

# **BASEBALL**

**... vom Hit zum Homerun**

von  
**Klaus Fritsche**  
und  
**Marcus Rosenstein**  
mit  
82 Abbildungen

**2. Auflage**  
**1993**

**VERLAG WEINMANN — BERLIN**

# INHALTSVERZEICHNIS

	Seite
Vorwort.....	9
<b>I. Die Geschichte des Baseballs.....</b>	<b>11</b>
1. Ursprungstheorien.....	11
2. Von den Inkas bis zum 19. Jahrhundert.....	11
3. Rounders, Cricket und andere „Vorreiter“ des Baseballspiels. . . . .	12
4. Baseball als Inbegriff des amerikanischen Patriotismus.....	14
5. Vom Massachusetts Game zur Knickerbocker-Ära.....	14
6. Die „Freizeitrevolution“ und ihre Folgen.....	15
7. Der Weg zum Professionalismus.....	17
8. Der Weg ins 20. Jahrhundert.....	19
<b>II. Baseball in Europa.....</b>	<b>23</b>
1. Europäische Baseball-Nationen.....	23
2. Weitere baseballspielende Länder in Europa.....	26
3. Die Organisation des Baseballsports in Europa.....	26
4. Baseball außerhalb der USA und Europa.....	27
<b>III. Baseball in der Bundesrepublik Deutschland.....</b>	<b>29</b>
<b>IV. Kurzbeschreibung des Baseballspiels.....</b>	<b>33</b>
<b>V. Das Baseball-Spielfeld.....</b>	<b>35</b>
1. Das Innenfeld (INFIELD).....	35
2. Das Außenfeld (OUTFIELD).....	35
3. Das Foul Territorium.....	37
4. Backstop.....	37
5. Die Zielplatte (HOME PLATE).....	37
6. Die Werferplatte (PITCHER'S PLATE).....	37
<b>VI. Die Ausrüstung.....</b>	<b>39</b>
1. Der Baseball.....	39
2. Der Schlagstock (BAT).....	39
3. Baseball Uniform.....	39
4. Baseball-Spikes (Schuhwerk).....	41
5. Der Fängerhandschuh (CATCHER'S GLOVE).....	41

6. Der Innenfeld-Handschuh (INFIELDER'S-GLOVE).....	41
7. Der Handschuh am ersten Mal (FIRST BASE MIT).....	41
8. Der Außenfeld-Handschuh (OUTFIELDER'S GLOVE).....	42
9. Die Catcherausrüstung.....	42
VII. Terminologie (Die Fachsprache von A - Z).....	43
VIII. Der Werfer (Pitcher).....	55
1. Das Werfen.....	55
2. Die Wurfarten.....	56
3. Die Wurftechnik.....	64
4. Bewegungsabläufe beim Wurf.....	67
IX. Der Schlagmann (BATTER).....	79
1. Voraussetzungen.....	79
2. Die Auswahl des Schlägers (BAT).....	79
3. Das Greifen des Schlägers.....	80
4. Die Techniken des Schlagmanns.....	81
5. Die Schulterhaltung beim Schlag.....	82
6. Die häufigsten Schwächen und Fehler des Schlagmannes.....	83
X. Der Catcher (Fänger).....	85
1. Allgemeines.....	85
2. Die Aufgaben des Catchers.....	85
3. Die Technik des Catchers.....	86
4. Fehlervermeidung beim Wurf des Fängers.....	87
5. Pop-Fly.....	87
6. Pitch out (vorsätzlicher Freilauf).....	88
7. Abschlagen an der Zielplatte (HOME PLATE).....	88
8. Der Catcher in der Cut-Off-Situation (Weg-Wurf-Verkürzung).....	89
9. Die häufigsten Fehler und Schwächen des Fängers.....	89
XI. Der Firstbaseman (Erstes Mal).....	91
1. Aufgaben.....	91
2. Pick-off.....	92
3. Position und Technik des Firstbaseman.....	92
4. Die Technik des Double Play.....	93
5. Der Firstbaseman als Cut-Off-Spieler.....	94
6. Häufige Fehler und Schwächen des Firstbaseman.....	95
XII. Der Short Stop.....	97
1. Aufgaben und Beispiele.....	97
2. Zeichen bei Stehlversuchen.....	98
3. Bunt bei einem Läufer auf dem First Base.....	99

4. Grundball in das rechte Außenfeld.....	99
5. Fehler und Schwächen des Short Stop.....	99

**XIII. Der Secondbaseman (Zweites Mal)..... 101**

1. Die Aufgaben des Secondbaseman.....	101
2. Die Technik des Secondbaseman.....	101
3. Die Schrittkombination am Second Base.....	101
4. Die Ballannahme am Second Base.....	102
5. Unterschiede zwischen Secondbaseman und Short Stop.....	103
6. Das AUS-Schlagen am Second Base.....	104
7. Das Doppel-Aus im Infieldspiel.....	104
8. Ballkontrolle.....	104

**XIV. Der Thirdbaseman (Drittes Mal)..... 105**

1. Die Aufgaben des Thirdbaseman.....	105
2. Die Technik des Thirdbaseman.....	105
3. Appeal-Situation.....	106
4. Weitere Aufgaben des Thirdbaseman.....	106
5. Das Absichern der Male.....	107
6. Der Thirdbaseman als Cut-Off.....	107
7. Fehler und Schwächen des Thirdbaseman.....	107

**XV. Die Innenfeldspieler (Infielder)..... 109**

1. Voraussetzungen.....	109
2. Platzverhältnisse.....	109
3. Windverhältnisse.....	110
4. Überlegungen, die Innenfeldspieler anstellen sollten.....	110
5. Wichtige Regeln für Grundbälle.....	112
6. Häufige Schwächen und Fehler des Innenfeldspielers.....	112

**XVI. Die Außenfeld-Spieler (Outfielder)..... 113**

1. Allgemeines.....	113
2. Was der Outfielder wissen sollte.....	114
3. Der Stand des Außenfeldspielers.....	114
4. Der Klang beim Schlagen des Balles.....	116
5. Die Fangtechnik im Außenfeld.....	116
6. Die häufigsten Fehler und Schwächen der Außenfeldspieler.....	117

**XVII. Spielzüge der Verteidigung..... 121**

1. Bunt-Situation und Läufer am First Base.....	121
2. Gegnerischer Läufer am Second Base.....	122
3. Gegnerische Läufer am First und Second Base.....	122
4. Gegnerischer Läufer am Third Base.....	122

<b>XVIII. Die Cut-Off-Positionen</b> .....	123
Die Infield-Cut-Off-Einteilung	
1. Läufer am First Base.....	123
2. Läufer am Second Base.....	123
<b>XIX. Das Regelwerk</b> .....	127
3.00 Vordem Spiel.....	127
4.00 Beginn und Ende des Spiels.....	133
5.00 Spielbeginn.....	141
6.00 Der Schlagmann.....	144
7.00 Der Läufer.....	152
8.00 Der Pitcher.....	161
9.00 Der Schiedsrichter.....	165
10.00 Der Official Scorer.....	168
Quellenverzeichnis.....	189