

Achim Conzelmann /Hartmut Gabler/Siegfried Nagel

Hochleistungssport - persönlicher Gewinn oder Verlust?

Lebensläufe von Olympioniken

Attempto
VERLAG

Inhalt

1	Einleitung und Problemstellung	1
2	Theoretische Überlegungen	10
2.1	Ein heuristisches Modell zur Analyse von Lebensläufen von (Extrem-) Sportlern	10
2.2	Bezugsrahmen zur Analyse der Lebensverläufe von Hochleistungssportlern	13
2.3	Fragestellungen	15
3	Konzeption und Durchführung der Untersuchung	20
3.1	Methodischer Ansatz	20
3.1.1	Untersuchungsplan	20
3.1.2	Population	23
3.1.3	Untersuchungsvariablen und Operationalisierung	25
3.1.4	Erhebungsverfahren	27
3.1.5	Auswertungsverfahren	28
3.2	Untersuchungsdurchführung	29
3.2.1	Fragebogenerstellung und Datenerhebung	29
3.2.2	Datenaufbereitung	30
3.2.3	Adressenrekrutierung und Rücklauf	31
3.2.4	Stichprobencharakteristika und Untergruppen	34
3.2.5	Datenauswertung	48
4	Hochleistungssport-Karriere	50
4.1	Lebenszeitliche Platzierung der Hochleistungssport-Karriere	50
4.2	Zeitliche Belastung durch die Hochleistungssport-Karriere	62
4.3	Zeitliche Belastung im Lebensverlauf- Differenzierung nach Sportartengruppen	66
4.4	Zeitliche Belastung im Lebensverlauf- Klassifikation durch Clusteranalyse	76
4.5	Institutionelle Ressourcen	82
4.6	Zusammenfassung	85
5	Berufskarriere	86
5.1	Von der Schule ins Berufsleben: Objektive Verlaufsdaten	86
5.1.1	Schullaufbahn	86

VI Inhalt

5.1.2	Berufswahl.	91
5.1.3	Ausbildungskarriere.	94
5.1.4	Berufsstart.	99
5.1.5	Berufsverlauf.	103
5.1.6	Der Prozeß der (beruflichen) Statuszuweisung bei (ehemaligen) Hochleistungssportlern.	122
5.2	Berufliche Karrieremuster von Hochleistungssportlern.	129
5.3	Zum Einfluß des Hochleistungssports auf die Berufskarriere (objektive Lebensverlaufsdaten).	139
5.3.1	Schullaufbahn.	139
5.3.2	Ausbildungskarriere.	143
5.3.3	Berufsverlauf.	147
5.3.4	Berufliche Karrieremuster.	150
5.4	Zum Einfluß des Hochleistungssports auf die Berufskarriere (subjektive Bewertungen).	157
5.5	Vergleichende Diskussion und Zusammenfassung.	171
6	Familiäre Karriere.	175
6.1	Objektive Lebensverlaufsdaten.	175
6.1.1	Familienstand.	175
6.1.2	Kinder.	181
6.2	Subjektive Bewertungen.	184
6.3	Zusammenfassung.	187
7	Zum Einfluß des Hochleistungssports auf ausgewählte Persönlich- keitsmerkmale.	189
7.1	Subjektive Bewertungen.	189
7.1.1	Physische Merkmale.	190
7.1.2	Psychische Persönlichkeitsmerkmale.	191
7.1.3	Fazit.	194
7.2	Lebensziele von Hochleistungssportlern.	196
7.2.1	Theoretisch-methodischer Ansatz.	196
7.2.2	Vergleichsstudie: Hochleistungssportler vs. Nichtsportler ..	201
7.2.3	Interpretation der Vergleichsstudie.	204
7.2.4	Fazit.	205
8	Zusammenfassung und Ausblick.	207
	Literatur.	214