



Daniel Anker

Wanderungen in Kalifornien

**54 Touren mit zahlreichen Varianten
und Zusatztouren**

Mit 90 Farbfotos, 41 Kartenskizzen
und einer Übersichtskarte

 Bruckmann

Inhaltsverzeichnis

- | | | | |
|--|----|---|----|
| Natur in Kalifornien | 8 | 6 Berühmte Zypressen und drollig-bullige Seelöwen | 45 |
| Wege zu und in der Wilderness | 8 | <i>Point Lobos State Reserve südlich von Carmel</i> | |
| Die kalifornischen »Alpen« und die andern Landschaften | 13 | 7 Big Sur für Fußgänger | 47 |
| | | <i>Wanderwege in den Andrew Molera und Pfeiffer Big Sur State Parks</i> | |
| Zu Fuß im Golden State | 15 | | |
| Regeln und Tips für die Suche nach dem Wanderglück | 15 | Central Valley: Anbau und Wegbau | 50 |
| <i>Charakter 15 – Jahreszeit 16 – Gehzeit, Höhenunterschied, Distanz 17 – Ausrüstung 18 – Wegverlauf 18 – Ausgangspunkt 19 – Unterkunft 19 – Karte 20 – Führer 21 – Variante, andere Wanderung 22 – Besonderes 22 – Bewilligung 24 – Auskunft 25</i> | | 8 Klettersteigfeeling über dem San-Andreas-Graben | 51 |
| | | <i>Pinnacles National Monument zwischen Salinas Valley und Zentraltal</i> | |
| Einstieg: der hohe Berg | 26 | Los Angeles: Trampelpfade abseits der Freeways | 55 |
| 1 Der Gipfel ist das Ziel | 27 | 9 Top of Los Angeles | 55 |
| <i>Mount Whitney (4417 m): 11 Schritte für 22 Meilen Weg</i> | | <i>Mount San Antonio (3068 m) in den San Gabriel Mountains</i> | |
| San Francisco: Wanderwege und Wilderness vor dem Tor | 31 | 10 Wo Hollywood eine Naturkulisse fand | 58 |
| 2 Der heilige Berg | 32 | <i>Filmreife Szenerie in den Santa Monica Mountains</i> | |
| <i>Mount Tamalpais und seine Trails: das Paradies nebenan</i> | | 11 Eine Mittelmeerinsel im Pazifik | 60 |
| 3 Am äußersten Rand | 35 | <i>Catalina Island, zweitgrößte Insel vor Kaliforniens Küste</i> | |
| <i>Der Küstenweg vom Cliff House zur Golden Gate Bridge</i> | | Südkalifornien: Küste, Schneeberge, Wüste | 65 |
| 4 Angel Island statt Alcatraz | 39 | 12 »Keine Verbrechen in den Bergen« | 65 |
| <i>Ausblicke und Einblicke auf der größten Insel der Bay</i> | | <i>Auf Chandlers Spuren am Big Bear Lake</i> | |
| Highway Number One: Spaziergänge an der Traumstraße | 43 | 13 Auf dem Dach von Südkalifornien | 67 |
| 5 Im Reich der See-Elefanten | 43 | <i>San Geronimo Mountain (3505 m) in den San Bernadino Mountains</i> | |
| <i>Strandbummel zu gewichtigen Tieren im Año Nuevo State Reserve</i> | | | |

- | | | | | | |
|---|---|----|--|---|-----|
| 14 | Der Schneeberg in der Wüste
<i>San Jacinto Peak (3293 m) oberhalb
Palm Springs</i> | 71 | 25 | Mono Pass (3676 m) und
Morgan Pass (3386 m)
<i>Indianerpfad und Bergwerksträßchen
im Rock Creek Canyon</i> | 103 |
| 15 | »Hikin' USA«
<i>Surfer, Sonne und Strand bei
San Diego; von Del Mar nach La Jolla</i> | 73 | 26 | Im Banne der Minarette, des
Ritters und Banners
<i>Eine fotogene Pfad- und Gerölltour
in der Ansel Adams Wilderness</i> | 105 |
| 16 | Der erste oder letzte
Gipfel am PCT
<i>Morena Butte am Pacific Crest Trail:
Mexiko ist nah, Kanada weit weg</i> | 75 | 27 | Leben und Sterben
am Mono Lake
<i>South Tuia Trail: Kalksteinsäulen
und Gefahr von Los Angeles</i> | 108 |
| 17 | Grüne Wälder zwischen
Küste und Wüste
<i>Der Stonewall Peak im Hinterland
von San Diego</i> | 77 | 28 | Bodie im Hochgebirge
<i>Auf den Spuren der Goldminen
(-Arbeiter) im Lake Canyon</i> | 110 |
| 18 | Palmenoase in rauhem
Wüstengebirge
<i>Borrego Palm Canyon im
Anza-Borrego Desert State Park</i> | 80 | 29 | Das Matterhorn von Kalifornien
<i>Auf diesen Peak sollten sich Berg-
wanderer hinaufwagen</i> | 113 |
| 19 | Im Wunderland der Felsen
und Bäume
<i>Naturlehrpfad und Wüstenberg im
Joshua Tree National Park</i> | 82 | Sequoia und Kings Canyon
National Parks: Natur pur 117 | | |
| 20 | Düne, Klettersteig, Höhle
<i>Mojave National Preserve:
aussteigen statt durchfahren</i> | 85 | 30 | Im Wald der Giganten
<i>Zwischen den Riesenmammut-
bäumen des Giant Forest</i> | 118 |
| Death Valley und White Mountains:
extreme Landschaften | | 88 | 31 | Der Panoramaberg »der
neuen Alpen«
<i>Alta Peak (3415 m) im Sequoia
National Park</i> | 121 |
| 21 | Neue Szenen am Zabriskie Point
<i>Red Cathedral und Manly Beacon:
Gratwanderung für Helden</i> | 89 | 32 | Granitfluchten über
wilden Wassern
<i>Zum Mist Falls im kaum
erschlossenen Kings Canyon
National Park</i> | 124 |
| 22 | Oben statt unten
<i>Telescope Peak (3367 m) und
Wildrose Peak (2762 m) über dem
Todestal</i> | 92 | Yosemite National Park: Tempel
der Natur und der Besucher 127 | | |
| 23 | Die ältesten Lebewesen der Erde
<i>Ancient Bristlecone Pine Forest
in den White Mountains</i> | 95 | 33 | Viel Luft unter den Sohlen
<i>Einstieg von oben ins Yosemite Valley:
Taft Point und Sentinel Dome</i> | 128 |
| Eastern Sierra: höchste Höhen
über tiefstem Tal | | 99 | 34 | Yosemite at its best
<i>Der Half Dome (2695 m) fordert
und gibt sehr viel</i> | 132 |
| 24 | Die Schokoladenseite
der High Sierra
<i>Mount Agassiz (4235 m), Chocolate
Peak (3561 m), Bishop Pass (3652 m)
in der John Muir Wilderness</i> | 99 | 35 | Die Senkrechte für Wanderer
<i>Atemberaubender Weg zum Upper
Yosemite Fall und Yosemite Point</i> | 136 |

- | | | | | | | |
|---|---|-----|--|--|--|-----|
| 36 | Runde Gebilde
aus glattem Stein
<i>Lembert Dome
in Tuolumne Meadows</i> | 139 | 47 | Genußtour über der Interstate 5
<i>Wandern, baden, schauen
am Mount Eddy</i> | 167 | |
| 37 | Yosemite National
Park von oben
<i>Mount Dana (3979 m): Geschichte
und Geröll über dem Tioga Pass</i> | 141 | 48 | Gipfel- und Badefreuden im
kalifornischen Tessin
<i>Caribou Lakes in den Trinity Alps:
reine Wildnis</i> | 169 | |
| Nördliche Sierra Nevada:
Angelpunkt Lake Tahoe | | | 144 | 49 | Kalifornischer Regenwald
<i>Welch ein Einstieg in den
Redwood National Park</i> | 172 |
| 38 | Gold!
<i>Im Marshall Gold Discovery
State Historic Park</i> | 145 | 50 | Bäume so hoch wie
Kathedralen
<i>Entzücken und Entsetzen im
Humboldt Redwoods State Park</i> | 174 | |
| 39 | Hommage an Kit Carson und
Snowshoe Thompson
<i>Round Top (3167 m)
oberhalb des Carson Pass</i> | 146 | 51 | Der Name sagt alles:
Lost Coast
<i>An Kaliforniens wildesten und
westlichster Küste</i> | 176 | |
| 40 | Höchster Gipfel über
dem Lake Tahoe
<i>Liegt am Tahoe Rim Trail und wird
wenig besucht: Freel Peak (3317 m)</i> | 149 | 52 | Pazifikbrise
und Touristenrummel
<i>Mendocino Headlands:
Wellen und Wiesen beim
ehemaligen Holzfällerdorf</i> | 179 | |
| 41 | Tiefblicke auf tiefblauen See
<i>Rubicon Trail am Lake Tahoe</i> | 151 | 53 | Wo ein Schluck Gipfelwein
dazugehört
<i>Die Wanderberge im Napa Valley:
Mount Saint Helena und
Coyote Peak</i> | 181 | |
| 42 | Der erste oder letzte Gipfel
der Sierra Nevada
<i>Die Sierra Buttes türmen sich über
der Goldrauschstraße</i> | 153 | Ausstieg: der große Berg | | 184 | |
| Nordkalifornien:
Wälder, Wasser, Weite | | | 157 | 54 | Fixpunkt am Horizont
<i>Mount Shasta (4317 m)</i> | 185 |
| 43 | Höhepunkt im vulkanischen
Wunderland
<i>Vielbestaunte Aussicht vom
Lassen Peak (3187 m)</i> | 157 | Anhang | | | 188 |
| 44 | Mehr als Asche und Schlacke
<i>Ein fast perfekter Kegel: Cinder Cone
im Lassen Volcanic National Park</i> | 160 | Trekking in California | | | 188 |
| 45 | Gipfeleinsamkeit im Hinterland
<i>Eagle Peak (3015 m): höchster Berg
der Warner Mountains</i> | 162 | <i>Bay Trail und Bay Area Ridgefine
Trail 188 – California Coastal Trail 188
– California Riding and Hiking
Trail 188 – High Sierra Trail 188 –
John Muir Trail 188 – Pacific Crest
National Scenic Trail 188 – Sierra High
Route 189 – Tahoe Rim Trail 189 –
Tahoe-Yosemite Trail 189 –
Theodore Solomons Trail 189</i> | | | |
| 46 | Feuer frei im Lavafeld
<i>Lava Beds National Monument:
Natur und Geschichte, Indianer
und Weiße</i> | 164 | Ortsregister | | | 190 |
| | | | Personenregister | | | 191 |