

## Autorenkollektiv

**Redaktion:**  
**Walter Bucher**

Arnet, Ephrem	wasserball (Kap. 7.5)
Bebie, Fritz	Tauchen (Kap. 7.6)
Frank, Günther	Schwimmen (Kap. 7.2)
Maag, Arthur	Fotos
Messmer, Christoph	Red. Mitarbeit LAufl. 1978
van Schalen, Jo	Schnorcheln (Kap. 10.1)
Salzmann, Frank	Red. Mitarbeit LAufl. 1978
Santschi, Doris	Reinschrift 4. Aufl.
Stocker, Rene	Tauchen (Kap. 7.6)
Trottmann, Toni	Synchronschwimmen (Kap. 7.4)
Trottmann, Toni	Zeichnungen und Skizzen

Studentinnen und Studenten des Studienlehrganges 1976-1978 zur Erlangung des Eidgen. Turn- und Sportlehrerdiploms 1 an der Eidgenössischen Technischen Hochschule ETH in Zürich.



# 1001 Spiel- und Übungsformen im Schwimmen

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort	4	6.2	Zur Trainierbarkeit dieser Konditionsfaktoren (Fähigkeits- und Fertigkeitserwerb) in den einzelnen Schwimmsportarten	138
<b>1 Nach Leistungsstand und/oder Gruppengröße geordnet</b>	<b>7</b>	6.3	162 praktische Beispiele, nach Konditionsfaktoren geordnet	136
1.1 Spiel- und Übungsformen mit Schwimmhilfsmitteln für schwache Schwimmer	7	<b>7 Lernhilfen im Schwimmsport</b>		159
1.2 Spiel- und Übungsformen mit Schwimmhilfsmitteln für bessere Schwimmer	19	7.1 Einführung		160
1.3 Anregungen zu zweit	31	7.2 Schwimmarten, Starts und Wenden		161
1.4 Beispiele in der Gruppe	43	7.3 Wasserspringen		185
<b>2 Nach organisatorischen Gesichtspunkten geordnet</b>	<b>61</b>	7.4 Synchronschwimmen (Kunstschwimmen)		189
2.1 Einstiegsmöglichkeiten (Stundenbeginn)	61	7.5 Wasserball		193
2.2 In der Breite des Schwimmbeckens	73	7.6 Sporttauchen		197
2.3 In einer oder mehreren Schwimmbahnen	85	<b>8 Anregungen zu Kombinationsmöglichkeiten</b>		201
<b>3 Tauchspiele und Übungsformen unter Wasser</b>	<b>97</b>	8.1 Zur Idee des Bandes „1015 Spiel- und Kombinationsformen in vielen Sportarten“		201
<b>4 Spielerische Übungsformen für das Wasserspringen</b>	<b>109</b>	8.2 Einige Beispiele für den Schwimmsport		205
<b>5 Anregungen für Wettbewerbe und Stafetten</b>	<b>121</b>	8.3 Spielen mit der Zeit, dem eigenen Puls und dem eigenen Gefühl		208
<b>6 Nach speziellen Grundfähigkeiten und -fertigkeiten ausgewählt</b>	<b>133</b>	<b>9 Die 1001. Idee: Schwimmfeste</b>		215
6.1 Ein wenig „hasse“ Theorie über die Konditionsfaktoren	133	9.1 Weih-Nachts-Schwimmen		215
		9.2 Eine Seeüberquerung		219
		<b>10 Anhang: Schnorcheln</b>		223
		<b>11 Anhang: Die Schweizerischen Tests im Schwimmsport</b>		256
		<b>12 Literatur</b>		258