

BOB ROTELLA

# So PUTTEN SIEGER

Der mentale Weg zum Erfolg

In Zusammenarbeit mit  
Bob Cullen

# INHALT

Einführung von Brad Faxon. . . . .	9
Vorwort von David Duval. . . . .	13
Das Putten ist des Pudels Kern. . . . .	19
Jack Nicklaus und seine Einstellung zum Putten ..	35
Wie gute Putter denken. . . . .	47
Kontrolle gewinnen durch Aufgeben der Kontrolle. . . . .	63
Wie Einlochen zur Routine wird. . . . .	79
Unter Druck putten. . . . .	101
Tempo: Die Ampel steht immer auf Grün. . . . .	117
Die Yips. . . . .	127
Neue Putter, neue Griffe, die alten Probleme ....	139
Der Mythos von der Perfektion. . . . .	145
Trainieren, um sich zu verbessern. . . . .	157
Eine Anmerkung zu den Wedges. . . . .	171
Wie Sie von jetzt an putten. . . . .	183
Anhang: Rotellas Regeln für das Putten. . . . .	189