



MARK ZAHEL

TRAUMPFAD E IN DEN ALPEN

DIE SCHÖNSTEN DURCHQUERUNGEN



BRUCKMANN



Vorwort	7		
Einleitung	9		
1 EINE GROSSE RUNDE UM DEN SÜDZIPFEL DEUTSCHLANDS Die klassische Allgäu-Durchquerung ...	14		
2 UNTERWEGS IM ALPENPARK ZWISCHEN MITTENWALD UND ACHENSEE Ein Bogen durchs »urweltliche Gebirg'«	22		
3 AUF KLASSISCHER ROUTE DURCH DIE ZILLERTALER ALPEN Der Berliner Höhenweg	30		
4 RUND UMS OSTTIROLER VIRGENTAL Auf dem Venediger- und Lasörling- Höhenweg	38		
		5	VOM PONGAU INS OBERSTEIRISCHE ENNSTAL Durch die Radstädter und Schladminger Tauern
		6	IM SCHNITTPUNKT VON TAUERN, DOLOMITEN UND JULIERN Der Karnische Höhenweg
		7	DURCH DIE HOCHBURGEN DER WESTLICHEN DOLOMITEN VON BRIKEN NACH FELTRE Der Dolomiten-Höhenweg Nummer 2
		8	AM SÜDPOL DER OSTALPEN Rund um den Eisschild des Adamello ..
		9	DURCH DIE SÜDLICHEN STUBAIER UND ÖTZTALER ALPEN Auf hoher Route vom Brenner nach Meran

	ZWISCHEN ARLBERG, PAZNAUN UND MONTAFON	
10	Auf Höhenwegen durchs wilde Verwall	92
	IN DEN WESTLICHEN GLARNER ALPEN	
11	Die Rundtour ums Maderanertal ...	100
	VOM LÖTSCHBERG BIS ZUR GRIMSEL	
12	Durchs kalte Herz der Berner Alpen	108

13	IM STAMMLAND DER WALSER Rund um den Monte Rosa	116
14	EINMAL RUND UMS DACH EUROPAS Die Tour du Mont Blanc	126
	ZWISCHEN TARENDAISE UND MAURIENNE	
15	Auf einer »Acht« durch den Nationalpark Vanoise	134
	Register	142
	Bildnachweis/Impressum	144

