

Alpinwandern Graubünden
Weitwandern in 65 Etappen
Peter Donatsch/Paul Meinherz

Tag für Tag Berg und Tal

Mit 16 Abbildungen vierfarbig,
4 Fotos schwarz/weiss
und 65 Diagrammen



Verlag Schweizer Alpen-Club

Inhalt

| | |
|-------------------------------------|-----|
| Zum Geleit | .11 |
| Vorwort | .13 |
| Zum Gebrauch des Führers. | .16 |
| Bergwandern, aber sicher! | .22 |
| Alpines Rettungswesen. | .26 |
| Schutz der Gebirgswelt | .34 |

Routen

A Nordbünden

| | |
|--|------------|
| I Rätikon-Madrisa | <u>.37</u> |
| 1 Maienfeld - Enderlinhütte | .40 |
| Die Clubhütte am Berghang über den Weinbergen | |
| 2 Enderlinhütte - Falknis - Fläscher Tal - Ijes - Schesaplanahütte (Seewis). | .44 |
| Rheinpanorama von Chur bis zum Bodensee | |
| 3 Schesaplanahütte - Schesaplana - Gamsluggen - Colrosa - Carschinahütte (St. Antönien). | .47 |
| Sererhards «Mirabilia der Serge» | |
| 4 Carschinahütte - Gemschtobel - Sulzfluh - Karrenfeld - Tilisunahütte - Sulzfluhhöhlen - Partnun (St. Antönien). | .52 |
| Als Bergwanderer auf einen Kletterberg | |
| 5 Partnun - Riedchopf - St. Antönierjoch - Gafier Joch - Juonen Fürggli - Madrisajoch - Ereztälli - Schlappin (Klosters). | .57 |
| In Kalk und Gneis wachsen verschiedene Blumen | |
| 6 Schlappin - Schottenseef ürggli - Seegletscher - Seelücke - Saarbrückener Hütte (Gaschurn). | .60 |
| Ein langes Bergtal - ganz hinten locken die Berge | |
| II Silvretta - Samnaun. | .65 |
| 7 Saarbrückenerhütte - Litzner Sattel - Winterlücke - Klosterpass - Rote Furka - Silvrettahaus (Klosters). | .68 |
| !Im Zwiegespräch mit Gletscherzungen | |

Inhaltsverzeichnis

| | | |
|------------|---|------------|
| 8 | Silvrettahaus - Silvrettapass - Plan Mezdi - Chamanna Tuoi (Guarda) | 71 |
| | In der Mitte des grössten Bündner Gebirges | |
| 9 | Chamanna Tuoi - Furcletta - Urezzas - Val Urschai - Fuorcla da Tasna - Heidelberger Hütte (Ischgl). | 74 |
| | An Hirten und Herden vorbei zu sich selbst | |
| 10 | Heidelberger Hütte - Zebblasjoch - Samnaun. | 78 |
| | Zurück ins Schweizer Zollfreigebiet Samnaun | |
| 11 | Samnaun - Fuorcla Maisas - Zuort - Kurhaus Val Sinestra (Sent) ... | 82 |
| | Versteckte Wege im Schatten des Muttier | |
| 12 | Kurhaus Val Sinestra - Fuorcla Campatsch - Chamanna da Naluns-Scuol. | 88 |
| | Von Lärchenwäldern zu Skilift-Masten | |
| III | Linard - Grialetsch - Kesch. | 91 |
| 13 | Scuol -Chamanna da Naluns-Alp Laret-Val d'Urezzas - Chamanna Tuoi (Guarda). | 94 |
| | Geruhames Wandeln angesichts wilder Berge | |
| 14 | Chamanna Tuoi - Fuorcla d'Anschatscha -Val Lavinuoz- Fuorcla Zadrell - Vernela - Berghaus Vereina (Klosters). | 96 |
| | Auf Zadrells Spuren am Piz Linard vorbei | |
| 15 | Berghaus Vereina - Jörigletscher - Chant Sura (Flüelapass) - Munt da Marti -Chamanna da Grialetsch (Davos). | 102 |
| | Bergwanderung quer zum Passverkehr | |
| 16 | Chamanna da Grialetsch - Fuorcla Vallorgia -Scalettapass- Chamanna dig! Kesch (Bergün). | 104 |
| | Von der Sanftheit der Gletscher | |
| 17 | Chamanna digl Kesch - Porta d'Es-cha - Chamanna d'Es-cha (Madulain). | 108 |
| | Wettlauf auf dem Gletscher | |
| 18 | Chamanna d'Es-cha-Fuorcla Pischa-Val Plazbi- Darlux-Bergün . . | 110 |
| | Szenenwechsel: vom Engadin ins Albulatal | |
| IV | Ela - Jenatsch - Avers - Maloja. | 113 |
| 19 | Bergün -Chamonas d'Ela- Pass d'Ela- Fuorcla Tschitta - Naz-Preda | 116 |
| | Rund um den mächtigen Piz Ela | |

| | | |
|-----------|---|------------|
| 20 | Preda - Naz - Val Mulix - Fuorcla da Bever - Vadret Laviner - Chamanna Jenatsch. | 121 |
| | Ringsum ein Kranz unnahbarer Gipfel | |
| 21 | Chamanna Jenatsch - Fuorcla d'Agnel - Fuorcla digl Leget - Muttariel - Alp Flix. | 124 |
| | Ein weisser Gletscher und ein See in farbiger Wüste | |
| 22 | Alp Flix - Lai da Marmorera - Muttans - Val Bercla - Fallerfurgga - Juf. | 129 |
| | Ein Abend im höchsten Dorf Europas | |
| 23 | Juf- Forcellina -Pass da Sett- Pass Lunghin - Piz Lunghin - Maloja oder Casaccia. | 133 |
| | Vom höchsten Dorf zur berühmten Wasserscheide | |
| V | Bergeil (Nord)-Valledi Lei-Rheinwald-Safien. | 137 |
| 24 | Maloja - Casaccia - Val Maroz - Val da Cam - Soglio. | 140 |
| | Atemberaubende Aussichten | |
| 25 | Soglio - Passo del Turbine - Passo di Lei - Rifugio Baita del Capriolo (Innerferrera). | 145 |
| | Lang, länger, am längsten: die längste Etappe | |
| 26 | Rifugio Baita del Capriolo - Passo di Sterla Settentrionale - Rifugio Giovanni Bertacchi (Madesimo/Monte Spluga). | 149 |
| | Der Himmel schon südlich, der Weg noch rauh | |
| 27 | Rifugio Giovanni Bertacchi -Pass da Niemet- Punt da la Muttala - Sufers. | 152 |
| | Steine, Schafe und verwunschene 5ümpfe | |
| 28 | Sufers - Cufercalhütte. | 158 |
| | Nach den langen Etappen: kurz und gut | |
| 29 | Cufercalhütte - Farcletta digl Lai Pintg - Farcletta digl Lai Grond - Safien Turrahus. | 161 |
| | Vom kleinen See über den grossen See in die Hölle | |
| 30 | Turrahus - Bärenlücke - Alp Tomül - Vals Platz. | 164 |
| | Über ein Meer aus Alpwiesen zur Bärenlücke | |
| VI | Vals - Rheinwald - Greina - Medelsergruppe. | 167 |
| 31 | Vals-Valserberg - Hinterrhein. | 170 |
| | Über alte Fusswege zu neuen {Auto-}Bahnen | |

Inhaltsverzeichnis

| | | |
|-----|--|-----|
| 32 | Hinterrhein -Zapporthütte. | 172 |
| | Der Rhein hat viele Quellen, aber nur einen Ursprung | |
| 33 | Zapporthütte - Canallücke - Lampertsch Alp - Lüntahütte (Vals) ... | 174 |
| | Das im Stausee versunkene Walser-Dorf | |
| 34 | Lüntahütte - Passo Soreda - Lago di Luzzone - Capanna Motterascio (Campo Blenio). | 178 |
| | Freie Sicht aufs Gipfelmeer! | |
| 35 | Rifugio Motterascio - Greinapass - Capanna Scaletta oder Camona da Terri (Campo Blenio oder Surrein). | 181 |
| | Weltberühmte, vielbewanderte Greinaebene | |
| 36 | Capanna Scaletta oder Camona da Terri - Fuorcla Sura da Lavaz - Camona da Medel (Curaglia). | 184 |
| | Von Wollgrasbüscheln zu Wolkenfetzen | |
| 37 | Camona da Medel - Fuorcla dalla Buora - Piz Ault - Curaglia oder Fuoms. | 188 |
| | Aussichtreicher geht's (fast) nicht mehr | |
| VII | Val Cristallina - Cadlimo - Maighels - Punteglias. | 193 |
| 38 | Curaglia oder Fuoms - Pass Cristallina - Capanna Boverina (Campo Blenio). | 196 |
| | Der schönste Bündner Bergsee liegt im Tessin | |
| 39 | Capanna Boverina - Passo di Gana Negra - Lukmanierpass - Capanna Cadlimo (Airolo). | 199 |
| | Entlang der Wasser- und Wetterscheide | |
| 40 | Capanna Cadlimo - Passo Bornengo - Camona da Maighels (Oberalppass). | 202 |
| | Berge und Täler, wo man sich verlieren kann | |
| 41 | Camona da Maighels - Oberalppass - Rueras. | 207 |
| | 1320 Kilometer Rhein bis Rotterdam | |
| 42 | Rueras-Val Mila-Mittelplatten-Etzlihütte (Bristen). | 210 |
| | Nur der Wind singt in den Hochspannungsdrähten | |
| 43 | Etzlihütte - Chrüzlipass - Val Strem - Fuorcla da Strem Sut - Camona da Cavardiras (Disentis). | 212 |
| | Zwei Pässe zwischen zwei Hütten | |
| 44 | Camona da Cavardiras - Alp Cavrein Sura - Val Gliems - Fuorcla da Punteglias-Camona da Punteglias (Trun). | 217 |
| | Schritt für Schritt durch ein geologisches Museum | |

| | | |
|-------------|--|------------|
| VIII | Biferten - Vorab - Sardona - Calanda | 223 |
| 45 | Camona da Punteglias-Alp da Punteglias-Tschehn Dado- Frisal- Bifertenhütte (Breil/Brigels). Endlich - aus dem Geröll auf liebeliche Alpweiden | 226 |
| 46 | Bifertenhütte- Falla Lenn - Fuorcla da Gavirolas- Fil dil Fluaz- Panixerpass-Schutzhütte (Pigniu). Mondlandschaft im Hochgebirge | 230 |
| 47 | Panixerpass-Schutzhütte - Rotstock - Fil da Ranasca - Fuorcla da Sagogn - Camona da Segnas (Flims). Aus der Ruhe auf den Rummelplatz | 234 |
| 48 | Camona da Segnas - Segnas Sura - Sardonapass - Sardonahütte (St Marti n/Vättis)..... Gletscher grenzt Graubünden von St. Gallen ab | 237 |
| 49 | Sardonahütte - Plattenseeli - Gigerwaldspitz - Gigerwald - Vättis Wildreiches Wanderland: das St. Galler Oberland | 243 |
| 50 | Vättis - Schaftälli - Tüfels Chilchli - Calanda - Calandahütte (Haldenstein). Zweitausend Meter über der Hauptstadt | 246 |
| 51 | Calandahütte - Vazer Alp - Stelli - Zweienchopf - Chimmispitz - Furggels (St. Margretenberg). Zum Abschluss ein unbekannter Höhenweg | 250 |
| B | Südbünden | |
| I | Unterengadin - Nationalpark | 253 |
| 101 | Sur En oder Ramosch-Val d'Uina - Passo di Slingia - Schutzhaus Sesvenna Auf verstecktem Schluchtweg nach Italien | 256 |
| 102 | Schutzhaus Sesvenna - Fuorcla Sesvenna - S-charl. Berge und Dorfer mit wohlklingenden Namen | 258 |
| 103 | S-charl - Val Minger - Sur il Foss - Fuorcla Val dal Botsch - Il Fuorn Es gibt nur einen Schweizer Nationalpark | 261 |
| 104 | Il Fuorn - Punt la Drossa - Murter-Chamanna Cluozza (5-charl) . . . Zur Geburtsstätte des Parc Naziunal | 265 |

| | | |
|---------------|--|------------|
| 105 | Chamanna Cluozza - Fuorcla Val Sassa - Chamanna dal Parc Varusch (5-chanf) | 268 |
| | Weglos im Nationalpark: die grosse Ausnahme | |
| 106 | Chamanna dal Parc Varusch - Alp Vaüglia - Piz Arpiglia - La Punt | 272 |
| | Die liebeliche Seite des Bergwandererlebens | |
| II | Mittleres Engadin - Bernina - Maloja | 275 |
| 107 | La Punt- Fuorcla Prüna-Val da Fain - Bernina Suot oder Berghaus Diavolezza | 278 |
| | Die Einsamkeit im Val Prüna ist hörbar | |
| 108 | Berghaus Diavolezza - Vadret Pers - Vadret da Morteratsch - Morteratsch - Pontresina | 282 |
| | Zu Besuch beim König der Bernina | |
| 109 | Pontresina - Val Roseg - Chamanna Coaz (Pontresina) | 288 |
| | Von den Wiesen zu den Gletschern | |
| 110 | Chamanna Coaz- Fuorcla Fex-Roseg - Fex Crasta oder Maloja. . . . | 290 |
| | Der Weg nach Süden ist mit Geröll gepflastert | |
| III | Bergell (Süd) | 293 |
| 111 | Maloja - Capanna del Forno | 296 |
| | Engadiner Ebenen, Engadiner Hochgebirge | |
| 112 | Capanna del Forno - Pass da Casnil Nord - Capanna da l'Albigna (Vicosoprano) | 300 |
| | Bizarre Berge, flache Gletscher und ein See | |
| 113 | Capanna da l'Albigna - Pass Cacciabella Sud- Capanna di Sciora (Bondo/Promontogno) | 303 |
| | Versteinertes Schauspiel von ungeheurer Kraft | |
| 114 | Capanna di Sciora - La Plota - Capanna Sasc Furä (Bondo/Promontogno) | 308 |
| | Letzte Atemzüge reine Natur vor dem Abstieg ins Tal | |
| Anhang | | |
| | Literatur und Abbildungen | 311 |
| | Ortsverzeichnis | 314 |