



TIGER

WOODS

So spiele ich!

Tiger Woods und die Redakteure von **GolfDigest**



INHALT

ZU DIESEM BUCH ♦ 8 • GELEITWORT ♦ 10 • DANKSAGUNG ♦ 13

EINES NACH DEM ANDEREN
ALLER ANFANG IST SCHWER

LERNEN WOLLEN ♦ 17

DAS KURZE SPIEL

Kapitel 1

ERFOLGREICH PUTTEN

»THE ROLLING ROCK« ♦ 35

Kapitel 2

SCHLÄGE SPAREN RUND UMS GRÜN

AUS DREI MACH ZWEI ♦ 59

Kapitel 3

MUTIG AUS DEM SAND SPIELEN

SCHEINBAR SCHWIERIG,
TATSÄCHLICH EINFACH ♦ 79

DER VOLLE SCHWUNG

Kapitel 4

PERFEKT SCHWINGEN

EINE BEWEGUNG, AUF DIE
VERLASS IST ♦ 99

Kapitel 5

DIE EISEN AN DEN STOCK NAGELN

TOT AN DIE FAHNE ♦ 129



Kapitel 6

DIE FAIRWAY-HÖLZER OPTIMAL TREFFEN

DER UMGANG MIT DEN VIELSEITIG EINSETZBAREN SCHLÄGERN ♦ 157

Kapitel 7

FULL POWER MIT DEM DRIVER

ALLES GEBEN, WAS SIE HABEN ♦ 173

Das Spiel auf der Runde

Kapitel 8

SCHWIERIGKEITEN MEISTERN

WENN ES ENG WIRD ♦ 221

Kapitel 9

DIE KONTROLLE BEHALTEN

SEIN SPIEL IM GRIFF HABEN ♦ 251

Kapitel 10

DEN KOPF BEHERRSCHEN

DIE PSYCHOLOGIE DES SIEGENS ♦ 269

Weitere Gedanken

Kapitel 11

KÖRPERLICH STARK WERDEN

DIE FITNESS BRINGT'S ♦ 289

Kapitel 12

SPIELEN UND SPIELE

SPASS AN DER FREUDE ♦ 309

NACHWORT ♦ 320

