

PARK Renström (Hrsg.)

Sportverletzungen und Überlastungsschäden

Prävention, Therapie, Rehabilitation

Eine Veröffentlichung der Medizinischen Kommission des IOC
in Zusammenarbeit mit der FIMS

Deutsche Übersetzung und Bearbeitung K. Rost, R. Rost

Deutscher Ärzte-Verlag Köln

Inhaltsverzeichnis

Autorenverzeichnis	5
Vorworte	13
Anmerkungen von Übersetzer und Verlag zur deutschen Ausgabe.	15
Einführung	17
Maßeinheiten und Terminologie.	19
Teil 1	
Prävention und Therapie von Sportverletzungen und Überlastungsschäden	21
1 Kopfverletzungen <i>W. van Mechelen.</i>	23
2 Schulterverletzungen <i>W. J. Malion und R. J. Hawkins.</i>	32
3 Ellenbogenverletzungen <i>K.M. Chan und S. Y. C. Hsu.</i>	50
4 Hand- und Handgelenkverletzungen <i>J. A. Mitchell und B. D. Adams.</i>	66
5 Wirbelsäulenverletzungen <i>L. J. Micheli und M. Lynch.</i>	88
6 Sportschäden der Leistengegend und der Hüfte <i>P. A. F. H. Renström.</i>	98
7 Muskelverletzungen <i>M. Järvinen.</i>	114
8 Akute Knieverletzungen <i>K. W. Moore und C. B. Frank.</i>	123
9 Überlastungsschäden am Kniegelenk <i>J. M. Mario und T. L. Wickiewicz.</i>	138
10 Sportartspezifische Kniegelenkschädigungen <i>C. E. Henning, N. D. Griffiths, S. W. Vequist, K. M. Yearout und K. A. Decker.</i>	156
11 Sportschäden im Bereich der Unterschenkel <i>S. Orava.</i>	167
12 Achillessehnenverletzungen <i>G. Puddu, A. Scala, G. Cerullo, V. Franco, F. de Paulis und O. Michelini.</i>	176
13 Akute Verletzungen des Sprunggelenks <i>W. A. Grana.</i>	202
14 Chronische Verletzungen und Überlastungsschäden im Knöchelbereich <i>J. Karlsson und E. Faxen.</i>	213
15 Akute Fußverletzungen und chronische Fußprobleme <i>D. F. Martin.</i>	230

Teil 2	Sportspezifische Verletzungen: Prävention und Therapie	241
Teil 2a	Mannschaftssportarten	241
16	Verletzungen im Fußball: Verletzungsmechanismen und Epidemiologie <i>P. Aglietti, G. Zaccherotti, P. de Biase, F. Latella und G. Serni.</i>	243
17	Verletzungen im Fußball: Prävention <i>J. Ekstrand.</i>	251
18	Verletzungen und Überlastungsschäden im Basketball <i>J. Minkoff, B. G. Simonson, O. H. Sherman und G. Cavaliere.</i>	259
19	Verletzungen und Überlastungsschäden im Handball <i>Å. Andren-Sandberg.</i>	304
20	Verletzungen und Überlastungsschäden im Volleyball <i>J. Watkins.</i>	310
21	Verletzungen und Überlastungsschäden im Eishockey <i>P. Daly, T. Foster und B. Zarins.</i>	324
22	Verletzungen im Schulsport <i>F. J. G. Backx.</i>	340
Teil 2b	Individualsportarten	347
23	Verletzungen und Überlastungsschäden beim Laufen <i>W. van Mechelen.</i>	349
24	Verletzungen und Überlastungsschäden bei Wurfsporarten <i>J. P. Bramhall, D. F. Scarpinato und J. R. Andrews.</i>	363
25	Verletzungen und Überlastungsschäden im Tennis <i>R. P. Nirschl und J. Sobel.</i>	377
26	Verletzungen und Überlastungsschäden im Badminton <i>U. Jørgensen und P. Helmich.</i>	392
27	Verletzungen und Überlastungsschäden im Squash <i>C. N. van Dijk.</i>	403
28	Verletzungen und Überlastungsschäden im Golf <i>W. J. Malion und R. J. Hawkins.</i>	411
29	Verletzungen und Überlastungsschäden im Schwimmen <i>P. J. Fowler.</i>	422
30	Verletzungen und Überlastungsschäden im Radsport <i>C. E. Nichols.</i>	429
31	Verletzungen und Überlastungsschäden im Kunstturnen <i>W. A. Grana und G. Weiker.</i>	439
32	Verletzungen und Überlastungsschäden im Gewichtheben <i>M. Goertzen.</i>	448
33	Verletzungen und Überlastungsschäden im Ringen <i>J. Harvey, R. R. Wroble und S. Wotowey.</i>	458
34	Verletzungen und Überlastungsschäden im Boxen <i>J. Minkoff, B. G. Simonson und G. Calaviere.</i>	469
35	Verletzungen und Überlastungsschäden in fernöstlichen Kampfsportarten <i>G. R. McLatchie, F. A. Commandre, H. Zakarian, P. Vanuxem, H. Lamendin, D. Barrault und P. Quang Chau.</i>	517
36	Verletzungen und Überlastungsschäden im Rudern <i>A. L. Boland und T. M. Hosea.</i>	531
37	Verletzungen und Überlastungsschäden im Kanu- und Kajaksport <i>B. Berglund und D. McKenzie.</i>	540
38	Verletzungen und Überlastungsschäden im Segeln <i>R. J. Shephard.</i>	546
39	Verletzungen und Überlastungsschäden im Reiten <i>J. Lloyd Parry.</i>	559

40	Verletzungen und Überlastungsschäden im Bogenschießen <i>D. L. Mann</i>	568
41	Verletzungen und Überlastungsschäden im alpinen Skilauf <i>R. J. Johnson</i> und <i>P. A. F. H. Renström</i>	579
42	Verletzungen und Überlastungsschäden im Skilanglauf <i>P. Kannus</i> , <i>P. A. F. H. Renström</i> und <i>M. Järvinen</i>	602
43	Verletzungen und Überlastungsschäden im Eis- und Rollschuhlauf <i>D. L. Muller</i> , <i>P. A. F. H. Renström</i> und <i>J. I. B. Pyne</i>	613
Sachverzeichnis		621