



Helmut Dumler

# Wanderungen in Schweden

38 Wanderungen mit den Weitwanderwegen  
Kungleden und Padjelantaleden sowie den  
Inseln Gotland und Öland

Mit 90 Farbfotos, 38 Kartenskizzen zu den  
Touren und einer Übersichtskarte

 Bruckmann

Einband-Vorderseite:  
*See nördlich von Rättvik in Dalarna,  
 Mittelschweden.*  
 (Foto: Hans Jürgen Sittig, Heckhuscheid)

Einband-Rückseite:  
*Typisches schwedisches Holzhaus in  
 Häradsbygden bei Leksand, Provinz  
 Dalarna.*  
 (Foto: Hans Jürgen Sittig, Heckhuscheid)

Seite 2/3:  
*Der kleine Fischerhafen Gräsgård an der  
 südlichen Ostküste von Öland, der 140  
 Kilometer langen »Insel voller Sommer«.*

Eine Produktion des  
 Bruckmann-Teams, München  
 Umschlaggestaltung: Uwe Richter  
 Lektorat: Jutta Hemminger, Marianne  
 Faiss-Heilmannsedler, München  
 Layout und Herstellung:  
 Bettina Schippel

Alle Angaben dieses Werkes wurden vom  
 Autor sorgfältig recherchiert und auf den  
 aktuellen Stand gebracht sowie vom Verlag  
 auf Stimmigkeit geprüft. Für die Richtigkeit  
 der Angaben kann jedoch keine Haftung  
 übernommen werden. Für Hinweise und  
 Anregungen sind wir jederzeit dankbar.  
 Bitte richten Sie diese an den Bruckmann  
 Verlag, Lektorat, Nymphenburger Straße 86,  
 80636 München.

Gedruckt auf chlorfrei gebleichtem Papier

Die Deutsche Bibliothek –  
 CIP-Einheitsaufnahme

**Dumler, Helmut:**

Wanderungen in Schweden: 38 Wanderungen  
 mit den Weitwanderwegen Kungleden  
 und Padjelantaleden sowie den Inseln  
 Gotland und Öland/Helmut Dumler. –  
 München : Bruckmann, 1996  
 (Erlebnis Wandern)  
 ISBN 3-7654-2828-0

© 1996 F. Bruckmann KG, München  
 Alle Rechte vorbehalten  
 Gesamtherstellung: Bruckmann, München  
 Druck: Gerber + Bruckmann, München  
 Printed in Germany  
 ISBN 3-7654-2828-0

## Inhalt

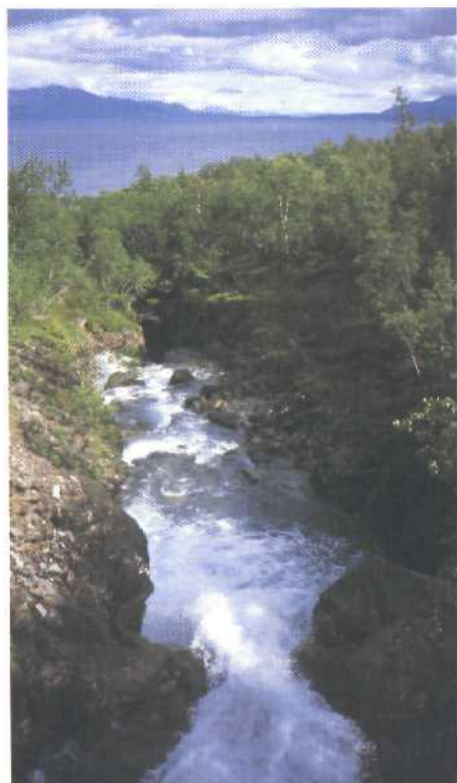
<b>Schier unendlich...</b>	8
<b>Südschweden</b>	10
1 Nationalpark Stenshuvud <i>Das Steinerne Haupt an der Ostsee</i>	10
2 Bohuslän an der Westküste <i>Die Felszeichnungen von Tanum</i>	14
3 Halleberg und Hunneberg <i>»Inseln« am Vänernsee</i>	19
4 Insel Visingsö <i>Perle des Vätternsces</i>	24
5 Tivedens Nationalpark <i>Schwedens südlichste Wildmark</i>	29
<b>Mittelschweden</b>	34
6 Der Silverleden <i>Auf den Spuren des Silbers von Hällefors</i>	34
7 Metropole Schwedens: Stockholm <i>Die »schwimmende« Stadt</i>	39
8 Nationalpark Insel Ängsö <i>Im Skärgården</i>	50





- |                                |   |    |           |  |     |
|--------------------------------|---|----|-----------|--|-----|
| <b>9</b>                       | »Bergriese« Skuleberget<br><i>Nordeuropas einzige Klettersteige</i> | 54 | <b>17</b> | Einsamkeit um Ammarnäs<br><i>Seenwanderung zum »Adlerhorst«</i>            | 89  |
| <b>10</b>                      | Nationalpark Skuleskogen<br><i>Am Bottnischen Meerbusen</i>         | 58 | <b>18</b> | Adolfsström am Kungleden<br><i>Durch das<br/>Naturreservat Iraft-Delta</i> | 94  |
| <b>Fjäll-Wanderungen</b>       |   | 63 | <b>19</b> | Nationalpark Pieljekaise<br><i>Auf den höchsten Gipfel (1137 m)</i>        | 98  |
| <b>11</b>                      | Die Sälenfjällen<br><i>Das südlichste Gebirge</i>                   | 63 | <b>20</b> | Im Banne des Skierfe<br><i>Ein Pulsschlag Lapplands</i>                    | 101 |
| <b>12</b>                      | Njupeskärs Vattenfall<br><i>Höchster Wasserfall des Landes</i>      | 67 |           |  |     |
| <b>13</b>                      | Sänfjällets Nationalpark<br><i>Keine Angst vor Bären!</i>           | 70 |           |  |     |
| <b>14</b>                      | Bei Östersund<br><i>Eiszeit Spuren in den Oviksfjällen</i>          | 75 |           |  |     |
| <b>Der lappländische Fjäll</b> |   | 80 |           |  |     |
| <b>15</b>                      | Der Süden Lapplands<br><i>In das Naturreservat Marsijället</i>      | 80 |           |  |     |
| <b>16</b>                      | Götterberg Atoklinten<br><i>An der norwegischen Grenze</i>          | 86 |           |  |     |





- |           |   |     |
|-----------|---|-----|
| <b>21</b> | Die Wander-<br>Drehscheibe Kvikkjøkk<br><i>Aussichtswarte<br/>Lulep Sjnjerak (809 m)</i>  | 104 |
| <b>22</b> | Nationalpark Padjelanta<br><i>Sechs Tage auf dem<br/>Padjelantaleden</i>                  | 108 |
| <b>23</b> | Nationalpark Stora Sjöfallet<br><i>Von Saltoluokta auf den<br/>Lulep Kierkau (1059 m)</i> | 116 |
| <b>24</b> | Ritsem hin und zurück<br><i>Zu Samensiedlungen<br/>am Akkajaure</i>                       | 120 |
| <b>25</b> | Kebnekaise (2117 m)<br><i>Höchste Spitze Schwedens</i>                                    | 124 |
| <b>26</b> | Abisko –<br>der Norden Lapplands<br><i>Unter der Mitternachtssonne</i>                    | 128 |
| <b>27</b> | In der Tundra bei Riksgränsen<br><i>Auf den Kerikas (567 m)</i>                           | 132 |
| <b>28</b> | Muddus Nationalpark<br><i>Urwaldrunde<br/>nördlich des Polarkreises</i>                   | 136 |





### Kungsleden – der Königspfad 142

- 29 Von Ammarnäs nach Adolfsström 144  
*Über den Björkfället ins Iraft-Delta*
- 30 Von Adolfsström nach Jäkkvik 147  
*Durch den Nationalpark Pieljekaise*
- 31 Von Jäkkvik nach Kvikkjökk 150  
*Über den Polarkreis hinaus*
- 32 Von Kvikkjökk nach Saltoluokta 155  
*Glanzlichter am Kungsleden*
- 33 Von Saltoluokta nach Abisko 159  
*Wo der Kungsleden am höchsten ist*

### Gotland 164

- 34 Insel Färö 164  
*Felswunder Raukar*
- 35 Mittelalter in Visby 167  
*Gotlands Vision der Vergangenheit*
- 36 Rätsel um Torsburgen 173  
*Ein Ring des Altertums*
- 37 Gotlands Süden 176  
*Felsen und Meer*



### Öland 180

- 38 In die Steppe Stora Alvaret 180  
*Eine Durchquerung der Insel Öland*

### Anhang 184

- Allgemeine Informationen 184
- Wander-Informationen 187
- Einige Weitwanderwege 188
- Radwandern 188
- Literatur 189
- Register 190
- Bildnachweis 191