

Manuela Müller Windisch

# Aufgeschnürt und außer Atem

Die Geschichte des Frauensports

Deutscher Taschenbuch Verlag

# Inhalt

Danksagung

7

Zum Aufwärmen

9

»Wie Helden ließen sie sich feiern«  
Kein Platz für Frauen auf dem Olymp der neuen  
Männlichkeit

13

»Die Moral, so es gestattet«  
Die weibliche Physis verfangen im Geflecht  
viktorianischer Restriktionen

30

»Lerne und lerne dich zu erholen«  
Der Sport der höheren Töchter

38

»Eine Idee, ... zu gut um zu mißlingen«  
Passion und Profession des Sports

43

Das Lockern der Gewänder

58

# Sekundenbruchteile des Ausschreitens und viel mehr Kaleidoskop der Emanzipation im Sport

82

## Tradition und Reichtum

8z

»Ein ständig flirrendes Fieber der Erregtheit«: Reiten  
»Etwas für die impulsive Natur«: Fechten  
Mit Köderfliege zum Rekord: Angeln  
Der Kampf gegen den Wind: Bogenschießen  
Treffsicher durch kleine Tore: Croquet

## Der Berg ruft

101

Kleine und große Fluchten: Bergsteigen und Wandern  
Heldinnen im Schnee von gestern: Ski-Fahren  
Prinzessinnen auf dem Eis: Schlittschuhlaufen

## Neptuns Töchter

126

»Die schwerelose Freude«: Rudern  
In Öljacke und Sou'-Wester: Segeln  
»Vornehmlich mit dem Kopf über Wasser«: Schwimmen

## Frauen für die Mann-schaft

152

Ausholen zum Schlag: Hockey  
Fit für den Kampf des Lebens: Cricket

## Hart am Ball

167

Kein »Handicap« für Frauen: Golf  
Schmetterbälle für Wimbledon: Lawn Tennis  
Ein Vorgeschmack der Freiheit: Radfahren

191

## Epilog - Anstoß zu Neuem

## Literatur

224

## Abbildungsverzeichnis

240