

RALPH KRUEGER

# TEAMLIFE

*Über Niederlagen  
zum Erfolg*

WERDVERLAG

## **Inhalt**

Warm-up – Vorbereitung	6
<b>Teil I ● TEAMLIFE</b>	11
Kick-off – Start	13
Die zwei Rollen im Teamlife	23
● Das äussere Team	27
● Das innere Team	47
Die Führung	58
● Die zehn Regeln der Führung	60
Denken als positive Denkwahl	67
● Die Kette	68
● Die Denkwahl	69
● Die Festplatte	73
● Negative Emotionen	78
Ausführung: Was Sieger tun	81
● Die Rolltreppe	84
● Ziel vor Sinn	87
● Der Moment	90
● Der richtige Fokus	91
● Der Charakter	92
● Die Wurzeln	93
Der Plan als Erfolgsplan	95
● Die Erwartungen	97
● Die Spielregeln	99
● Die Sinnfrage	106
● Die Schritte	109
<b>Teil II ● TEAMLIFE – Praxis</b>	111
Tagebuch eines WM-Turniers	113
● Die Vorbereitung	113
● Das Turnier	175
<b>Teil III ● TEAMLIFE – Abschluss</b>	193
Das Autorenteam	195
● Georges Winter: Feuerbaum und Eis	195
● Ralph Krueger: Overtime – Nachspielzeit	209