

Reto Küster
Dschungelwandern

INHALT

8 Vorwort

Lebensraum tropischer Regenwald

- 12 Grüne Hölle oder vibrierende Lebensvielfalt?
- 15 Primär- und Sekundärwald
- 17 Schichtung des Waldes
- 21 Tiefland- und Bergregenwälder
- 23 Mensch und Regenwald

Vorbereitung eines Dschungeltrips

- 32 Allein, zu zweit, in der Gruppe?
- 36 Mit oder ohne Führer und Träger?
- 37 Tour im Nationalpark oder nicht?
- 39 Organisierte Reisen
- 40 Versicherungen
- 40 Regen- oder Trockenzeit?
- 42 Reisen zu Naturvölkern
- 45 Informationsbeschaffung und Landkarten
- 47 Genehmigungen (Permits)
- 48 Medizinische Aspekte
- 51 Checkliste zur Vorbereitung

Ausrüstung

- 54 Weniger Gepäck ist mehr
- 55 Bekleidung und Schuhe
- 59 Weitere Utensilien
- 64 Verpflegung

- 69 Checkliste Gepäck

Unterwegs

- 74 Orientierung und Routenwahl
- 76 Länge der Route, Schätzung und Tatsache
- 17 Vorgegebene Routen oder „Pionierarbeit“
- 78 Vor dem Aufbrechen

INHALT

- 79 Vorankommen im Dschungel
- 82 Flußdurchquerung
- 86 Trinkwasser aus Bächen und Flüssen
- 88 Salzbedarf
- 89 Das Nachtlager

Gefahren und Risiken

- 100 Vorsichtsmaßnahmen
- 101 Gefahren durch Tiere
- 116 Notfälle
- 121 Survival

Tierbeobachtung und Fotografie

- 128 Frage der Tageszeit und des Stockwerks
- 130 Anlocken von Tieren
- 131 Säugetiere
- 131 Vögel
- 132 Insekten, Kleintiere
- 133 Nachts auf Suche gehen
- 135 Fotografieren im Regenwald

Regenwaldgebiete der Erde

- 144 Südamerika
- 147 Mittelamerika
- 148 Karibik
- 148 Afrika
- 152 Asien

- 155 Australien/Pazifik

Anhang

- 158 Literaturhinweise
- 160 Internetadressen
- 171 Register
- 176 Autor