

Abenteuer Trekking

Erik Van de Perre

Island

Herausgegeben
von Bruno Baumann

 **Bruckmann**

Eine Produktion des
Bruckmann-Teams, München

Umschlaggestaltung: Uwe Richter
Lektorat: Jutta Hemminger
Layout und DTP-Fertigung: Typodata GmbH, München
Herstellung: Ina Hesse

Bildnachweis:
Mara K. Fuhrmann, Montreal
Umschlag-Vorderseite, Umschlag-Rückseite
Tonia Körner, Kranshagen
6, 81, 83; 84/85, 86, 87, 162, 185
Erik Van de Perre, Kranshagen
Alle übrigen Fotos im Innenteil

Kartographie: Elsner & Schichor, Karlsruhe

Umschlag-Vorderseite:
Gulffoss, der »goldene Wasserfall«, im Süden Islands
(Tour 3)

Umschlag-Rückseite:
Die Kirche von Silfrastaðir in Skagafjörður, Nordisland

Innentitel:
Das Sumpf- und Mooregebiet Mýrar (Tour 20)

Alle Angaben dieses Werkes wurden vom Autor sorgfältig recherchiert und auf den aktuellen Stand gebracht sowie vom Verlag auf Stimmigkeit geprüft. Für die Richtigkeit der Angaben kann jedoch keine Haftung übernommen werden. Für Hinweise und Anregungen sind wir jederzeit dankbar. Bitte richten Sie diese an den Bruckmann Verlag, Lektorat, Nymphenburger Straße 86, 80636 München.

Gedruckt auf chlorfrei gebleichtem Papier

Die Deutsche Bibliothek – CIP-Einheitsaufnahme

Van de Perre, Erik:
Island/Erik Van de Perre. Hrsg. von Bruno Baumann. –
München : Bruckmann, 1999
(Abenteuer Trekking)
ISBN 3-7654-3071-4

© 1999 F. Bruckmann KG, München
Alle Rechte vorbehalten
Projektmanagement/Herstellung: Bruckmann,
München
Printed in Germany
ISBN 3-7654-3071-4

Inhalt

Vorwort des Herausgebers 12

Zu diesem Buch 13

Eisland 13

Das Land

Geographie 16

Geburt einer Vulkaninsel 17

Plattentektonik 17
Eine Insel erhebt sich über das Meer 17
Gletscher erobern das Land 17
Nach der Eiszeit die Sintflut 18

Vielfältige Vulkanlandschaft 19

Die Bausteine: Lava und Tephra 19
Die Vulkanbauten 20
Erdwärme 23

Klima und Wetter 24

Pflanzen- und Tierwelt 24

Flora 24
Fauna 26

Geschichte 28

Die Landnahme 28
Der isländische Freistaat 29
Unter fremder Herrschaft 29
Der Kampf um Unabhängigkeit 30

Wirtschaft 31

Fischerei 31
Exportindustrie 32
Energiewirtschaft 33
Landwirtschaft 33
Tourismus 33

Die Trekkingtouren

► 1 Fahrradtour auf der Ringstraße 36

Die klassische Inselumrundung



1. Tag:

Zu der Blauen Lagune 36

2. Tag:

Bananen vom Polarkreis 37

3. Tag:

Im Schatten der Hekla 37

4. Tag:

Stinkbach 38

5. Tag:

Sandalarm 39

6. Tag:

Der größte Gletscherlauf des Jahrhunderts 40

7. Tag:

Eisberge 40

8. Tag:

Nach Stafafell 41

9. Tag:

Idyllische Ostfjorde 41

10. Tag:

Zwei Wege nach Egilsstaðir 42

11. Tag:

Jökuldalur 42

12. Tag:

Auswanderung nach Amerika 42

13. Tag:

Unterwelt 43

14. Tag:

Der Wasserfall der Götzen 44

15. Tag:

Zur Hauptstadt des Nordens 44

16. Tag:

Über die Öxnadalshéið 45

17. Tag:

Über den Vatnsskarð 45

18. Tag:

Maulwurfshügel 45

19. Tag:

Nach Borgarnes 45

20. Tag:

Walfjord 45

Zusätzliche Information:

Variante über den Kaldadalvegur 46



► 2 Reykjavegur 48

Wandern auf dem Mittelatlantischen Rücken



- Von Nesjavellir nach Hamragil 48
- Umrundung der Bláfjöll 49
- Über den Paß Grindaskörð nach Kaldársel 50
- Zum schönen See Djúpavatn 51
- Durch die Oase Selsvellir zum Leirdalur 52
- Zusätzliche Information:
Ein Zeichen der Götter ... 52
- Ein zweigeteilter Berg 52
- Zusätzliche Information:
Die tiefste Stelle Islands 54
- Der älteste Leuchtturm Islands 54
- Zusätzliche Information: Keilir 55

► 3 Fahrradtour durch die aktive Vulkanzone Südislands 56

Geysire und Vulkane



- 1. Tag:
Zur historischen Stätte Þingvellir 56
- 2. Tag:
Heiße Quellen und Geysire 57
- 3. Tag:
Der Goldwasserfall 57
- 4. Tag:
Im Bann der Hekla 58
- Zusätzliche Information:
Þingvellir – Europa oder Nordamerika? 60
- 5. Tag:
Schillernde Rhyolithberge 60
- 6. Tag:
Die größte Vulkanspalte der Erde 62
- Zusätzliche Information:
Die Geysire im Haukadalur 63
- 7. Tag:
Über die Laki-Lava nach Kirkjubæjarklaustur 65

► 4 Laugavegur 66

Von den heißen Quellen von Landmannalaugar in das Paradies Þórsmörk



- Zauberwelt Landmannalaugar 66
- Durch die Hölle nach Hrafninnusker 67

- Abstieg zum Álftavatn 68
- Durch die Wüste Emstrur 69
- Zur Oase Þórsmörk 71

► 5 Überquerung des Fimmvörðuháls 74

Vom Land der Götter bis zur Südküste



- Aufstieg durch das Land der Götter 74
- Abstieg entlang der Skógá 78

► 6 Zum Gletschersee Grænalón 80

Trekking am Rand des Vatnajökull



- Entlang des Canyons der Núpsá 80
- Zum Gletschersee Grænalón 82
- Zusätzliche Information:
Feuer unter dem Eis – der Ausbruch der Bárðarbunga 83
- Am Rand des Vatnajökull zum Álfárdalur 84
- Entlang der Djúpá zur Küste 85





► 7 Nationalpark Skaffafell 88

Talwanderung zu den Gletscherzungen Skeiðarárjökull und Morsárjökull.



Durch den Morsárdalur zum Skeiðarárjökull und zu den Rhyolithbergen in Kjós 88
Zur Lagune des Morsárjökull 91

Zusätzliche Information:

Weitere Wandervorschläge im Nationalpark 92

► 8 Die Besteigung des Hvannadalshnjúkur 94

Auf das Dach Islands



Aufstieg zum Gletscher 94

Auf dem Dach Islands 94

► 9 Vom Snæfell in die Zauberwelt Lónsöræfi 98

Abenteuerliche Gletscher- und Flußüberquerungen



Durch die Þjófahnjúkar 98

Über den Gletscher Eyjabakkajökull zur Geldingafell-Hütte 99

Durch die Seenlandschaft Vatnaðæld zum Kollumúlavatn 100

Zusätzliche Information:

Das Rentier auf Island 102

Zauberlandschaft Lónsöræfi 102

Über die Kjarrdalsheiði zur

Skyndidalsá 102

► 10 Im Land der Elfen 106

Auf alten Pfaden und Reitwegen durch die Ostfjarde



Zur Elfenhauptstadt 106

Langsam verschwindet sogar der Friedhof im Meer ... 109

Zusätzliche Information:

Geschwistertreit 110

Landflucht 110

Wächter aus Stein 111

Zusätzliche Information:

Variante über die Kækjuskörð 112

► 11 Der Askja-Trail 114

Rauhe Hochlandtour durch die Missetäterwüste



Von der Oase Herðubreiðarlindir zur Bræðrafell-Hütte 114

Zur Drachenschlucht 115
 Zusätzliche Information:
 Herðubreið – die Königin der Berge 117
 Über den Paß Jónsskarð 117
 Zusätzliche Information:
 Die Askja 118
 Vom Dyngjufjalladalur zur Botni-Hütte 119
 Entlang der Suðurá nach Svartárkot 119
 Zusätzliche Information:
 Tip: Variante Askja 120

► **12 Radtour in Nordostisland 122**

Verlassene Fjorde und staubige Wüstenpisten



1. bis 4. Tag:
 Der höchste Paß Islands 122
5. und 6. Tag:
 Fuchsebene 124
7. Tag:
 Der mächtigste Wasserfall Europas 125
8. und 9. Tag:
 Öskjuleið 125

10. und 11. Tag:
 Sand ... Sand ... Sand ... 126
12. und 13. Tag:
 Das Monster im Lagarfljót 128

► **13 Nationalpark Jökulsárgljúfur 130**

Spektakuläre Canyonwanderung zum größten Wasserfall Europas



Scurrile Felsburgen 130
 Zum Dettifoss 132
 Zusätzliche Information:
 Variante zum Dettifoss 133

► **14 Auf den Spuren der Mývatn- und Krafla-Feuer 136**

Hölle und Hexenküche



Einsame Schäferhütte 136
 Auf dem Weg zur Hölle 137
 Dampfende Lava 139



► 15 Fahrradtour in die Westfjorde 142

Einsame Fjorde



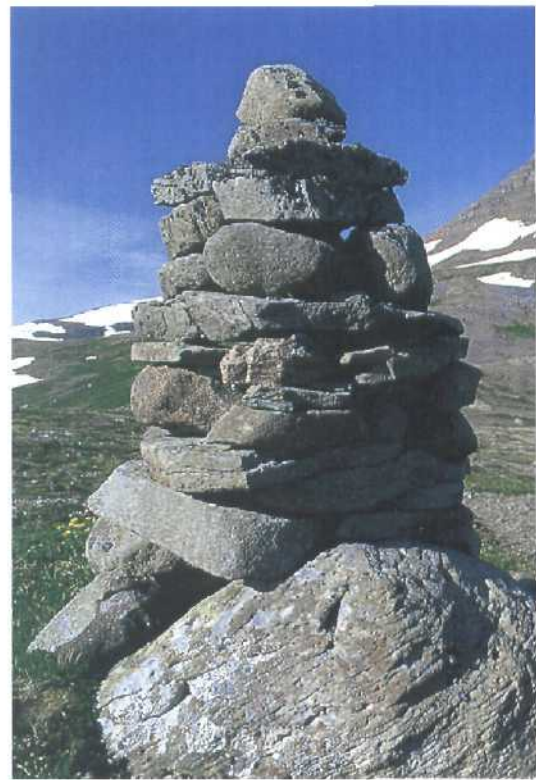
- 1. Tag:
Schärenküste 142
- 2. Tag:
Die Schatzkammer von Skarð 143
- 3. Tag:
Noch mehr Kirchen 144
- 4. Tag:
Unwirtliche Steinwüste 144
Zusätzliche Information:
Abstecher 1: Von Rauðamýri zum Fjord
Kaldalón (30 km) 145
- 5. Tag:
Salz und Pfefferminze 145
- 6. Tag:
Seehunde 145
- 7. Tag:
Verlassene Fjorde 146
- 8. Tag:
Hohe Pässe 147
- 9. Tag:
Westfjordalpen 148
- 10. Tag:
Einsames Schwimmbad 148
Zusätzliche Information:
Abstecher 2: Zu den Ruinen des
Selárdalur (26 km) 148
- 11. Tag:
Noch mehr Pässe 150
Zusätzliche Information:
Abstecher 3: Über die Str. 612 zum
Látrabjarg (45 km) 152
- 12. und 13. Tag:
Wieder am Breiðafjörður 152
Zusätzliche Information:
Die Insel Flatey 153

► 16 Hornstrandir 154

Die entlegene Wildnis im Schatten Grönlands



- Spuren des kalten Krieges 155
- Ásdís, die gute Elf 156
- Drei Steine, die Glück bringen 157
- Ohrenbetäubendes Geschrei 158



- Mulmiges Gefühl 160
- Unpassierbare Stelle 161
Zusätzliche Information:
Das weiße Gold 161
Fata Morgana 162

► 17 Rund um den Drangajökull 166

Vergessene Wege am Fuß der Eiskappe



- Trollbrot 166
Zusätzliche Information:
Wandertip Leirufjörður 168
Knietiefer Schlamm 169
Große Elfengemeinde 170
Zusätzliche Information:
Ein Gletscher spielt verrückt 171
Kegelrobben und Seehunde 172
Zusätzliche Information:
Wandertips Reykjarfjörður 173
Eiswind 174

► **18 Die Jökulfirðir 176**

Seekajakabenteuer im wilden Westen



- Ruinen einer Walfangstation 176
- Grabstätte des Geächteten Fjalla-Eyvindur 176
- Durchquerung eines Felsentors 179

► **19 Zu den Vogelfelsen von Látrabjarg 180**

Wo Europa in den Atlantik abtaucht



- Über die Sandsheiði zum Rauðasandur 180
- Der schönste Strand Islands 182
- Zusätzliche Information:
Einsamer Leuchtturm 184
- Die Westspitze Europas 184
- Zusätzliche Information:
Dramatische Rettung am Látrabjarg 187

► **20 Fahrradtour rund um Snæfellsnes 188**

Im Schatten des Snæfellsjökull



- 1. Tag:
Vulkanische Urlandschaft 188
- 2. Tag:
Die schönste Bar Islands 190
- 3. Tag:
Malerischer Fischerhafen 190
- 4. Tag:
Rund um den Snæfellsjökull 191
- Zusätzliche Information:
Snæfellsjökull 191
- 5. Tag:
Fossilien aus der Eiszeit 192
- 6. Tag:
Berserker 193

