

PARK Renström (Hrsg.)

# **Sportverletzungen und Überlastungsschäden**

Prävention, Therapie, Rehabilitation

Eine Veröffentlichung der Medizinischen Kommission des IOC  
in Zusammenarbeit mit der FIMS

Deutsche Übersetzung und Bearbeitung K. Rost, R. Rost

Deutscher Ärzte-Verlag Köln

# Inhaltsverzeichnis

<b>Autorenverzeichnis</b> . . . . .	<b>5</b>
<b>Vorworte</b> . . . . .	<b>13</b>
<b>Anmerkungen von Übersetzer und Verlag zur deutschen Ausgabe.</b> . . . . .	<b>15</b>
<b>Einführung</b> . . . . .	<b>17</b>
<b>Maßeinheiten und Terminologie.</b> . . . . .	<b>19</b>
<b>Teil 1</b>	
<b>Prävention und Therapie von Sportverletzungen und Überlastungsschäden</b> . . . . .	<b>21</b>
1    Kopfverletzungen <i>W. van Mechelen.</i> . . . . .	23
2    Schulterverletzungen <i>W. J. Malion und R. J. Hawkins.</i> . . . . .	32
3    Ellenbogenverletzungen <i>K.M. Chan und S. Y. C. Hsu.</i> . . . . .	50
4    Hand- und Handgelenkverletzungen <i>J. A. Mitchell und B. D. Adams.</i> . . . . .	66
5    Wirbelsäulenverletzungen <i>L. J. Micheli und M. Lynch.</i> . . . . .	88
6    Sportschäden der Leistengegend und der Hüfte <i>P. A. F. H. Renström.</i> . . . . .	98
7    Muskelverletzungen <i>M. Järvinen.</i> . . . . .	114
8    Akute Knieverletzungen <i>K. W. Moore und C. B. Frank.</i> . . . . .	123
9    Überlastungsschäden am Kniegelenk <i>J. M. Mario und T. L. Wickiewicz.</i> . . . . .	138
10   Sportartspezifische Kniegelenkschädigungen <i>C. E. Henning, N. D. Griffiths, S. W. Vequist, K. M. Yearout</i> <i>und K. A. Decker.</i> . . . . .	156
11   Sportschäden im Bereich der Unterschenkel <i>S. Orava.</i> . . . . .	167
12   Achillessehnenverletzungen <i>G. Puddu, A. Scala, G. Cerullo, V. Franco, F. de Paulis</i> <i>und O. Michelini.</i> . . . . .	176
13   Akute Verletzungen des Sprunggelenks <i>W. A. Grana.</i> . . . . .	202
14   Chronische Verletzungen und Überlastungsschäden im Knöchelbereich <i>J. Karlsson und E. Faxen.</i> . . . . .	213
15   Akute Fußverletzungen und chronische Fußprobleme <i>D. F. Martin.</i> . . . . .	230

<b>Teil 2</b>	<b>Sportspezifische Verletzungen: Prävention und Therapie</b> . . . . .	241
<b>Teil 2a</b>	<b>Mannschaftssportarten</b> . . . . .	241
16	Verletzungen im Fußball: Verletzungsmechanismen und Epidemiologie <i>P. Aglietti, G. Zaccherotti, P. de Biase, F. Latella und G. Serni.</i> . . . . .	243
17	Verletzungen im Fußball: Prävention <i>J. Ekstrand.</i> . . . . .	251
18	Verletzungen und Überlastungsschäden im Basketball <i>J. Minkoff, B. G. Simonson, O. H. Sherman und G. Cavaliere.</i> . . . . .	259
19	Verletzungen und Überlastungsschäden im Handball <i>Å. Andren-Sandberg.</i> . . . . .	304
20	Verletzungen und Überlastungsschäden im Volleyball <i>J. Watkins.</i> . . . . .	310
21	Verletzungen und Überlastungsschäden im Eishockey <i>P. Daly, T. Foster und B. Zarins.</i> . . . . .	324
22	Verletzungen im Schulsport <i>F. J. G. Backx.</i> . . . . .	340
<b>Teil 2b</b>	<b>Individualsportarten</b> . . . . .	347
23	Verletzungen und Überlastungsschäden beim Laufen <i>W. van Mechelen.</i> . . . . .	349
24	Verletzungen und Überlastungsschäden bei Wurfsporarten <i>J. P. Bramhall, D. F. Scarpinato und J. R. Andrews.</i> . . . . .	363
25	Verletzungen und Überlastungsschäden im Tennis <i>R. P. Nirschl und J. Sobel.</i> . . . . .	377
26	Verletzungen und Überlastungsschäden im Badminton <i>U. Jørgensen und P. Helmich.</i> . . . . .	392
27	Verletzungen und Überlastungsschäden im Squash <i>C. N. van Dijk.</i> . . . . .	403
28	Verletzungen und Überlastungsschäden im Golf <i>W. J. Malion und R. J. Hawkins.</i> . . . . .	411
29	Verletzungen und Überlastungsschäden im Schwimmen <i>P. J. Fowler.</i> . . . . .	422
30	Verletzungen und Überlastungsschäden im Radsport <i>C. E. Nichols.</i> . . . . .	429
31	Verletzungen und Überlastungsschäden im Kunstturnen <i>W. A. Grana und G. Weiker.</i> . . . . .	439
32	Verletzungen und Überlastungsschäden im Gewichtheben <i>M. Goertzen.</i> . . . . .	448
33	Verletzungen und Überlastungsschäden im Ringen <i>J. Harvey, R. R. Wroble und S. Wotowey.</i> . . . . .	458
34	Verletzungen und Überlastungsschäden im Boxen <i>J. Minkoff, B. G. Simonson und G. Calaviere.</i> . . . . .	469
35	Verletzungen und Überlastungsschäden in fernöstlichen Kampfsportarten <i>G. R. McLatchie, F. A. Commandre, H. Zakarian, P. Vanuxem, H. Lamendin, D. Barrault und P. Quang Chau.</i> . . . . .	517
36	Verletzungen und Überlastungsschäden im Rudern <i>A. L. Boland und T. M. Hosea.</i> . . . . .	531
37	Verletzungen und Überlastungsschäden im Kanu- und Kajaksport <i>B. Berglund und D. McKenzie.</i> . . . . .	540
38	Verletzungen und Überlastungsschäden im Segeln <i>R. J. Shephard.</i> . . . . .	546
39	Verletzungen und Überlastungsschäden im Reiten <i>J. Lloyd Parry.</i> . . . . .	559

40	Verletzungen und Überlastungsschäden im Bogenschießen <i>D. L. Mann</i> . . . . .	568
41	Verletzungen und Überlastungsschäden im alpinen Skilauf <i>R. J. Johnson</i> und <i>P. A. F. H. Renström</i> . . . . .	579
42	Verletzungen und Überlastungsschäden im Skilanglauf <i>P. Kannus</i> , <i>P. A. F. H. Renström</i> und <i>M. Järvinen</i> . . . . .	602
43	Verletzungen und Überlastungsschäden im Eis- und Rollschuhlauf <i>D. L. Muller</i> , <i>P. A. F. H. Renström</i> und <i>J. I. B. Pyne</i> . . . . .	613
<b>Sachverzeichnis</b> . . . . .		621