

# **INHALT**

<b>Vorwort von Björn Daehlie</b>	<b>8</b>
Nagano 1998 - Jetzt erst recht	<b>10</b>
Interview mit Markus Gandler	19
Innsbruck 1933 - Die Anfänge	<b>23</b>
Rattenberg 1962 - Erste Betreuer, erste Fans	<b>28</b>
Interview mit Werner Vogel	<b>37</b>
Geld im Langlauf- Im Bus nach Schweden	<b>43</b>
Mora 1980 - Die Walter-Mayer-Saga	<b>47</b>
Von Oslo 1982 nach Trondheim 1997 - Hinterherhecheln	<b>55</b>
Interview mit Franz Gattermann	89
Ernährung, Training, Medizin, Doping - Ausdauersport Langlauf	95
Meine liebsten Trainingsgebiete - In der Steiermark und in Salzburg	<b>108</b>
Radstadt 1990 - Eine Sportlerehe	<b>117</b>
Innsbruck 1993 - Die neue Zeitrechnung	<b>127</b>
Interview mit Toni Innauer	<b>136</b>
Toblach 1998 - Tanz durch den Schnee	<b>140</b>
Interview mit Michail Botwinow	<b>155</b>
Motivation im Langlauf - Das Ziel ist das Ziel	<b>160</b>
Interview mit Peter Elstner	<b>166</b>
Ramsau 1999 - Endlich am Ziel	<b>170</b>
Interview mit Walter Mayer	<b>201</b>

Interview mit Christian Hoffmann	204
Termine 1999 - Gefragte Helden	209
Mora 1999 - Mein letztes Rennen	214
<b>Anhang</b>	
Stadiober und ...	217
Stadiobers Langlauf-Lexikon	220
Statistik von 1982 bis 1999	225
Kurzbiographien der Befragten	239

Alois Stadiober - Egon Theiner

langer  
**ATEM**

Das österreichische Langlaufwunder