

Wolfgang Heitzmann/Liselotte Buchenauer

Wanderungen in Kärnten

70 Touren und weitere Routenvorschläge

Rund um die Kärntner Seen · Von der Koralpe
in die Nockberge · Unterwegs in der
Karnischen Region · Durch die Hohen Tauern

Mit 92 Fotos, davon 71 in Farbe,
43 Kartenskizzen zu den Touren
und einer Übersichtskarte

Inhaltsverzeichnis

Vorwort/Einführung	9	11 Auf hohen Graten	39
Land der Berge, Land der Seen – Unterwegs in Kärnten	9	<i>Der riesenhafte Mölltaler Polinik</i>	
Großglockner, Mölltal	12	12 Rösselsprünge im Reißbeck	41
1 Von Heiligenblut in die Eiszeit	12	<i>Hochkeidl, Rädtkopf und Reißbeck</i>	
<i>Bricciuskapelle – Gletscherweg Pasterze – Gamsgrube</i>		Oberes Drautal, Weißensee, Karnische Region	43
2 In Kärntens merkwürdigstem Bergland	15	13 Kreuz und quer durchs Kreuzeck	43
<i>Salmhütte – Glorer Hütte – Böses Weibl – Elberfelder Hütte</i>		<i>Ein schönes Stück Höhenweg: Kolbnitz – Greifenburg</i>	
3 Gold und Getreide	18	14 Vierzehn Seen und hundert Gipfel	46
<i>Bergbauernland auf der Kärntner Seite des Sonnblicks</i>		<i>Berg- und Talwege im Herzen der Kreuzeckgruppe</i>	
4 Berge aus Schutt und Blumen	20	15 Wem die Unholde hold sind	48
<i>Mohar und Sadnig, die ungleichen Brüder</i>		<i>Auf dem Drei-Törl-Weg durch die bizarren Lienzer Dolomiten</i>	
5 Familialalm und Wallfahrtsberg	22	16 Im Kärntner Extrastüberl	50
<i>Über die Winkler Alm oder zum Marterle</i>		<i>Unterwegs auf dem Lesachtaler Talweg</i>	
6 Wunder Schobergruppe	24	17 Berge in allen Farben	53
<i>Wangenitzsee – Petzeck – Noßbergerhütte</i>		<i>Über das Luggauer Törl zum Monte Peralba</i>	
7 Mölltaler Miniaturen	27	18 Ins Herz der Karnischen Alpen	56
<i>Raggaklamm, Groppensteiner Wasserfall und Danielsberg</i>		<i>Zum Wolayersee, auf den Rauchkofel und »italienisch« um die Hohe Warte herum</i>	
8 Vom Glück und Elend der Hohen Tauern	30	19 Das Himmelsgewölbe der Finsternis	58
<i>Jamnigalm – Gletscherskigebiet Wurtenkees – Fraganter Hütte</i>		<i>Die Mauthener Klamm – Ausflug und Abenteuer für Schluchtläns</i>	
9 Wege im Wandel	34	20 Kriegsmuseum und Friedenswege am Plöckenpaß	60
<i>Spurensuche am Ankogel</i>		<i>Maschinengewehr-Nase, Kleiner Pal und Cellon</i>	
10 Im Reich der Tauernkönigin	38	21 20 000 Meilen unterm Meer	61
<i>Dösner Tal – Säuleck – Gießener Hütte</i>		<i>Zum Zollnersee</i>	

- | | | | | | |
|---|--|----|--|---|----|
| 22 | Eine Bergtour am Wildwasser
<i>Durch die vielgestaltige
Garnitzenklamm</i> | 63 | 36 | Mit dem Bummelzug ins Tal der
1000 Orchideen
<i>Naturschutz und Naturnutz im
Pöllatal</i> | 9 |
| 23 | Die Felsburgen über dem Naßfeld
<i>Gartnerkofel und Roßkofel</i> | 65 | Ossiacher See, Nockregion Bad
Kleinkirchheim – Turrach | | 9 |
| 24 | Sagenhaft schön, sagenhaft scharf
<i>Der Reißkofel</i> | 67 | 37 | Naturbühne und
Kulturschmankerl
<i>Der Ossiacher Tauernwanderweg</i> | 9 |
| 25 | Am Alpenfjord
<i>Dem Weißensee entlang – und über
die Laka wieder retour</i> | 69 | 38 | Etwas drüber
<i>Zu den stillen Ecken der Gerlitzen</i> | 10 |
| 26 | Gipfelglück und Glasgeschichte
<i>Eine Almwanderung über den Golz</i> | 71 | 39 | Das Städtchen im Grünen
<i>Kurz-Ausflüge rund um Feldkirchen</i> | 10 |
| 27 | Die Almen der Ostkarnier
<i>Rund um Oisternig und Poludnig</i> | 73 | 40 | Der Begrüßungsnock
<i>Bergabtour vom Wöllaner Nock</i> | 10 |
| Unteres Drautal, Millstätter See,
Lieser- und Maltatal | | 75 | 41 | Der große Berg über den Seen
<i>Auf Panoramafaden über den
Mirnock</i> | 10 |
| 28 | »Ins Land einischaun«
<i>Goldeck</i> | 75 | 42 | Rund ums Römerbad
<i>Durch die Kleinkirchheimer Nocke
zum Falkertsee</i> | 10 |
| 29 | Ein Loch im Himmel
<i>Vom Millstätter See zum
mooschwarzen Egelsee</i> | 77 | 43 | Wucht und Weite
<i>Drei Möglichkeiten, von der
Turracher Höhe nach Ebene
Reichenau zu kommen</i> | 1 |
| 30 | Kneippen am Wasserfall
<i>Der Kneipp-Biotrainingsweg auf die
Millstätter Alpe</i> | 78 | 44 | Ein Kranz von grünen Höhen
<i>Rund um die Hochrindl – und ein
langer Weg ins Tal</i> | 1 |
| 31 | Nockstalgie
<i>Rund um den Rosennock</i> | 80 | 45 | Entdeckungen im Zwischenreich
<i>Von der Flattnitz auf den Wintertaler
Nock</i> | 1 |
| 32 | Der Schatz im Königstuhl
<i>... und ein Besuch im alten
Bauernbadl an der Nockalmstraße</i> | 83 | Villach und Faaker See,
Ferienpark Wörther See und
Seental Keutschach | | 1 |
| 33 | Himmlische Wege über die
Blutige Alm
<i>Katschberg – Bonner Hütte –
Mehrlhütte</i> | 86 | 46 | »Leilei!«
<i>Wandernswertes zwischen Villach
und Faaker See</i> | 1 |
| 34 | Einladung auf Hausberge
<i>Stubeck, Faschaunereck und
Reitereck</i> | 88 | 47 | Guter Berg, böser Berg
<i>Der Dobratsch</i> | 1 |
| 35 | Ins Elend
<i>Wandern im Maltatal: Osnabrücker
und Kattowitzter Hütte</i> | 90 | | | |

48	Auf zum Krautberg! <i>Tschekelnock und Kobesnock im »Kleinen Nockgebiet«</i>	124	Südkärnten und Rosental	157		
49	Mit besten Aussichten <i>Das Dreiländereck auf dem Ofen</i>	125	61	Wandern und wünschen <i>Rund um den Klopeiner See</i>	157	
50	Kärntner Kalenderkogel <i>Vom Faaker See auf den Mittagkogel</i>	128	62	Auf Schleichwegen zur Bergherrin <i>Globasnitz – Petzen – Feistritz</i>	159	
51	Abseits von Rummel und Roulette <i>Ein halbes Dutzend Ausflugsziele im Ferienpark Wörther See</i>	130	63	Die Tore zum Himmel <i>Entdeckungen in den Waldbergen rund um Eisenkappel</i>	161	
52	Geheimnisvoller Turiawald <i>Auf verschwiegenen Pfaden vom Keutschacher Seental in die Sattnitz</i>	133	64	Österreichs Südkap <i>Durch die Vellacher Kotschna in die Steiner Alpen</i>	165	
Burgen- und Schläslerregion, Norische Region, Lavanttal			136	65	Drunter und drüber <i>Von Höhlen, Hütten und Höhenwegen am Hochobir</i>	166
53	Von Anfang an <i>Maria Saal – Magdalensberg – Hochosterwitz</i>	136	66	Die große Mauer der Karawanken <i>Unter den Wänden der Koschuta</i>	169	
54	Wimitzer Waldeinsamkeit <i>Überraschungen zwischen Gurk und St. Veit an der Glan</i>	140	67	Berge für Senkrechtstarter <i>Freiberg und Ferlacher Horn</i>	172	
55	Von der Liebe zu leisen Landschaften <i>Aus dem Metnitztal in den Naturpark Grebenzen</i>	142	68	Schlund und Boden <i>Durch die Tschepphaschlucht ins Bodental</i>	175	
56	Erz und Erdkraft <i>Der Norisch-Geomantische Erlebnispfad von Eberstein</i>	145	69	Vrh prijateljstva – Gipfel der Freundschaft <i>Kosiak, Bielschitzta und Hochstuhl</i>	178	
57	Ein Wal im Meer der Berge <i>Über die Saualpe</i>	148	70	Mit offenen Augen <i>Der Landschaftswanderweg im Rosental</i>	183	
58	Geheimkammer in Kärntens Bergland <i>Die Hirschegger Alpe</i>	150	Wissenswertes von A bis Z		185	
59	Wind und Wunder über dem Lavanttal <i>Über die Koralpe – und vielleicht weiter nach Lavamünd</i>	152	<i>Alpine Auskunit 185 – Alpines Notsignal 185 – Anreise 185 – Ausrüstung 185 – Berg- rettung 185 – Camping 186 – Essen und Trinken 186 – Fahrpläne 186 – Fahrradverleih/ Fahrrad am Bahnhof 186 – Grenzbestimmun- gen 186 – Hütten 187 – Informationen über Kärnten 187 – Jugendherbergen 187 – Karten 187 – Literatur über Kärnten 187 – Museen 188 – Naturschutzgebiete und Nationalparks 188 – Rad- und Mountainbike- Touren 188 – Schifffahrt 191 – Skifahren und Skitouren 191 – Telefon-Vorwahl 191 – Unter- haltung und Veranstaltungen 191 – Weitwander- und Höhenwege 191 – Wildwassersport 192 – Zimmernachweis 192</i>			
60	Ins Kärntner Paradies <i>Über die sieben Berge von Griffen nach St. Paul</i>	155				