenn sie nicht mehr fließt	209
A little-known romance.	213
Etappe 18: Le Prese-Alpe Prabello	
Zum Rendez-vous mit Mrs. Henry Freshfield	217
Ernst Brunner: »Asbestgruben in Puschlav«	221
Etappe 19: Alpe Prabello-Rifugio Bosio	
Kurzer Besuch im Tal der Steine	225
Der Bundesrat und die Sorge mit dem Schweinetrieb.	229
Etappe 20: Rifugio Bosio-Bagni del Mäsino	
Schneegestöber und Tafelsilber	233
Bagni del Mäsino.	238

Etappe 21: Bagni del Mäsino-Codera

Ciao bella - vom Veltlin ins Valchiavenna	243
Rückwanderer und Amici.	248

Etappe 22: Codera-Lago di Mezzola

Seesicht und Wasser unter den Füßen	251
San Fedelino: Stein vom Feinsten.	255

15 Tage Weitwandern vom Stifiser Joch zum Splügenpass

EIN LANGER MARSCH DURCH DIE BERGAMASKER ALPEN	259
--	-----

Etappe 23: Santa Maria-Pass Umbrail

Aug in Aug mit dem Ortler	261
Zahn um Zahn - Winterkrieg am Stelvio.	266

Etappe 24: Pass Umbrail-Bormio

Ein Frühstückspausengipfel	271
Dank Carl Ulysses von Salis wissen wir: Mehr Pässe als 1807 besass Graubünden nie.	275

Etappe 25: Bormio-Santa Caterina

Saures Wasser, künstlicher Schnee	279
Storia di Erminia.	283

Etappe 26: Santa Caterina-Bolladore/Sondalo

Tortelloni und Quarktorte, hausgemacht	287
La frana di Val Pola.	293

Etappe 27: Bolladore/Sondalo-Mortirolo

Morelli, Madrisio, Mortirolo	301
La Pineta di Sortenna oder Ausonio Zubianis Traum.	308

Etappe 28: Mortirolo-Aprica

Schlendern ohne Ende	311
Am Samstag, den 28. April 1945 war das Veltlin befreit	316

Etappe 29: Aprica-Lago del Barbellino

Wir wechseln die Seite	321
Achille Rattis Freunde semifreddo.	326

Etappe 30: Lago del Barbellino-Rifugio Brunone

Diesem Pfad ist kein Hang zu steil	329
Ein Fall für zwei Tage.	333

Etappe 31: Rifugio Brunone-Rifugio Longo

Dem Diavolo Berg und See - uns den Weg	335
Veltlin, das Wasserschloss der Lombardei.	337

Etappe 32: Rifugio Longo-Foppolo	
Der längste Tag	341
Il mondo di Bruno Credaro.	345
Etappe 33: Foppolo-Ca' San Marco	
Hoch über den Alpen von Tartano	347
Das Val Tartano - ein Studienobjekt?.	351
Etappe 34: Ca' San Marco-Morbegno	
Ab in die Stadt	355
Noch vier Prozent arbeiten in der Landwirtschaft	359
Etappe 35: Morbegno-Dascio	
Auf der Valeriana und der Regina	363
Die Bergamasker Schafhirten.	366
Etappe 36: Dascio-Mese/Chiavenna	
Mera mit Sandstrand	371
Chiavenna, Zauberwort für Bahningenieure.	375
Etappe 37: Mese/Chiavenna-Monte Spluga	
Ohne Trommeln und Pfeifen durch den Cardinell	381
Was verbindet heute das Veltlin und Graubünden?.	387
DAS VELTLIN - STARK IM ABGANG	393
Auf eigene Faust	400
Selber planen	401
Bildnachweis.	402
Ortsregister.	405