

Dieter Seibert

Leichte

# 3000er

Die 99 schönsten Touren mit Weg



BRUCKMANN

796.52

Liebe Bergwanderer .....	8
Ein paar Hinweise und Tipps .....	10

## ZWISCHEN SILVRETTA UND BERNINA

1 Hoher Riffler 3168 m .....	16
2 Breite Krone 3079 m .....	17
3 Furgler 3004 m .....	18



Blick vom Muttler-Aufstieg nach Westen.

4 Hexenkopf 3035 m .....	19
5 Muttler 3294 m .....	20
6 Piz Lischana 3105 m .....	23
7 Flüela Schwarzhorn 3146 m .....	24
8 Piz Ot 3246 m .....	24
9 Piz Güglia 3380 m .....	26
10 Piz Languard 3262 m .....	27
11 Munt Pers 3207 m .....	28
12 Piz Umbrail 3033 m .....	29
13 Rötlspitz 3026 m .....	31
Monte Scorluzzo 3095 m .....	31

## ORTLERGRUPPE UND BRENTA

14 Hinteres Schöneck 3128 m .....	34
15 Tschenglser Hochwand 3375 m .....	34



Der Hohe Angelus im Ortlergebiet.

16 Hoher Angelus 3521 m .....	35
17 Vertainspitze 3545 m .....	36
18 Hintere Schöntaufspitze 3324 m .....	37
19 Laaserspitze 3305 m .....	38
20 Vordere Rotspitze 3033 m .....	39
21 Hasenöhrl 3257 m .....	40
22 Suldenspitze 3376 m .....	40
Monte Gaviola 3025 m .....	41
23 Monte Vioz 3645 m .....	41
24 Cima Brenta 3150 m .....	42
Spallone di Massodi 3004 m .....	43

## ÖTZTALER ALPEN

25 Fundusfeiler 3079 m .....	46
Wildgrat 2971 m .....	46
26 Hohe Geige 3393 m .....	46
27 Südlicher Polleskogel 3035 m .....	48
Pitztaler Jochköpfl 3023 m .....	48
28 Wassertalkogel 3252 m .....	48
Wurmsitzkogel 3079 m .....	49
Gschrappkogel 3197 m .....	49
29 Schwarzkogel 3016 m .....	50
30 Mittagkogel 3156 m .....	51



Die Weißseespitze im Kaunertal.

31 Parstleswand 3091 m .....	52
32 Hintere Karlesspitze 3160 m .....	52
Wiesjagglkopf 3127 m .....	54
33 Wildes Mannle 3023 m .....	55
34 Hintergrasleck 3170 m .....	55
35 Seikogel 3355 m .....	56
36 Kreuzspitze 3455 m .....	58
37 Marzellkamm 3147 m .....	59
38 Nederkogel 3163 m .....	61
39 Hangerer 3020 m .....	62
Festkogel 3038 m .....	63
40 Im Hintern Eis 3270 m .....	63
Graue Wand 3202 m .....	65
41 Roteck 3337 m .....	65

42	Lazinser Rötelspitze 3037 m .....	66	54	Hoher Nebelkogel 3211 m .....	80
43	Hinterer Seelenkogel 3470 m .....	67	55	Schrankogel 3497 m .....	82
44	Hochwilde 3480 m .....	68	56	Weißwand 3017 m .....	84
			57	Becher 3191 m .....	85
			58	Hofmannspitze 3113 m .....	86

## STUBAIER ALPEN

45	Sulzkogel 3016 m .....	72
46	Hoher Wasserfall 3003 m .....	72
	Zwieselbacher Rosskogel 3081 m .....	73



Der Rinnensee in den Stubaiern Alpen.

47	Hochreichkopf 3010 m .....	74
48	Zischgelesspitze 3004 m .....	75
49	Schöntalspitze 3002 m .....	76
50	Rinnenspitze 3000 m .....	77
51	Östliche Knotenspitze 3084 m .....	78
52	Habicht 3277 m .....	78
53	Schaufelspitze 3332 m .....	80

## ZILLERTALER ALPEN UND HOHE TAUERN

59	Wurmaulspitze 3022 m .....	90
60	Wilde Kreuzspitze 3132 m .....	91
61	Hochfeiler 3509 m .....	92
62	Schönbichlerhorn 3134 m .....	93
63	Rauchkofel 3251 m .....	94
64	Richterspitze 3052 m .....	95
65	Keeskogel 3291 m .....	97
66	Larmkogel 3017 m .....	97
67	Mullwitzaderl 3244 m .....	98
68	Sailkopf 3209 m .....	99
69	Großer Muntanitz 3232 m .....	100
	Kleiner Muntanitz 3192 m .....	100
70	Großer Lenkstein 3236 m .....	102
	Rosshorn 3068 m .....	102
71	Seespitze 3021 m .....	103
72	Petzeck 3283 m .....	104
73	Grießkogel 3066 m .....	105
74	Hoher Tenn 3368 m .....	106
	Bauernbrachkopf 3125 m .....	106



Das Massiv der Cunturinesspitze in den Dolomiten.

75	Hohe Dock 3348 m .....	107
76	Spielmann 3027 m .....	109
	Brennkogel 3016 m .....	109
77	Krummelkeeskopf 3103 m .....	110
	Noëspitze 3010 m .....	110
78	Hoher Sonnblick 3106 m .....	110
79	Schareck 3123 m .....	111



Gabler und Reichenspitze.

80	Ankogel 3252 m .....	113
	Kleiner Ankogel 3097 m .....	114
81	Säuleck 3085 m .....	114
82	Schneewinkelspitze 3016 m .....	114
83	Hochalm spitze 3360 m .....	117
	Winkelspitze 3150 m .....	117
84	Großer Hafner 3076 m .....	119

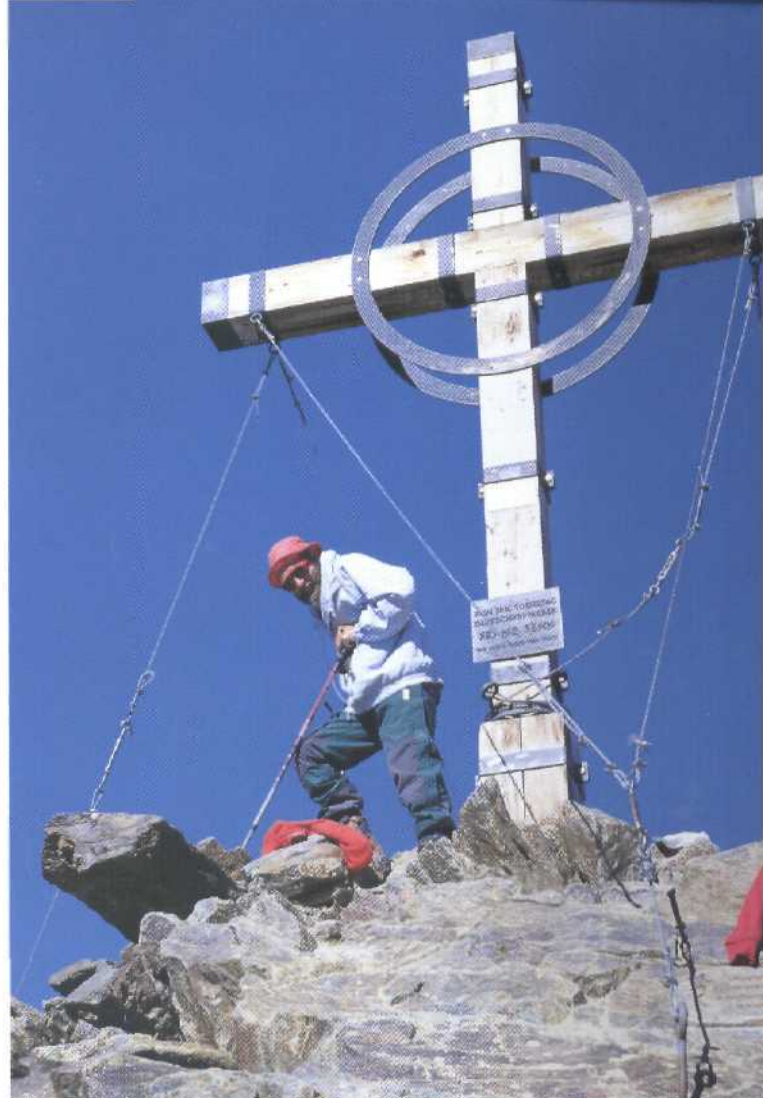
## DOLOMITEN

85	Sass Rigais 3025 m .....	122
86	Kesselkogel 3002 m .....	122



Blick von Norden auf die Marmolada.

87	Piz Boè 3110 m .....	124
	Cima Pisciadu 2985 m .....	125
88	Marmolada di Penia 3343 m .....	125
89	Cima Ombretta 3011 m .....	127
90	Cima della Vezzana 3192 m .....	127
91	Zehnerspitze 3026 m .....	128



Am Gipfel der Kreuzspitze.

92	La Varella 3055 m .....	129
93	Les Cunturines 3064 m .....	131
94	Tofana di Dentro 3238 m .....	131
	Tofana di Mezzo 3243 m .....	131
95	Tofana di Rozes 3225 m .....	132
96	Cristallo di Mezzo 3154 m .....	135
	Cristallino d'Ampezzo 3008 m .....	135
97	Civetta 3220 m .....	136

## NÖRDLICHE KALKALPEN

98	Parseierspitze 3036 m .....	139
99	Hoher Dachstein 3003 (2995) m .....	141



Die Parseierspitze über dem Tal bei Grins.