

Schriftenreihe des Behinderten-Sportverbandes NW
Behinderte machen Sport
Band 1

Uwe Rheker

Spiel und Sport für alle
Integrations sport
für Familie, Verein und Freizeit

Meyer & Meyer Verlag ^{ULI}

Inhalt

Vorwort	8
Einleitung	10
A. Theorie zum Integrationssport	12
I. Gesellschaftliches Umfeld für behinderte Menschen, ihre Familien und ihren Sport	12
1. Gesellschaft.....	12
2. Behinderung.....	16
3. Behinderte Menschen.....	20
4. Nichtbehinderte Menschen.....	24
5. Familie.....	28
6. Familie mit behinderten Kindern.....	29
7. Kinder und Jugendliche.....	31
8. Freizeit.....	33
9. Freizeit von Familien mit behinderten Menschen . . .	37
10. Sport.....	42
11. Behindertensport.....	48
12. Integration.....	51
II. Praxismodelle des Integrationssports	57
1. Integrativer Familiensport.....	57
1.1 Zur Entstehung und Entwicklung.....	57
1.2 Zur Konzeption.....	59
1.3 Die Sportpraxis.....	64
1.4 Zielsetzungen.....	68
1.5 Erwartungen.....	77
2. Integrativer Rollstuhlsport.....	79

B.	Praxis des Integrationssports.....	82
I.	Praxis des integrativen Familiensports	
	Teil 1: Bewegung, Spiel und Sport für die ganze Familie... 85	
	1. Lauf- und Nachlaufspiele.....	86
	2. Ballspiele.....	92
	3. Spiele mit Musik, Kreis- und Singspiele.....	10 [^]
	4. Spiele zur Körper-, Umwelt-, Material- und Sozialerfahrung.....	11 •
	5. Gymnastik und Tanz.....	13-
II.	Praxis des integrativen Familiensports	
	Teil 2: Differenziertes Angebot.....	13
	1. Bewegungs-, Spiel- und Sportangebot für die behinderten und jüngeren nichtbehinderten Kinder.....	13
	2. Angebot für die Eltern.....	15
	3. Angebot für die behinderten Jugendlichen und die älteren nichtbehinderten Kinder.....	15
	4. Angebot für die Krabbelgruppe.....	1(
III.	Praxis des integrativen Familiensports	
	Teil 3: Projektstunden.....	1'
	1. Zirkus.....	1'
	2. Vorweihnachtsspiele.....	1
	3. Karnevalsspiele.....	1
	4. Weitere Projektspiele.....	1
IV.	Praxis des integrativen Familiensports	
	Teil 4: Aktivitäten außerhalb der Sporthalle.....	1
	1. Familienfreizeiten.....	1
	2. Schwimmen.....	1
	3. Wandern.....	1
	4. Spielfest/Airtramp.....]
V.	Praxis des integrativen Rollstuhlsports.....	
	1. Lauf- und Nachlauf spiele.....	
	2. Kleine Ballspiele.....	
	3. Rollstuhl - Geschicklichkeitsfahren.....	
	4. Gymnastik für Rollstuhlfahrer.....	
	5. Spiele.....	
	6. Aktivitäten außerhalb der Sporthalle.....	

C.	Organisation einer Integrations-sportgruppe.....	207
	1. Aufbau.....	207
	2. Voraussetzung.....	208
	3. Leitung.....	208
	4. Organisationsform.....	209
	5. Finanzierung.....	211
D.	Spieledatei.....	215
	1. Spiele in der Halle.....	216
	2. Spiele im Wasser.....	218
	3. Spiele mit dem Partner.....	219
	4. Spiele mit der Kleingruppe.....	220
	5. Spiele in Mannschaften.....	220
	6. Kreisspiele.....	221
	7. Staffelspiele.....	222
	8. Ballspiele.....	222
	9. Spiele mit Musik.....	223
	10. Spiele mit psychomotorischen Übungsgeräten.....	223
	11. Lauf- und Nachlaufspiele.....	223
	12. Spiele zum Fangen und Werfen.....	225
	13. Darstellende Spiele.....	225
	14. Tanz- und Singspiele.....	226
	15. Spiele zur Kommunikation.....	226
	16. Spiele zur Interaktion.....	226
	17. Wettkampfspiele.....	227
	18. Projektspiele.....	228
	19. Spiele zur Körpererfahrung.....	228
	20. Spiele zu Materialerfahrung.....	229
	21. Spiele zur Sozialerfahrung.....	230
	22. Rollstuhlgeeignete Spiele.....	230
	23. Ballspiele im Wasser.....	232
	24. Spiele mit psychomotorischen Geräten zur Materialerfahrung in der Halle.....	232
E.	Literatur.....	233
	1. Theorie.....	233
	2. Praxis.....	239