

Walter Häusler

Spiel und Sport für Kinder im Vor- und Grundschulalter

Lehren und Lernen
in Schule, Verein und Freizeit

Kallmeyer'sche Verlagsbuchhandlung

Inhaltsverzeichnis

	Seite
Vorwort	5
Volker Specht • SPIELEN MIT DEM BALL	7
Einführung	9
Rollen des Balles.	13
Werfen, Prellen und Fangen des Balles.	23
Treten des Balles.	37
Axel Ihde • LAUF- UND NECKSPIELE.	41
Einführung.	43
Kleine Laufspiele.	43
Laufspiele mit einfachen Regeln.	47
Platzsuchspiele.	51
Haschespiele nach Gegenständen und mit Platzwechsel.	55
Haschespiele mit Freimal.	59
Haschespiele mit festgelegter Ordnung.	63
Sibylle Hesse • LAUFEN - SPRINGEN - WERFEN.	67
Einführung.	69
Spielerische Vorformen.	73
Elementare Grundformen.	77
Festigung durch Variationen.	81
Wettkampfformen und weitere Variationen.	85
Steigerung leichtathletischer Bewegungsarten.	89
Lothar Brüns • SCHWIMMEN.	93
Einführung.	95
Spielen und Üben im Wasser.	99
Tauch- und Springübungen.	103
Auftriebs- und Gleitübungen.	107
„Kunststücke“ zur Geschicklichkeitsförderung.	111
Verbesserung der Gewandtheit und Sicherheit.	115
Hinführung zum Brust- und Kraulschwimmen.	119
Renate Veit • GYMNASTIK.	123
Einführung.	125
Mit dem Sprungseil.	127
Mit dem Sandsäckchen.	129
Mit dem Tuch.	131
Ohne Gerät	133
Mit dem Reifen.	137
Mit dem Stab.	141
Mit dem Tennisring.	145
Mit Tennisring und Stab.	147
Nachtrag zu Übungen ohne Gerät	148
Schlußbemerkungen.	148
Otto Sandvoß • BODENTURNEN UND BALANCIEREN.	149
Einführung.	151

	Kriechen und Krabbeln.	153
	Wälzen und Rollen.	155
	Geschicklichkeits- und Gleichgewichtsübungen.	159
	Kippen und Überschläge.	167
	Gymnastische Bodenübungen.	168
	Kooperatives Bodenturnen.	171
	Otto Sandvoß • TURNEN AN GERÄTEN.	175
	Einführung.	177
	An der Holzleiter.	179
	An Bänken und Balken.	181
	An Kisten und Kästen.	185
	Am Barren.	189
	Am Reck.	193
	An Gerätekombinationen.	197
	Frank Häusler • SCHWINGEN UND KLETTERN.	201
f	Einführung und Vorbereitung.	203
	An Stühlen, Zimmerreck, Kletterbaum und Netzwand.	211
	An Strickleiter, Seilen und kleinen Ringen.	217
	Über Hindernisse.	219
	An Reck, Ringen, Tau und Turnbank.	221
	Karin Schabert und Ela Klindt • TANZEN.	227
	Einführung.	229
	Sing- und Tanzspiele.	229
	Rhythmusschulung und Tanz.	241
	Differenziertere Tanzformen.	249
	Marie-Luise und Walter Häusler • SKILAUFEN.	253
	Einführung.	255
	Voraussetzungen.	256
	Alter und Organisation.	258
	Vorübungen in der Ebene und auf flachem Hang.	260
	Variationen des Aufsteigens und ersten Abfahrens.	263
	Fahrtrimderung und Richtungsänderungen.	268
	Benutzung der Lifts.	273
	Volker Specht • AUF DEM SPIELPLATZ.	279
	Einführung.	281
	Rutschen.	285
	Balancieren.	287
	Drehen.	288
	Schwingen im Hang.	294
	Axel Ihde • FRÖHLICHER WETTSTREIT.	297
	Einführung.	299
	Wettläufe und Wettspiele.	300
	Sport- und Spielfeste.	307
	Verschiedene Staffeln.	311
	Wettspiele mit besonderer Sinnggebung.	315
	Wurfwettbewerbe.	319