

Klaus Buhlmann

Perfekt Auto fahren

**Tipps, Tricks
und Techniken**

**Motor
buch
Verlag**

Inhalt

Vorwort	5
1. Fahrzeug-Bedienung	9
2. Fahrphysik	18
2.1 Achsen, um die sich's dreht	20
2.2 Schwarzes Gold: Reifen- und Kräfte	24
2.3 Eigenlenkverhalten	30
2.4 Grundzüge der Fahrphysik in der Kreisbahn	35
2.5 Übersteuern (z.B. bei Hinterradantrieb)	40
2.6 Untersteuern (z.B. bei Frontantrieb)	46
2.7 Neutrales Fahrverhalten (z.B. bei Allradantrieb)	54
3. Praxis-Tipps für den Alltag	59
3.1 Autobahn, Landstraße und Stadtverkehr	60
3.2 Regen, Schnee und Eis: Sicher fahren bei Glätte	67
3.3 Nacht und Nebel	73
4. Fahrtechnik für Fortgeschrittene	77
4.1 Vom Radius zur Ideallinie (Einlenk-, Scheitel- und Auslenkpunkt)	78
4.2 Gekonnte Kurventechnik – Bremsen und Beschleunigen	87
4.3 Gegenlenken	91
4.4 Richtig bremsen	95
4.5 Die Handbremse als Lenkhilfe	102
4.6 Drift oder Powerslide, Sideways-Technik	105
4.7 Das Driften durch »Anstellen«	111
4.8 Handbremswende und »ganze Wende«	115
5. Wege zum Rennsport	121
5.1 Fahrsicherheitstraining	123
5.2 Sportfahrer-Lehrgang	128
5.3 Rennsport-Regeln	135
5.4 Rallye-Regeln	144
6. Fitness und Ernährung	151
6.1 Richtige Ernährung	151
6.2 Fitness-Tipps	157
7. Wie wird man nun Sportfahrer ?	162
8. »Who-is-Who ?« (Industrie-Kontakte)	176