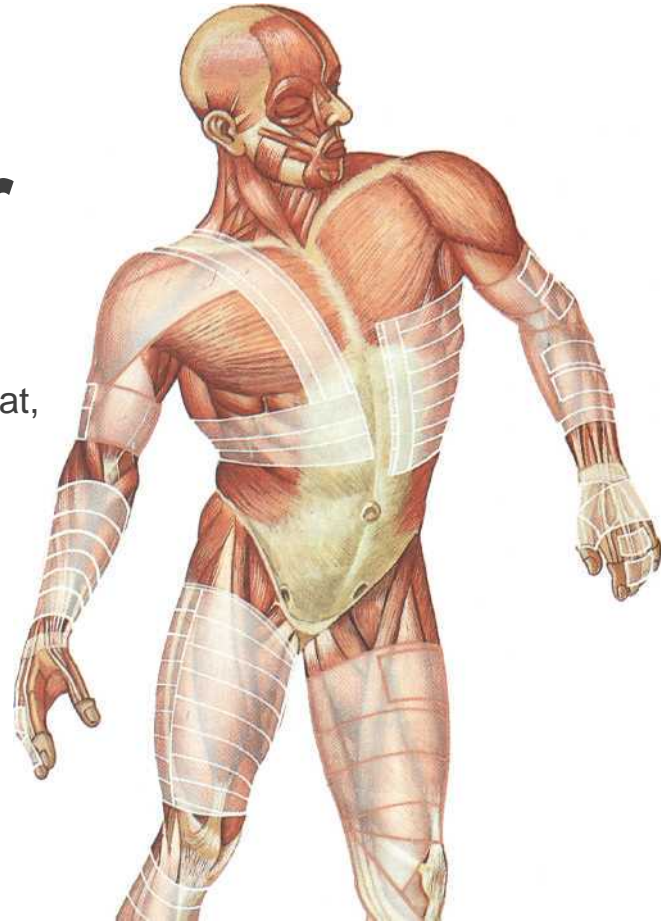


4. Auflage

Taping-Seminar

Ein Lehr- und Übungsbuch
der Funktionellen Verbände am Bewegungsapparat,
ihre Wirkungsweise, Anwendungsgebiete
und die empfohlene Verbandtechnik

Hans Jürgen Montag ft und
Peter D. Asmussen



Spitta Verlag GmbH
Ammonitenstraße 1
72336 Baiingen
Telefon 0 74 33/9 52-0
Telefax 074 33/9 52-111

spitta

In Zusammenarbeit mit der

Beiersdorf AG
Unnastraße 48
D-20245 Hamburg



Inhalt

Funktionelle Verbände gestern und heute.	12	Kontraindikationen.	46	Praktischer Teil	
Funktion des Funktionellen Verbandes.	14	Material und Verband.	47	Sprunggelenke:	
Haut und Funktioneller Verband	20	Pflasterbinden/Tapes.	48	Verletzungen der Bänder an den Sprunggelenken.	66
Reaktionen der Haut	23	Unterzug- und Polstermaterial.	49	Übersicht der Verbände an den Sprunggelenken.	68
Funktioneller Verband und die Gefäßsysteme.	24	Hilfsmaterial für Funktionelle Verbände.	50	Klassischer Sprunggelenk- verband.	70
Bewegungsapparat und Funktioneller Verband.	26	Lagerung von Verband- mitteln.	51	Plantarflexionsentlastungs- verband.	76
Repetitorium der wichtigsten anatomischen und bio- mechanischen Begriffe.	29	Vorbereitung der Haut, Hautschutz.	52	Elastischer Sprunggelenk- verband.	78
Gelenkstellung - Winkelbestimmung - Funktionsstellung.	31	Nachbehandlung der Haut.	53	Leichter Sprunggelenkverband	81
Winkelbestimmungen am Bewegungsapparat nach der Neutral-Null-Methode.	32	Unelastische Tapes - Handhabung.	54	Kombinationstapeverband	84
Vorteile der Funktionellen Verbände.	36	Elastische Tapes - Handhabung.	56	Syndesmose:	
Auswirkungen der totalen Immobilisation.	38	Hinweise für Patienten.	57	Verletzungen der Syndesmose	89
Grad der Immobilisation durch verschiedene Verbände	40	Lagerung des Patienten.	58	Übersicht der Verbände für die Syndesmose.	89
Indikationen für Funktionelle Verbände.	42	Polsterung von Verbänden	60	Kompressionsverband für die Syndesmose.	90
Versorgungskreis und Anwendungsbereiche.	44	Belastungsgruppen.	62	„Heel-lock“.	92
		TipszumTape.	62	Zehen und Fuß:	
		Grundregeln für das Tape.	63	Verletzungen an den Kapseln der Zehengelenke.	94
		Hauptsegmente.	64	Die Statik des Fußes.	95
		Ergänzungselemente.	65	Übersicht der Verbände am Fuß	96
				Großzehengrundgelenkverband.	97
				Stütz- und Entlastungsverband für das Fußlängs- und -quer- gewölbe.	98
				Knie:	
				Patellapositionen.	100
				Bandapparat des Kniegelenks.	101
				Übersicht der Verbände am Knie.	102
				Verband zur Patellakorrektur I	105
				Verband zur Patellakorrektur II	108
				Verband bei Patellaspitzen- syndrom.	109

Stützverband bei Rotationsinstabilität110	Verletzungen an den Bändern der Fingergelenke133	Verband zur Fixierung des Schultergelenkes168
Stützverband für das laterale Seitenband112	Übersicht der Verbände an den Fingern und am Handgelenk.134	Kompletter Schulterverband.170
Stützverband für das mediale Seitenband bei Rotationsinstabilität114	Fingergrundgelenkverband zur Streckungseinschränkung....	.138	Entlastungsverband für das Akromioklavikulargelenk172
Achillessehne:		Fingergrundgelenkverband zur Beugungseinschränkung139	Kompressionsverband für das Akromioklavikulargelenk174
Verletzungen der Achillessehne	.115	Daumenschlinge140	Wirbelsäule, Thorax:	
Übersicht der Verbände für die Achillessehne115	Flexible Fingerschiene141	Verletzungen im Bereich der Rückenmuskulatur176
Entlastungsverband für die Achillessehne116	Entlastungsverband für das Fingermittelgelenk142	Übersicht der Verbände an Hals und Thorax178
Unterschenkelmuskulatur:		Daumenverband144	Verband zur Fixierung der Halswirbelsäule181
Verletzungen der Unterschenkelmuskulatur119	Kurzer Daumenverband145	Halswirbelsäulenschale182
Übersicht der Verbände zur Entlastung der Unterschenkelmuskulatur.120	Entlastungsverband für die Daumengelenke und das Handgelenk148	Stabilisierender Verband an der Lendenwirbelsäule184
Entlastungsverband für die Schienbeinmuskulatur.121	Schlingenverband für das Daumengrundgelenk150	Semicingulum.186
Entlastungsverband für die Wadenmuskulatur.122	Stütz- und Entlastungsverband für Handgelenk und Daumen152	Kontralaterale Haltungskorrektur.187
Oberschenkelmuskulatur:		Handgelenkverband154	Homolaterale Haltungskorrektur.188
Verletzungen der Oberschenkelmuskulatur124	Ellenbogen:		Abnahme der Verbände.190
Übersicht der Verbände zur Entlastung der Oberschenkelmuskulatur.125	Verletzungen im Bereich des Ellenbogens156	Filme zum Thema „Funktionelle Verbände - Taping“.192
Entlastungsverband für die ischiokrurale Muskulatur.126	Übersicht der Verbände am Ellenbogen157		
Entlastungsverband für die Oberschenkelmuskulatur130	Verband zur Extensionseinschränkung des Armes.158	Sachregister und Glossar193
Finger und Handgelenk:		Epikondylitisverband160		
Verletzungen am Bandapparat von Daumen-und Handgelenk132	Immobilisierender Ellenbogenverband162		
		Schulter:			
		Verletzungen im Bereich des Schultergelenkes.165		
		Übersicht der Verbände an der Schulter.166		