

Liebe Lehrer/innen, liebe Leiter/innen

Vielen Dank für Euer Interesse am Volleyball. Bevor Ihr mit dieser Broschüre zu arbeiten beginnt, möchten wir einige Vorbemerkungen machen.

Das Volleyballspiel erfreut sich einer wachsenden Beliebtheit. Längst sind es nicht nur die Volleyballvereine allein, die diese Sportart anbieten. Viele Turnvereine und polysportive Gruppen spielen Volleyball, und auf den zur Zeit sich rasch vermehrenden Sandplätzen in den Badeanstalten drängen viele Interessierte zum gemeinsamen Spielplausch. Auch im Schulturnen und im freiwilligen Schulsport zeigen viele Schüler/innen ab der Mittelstufe ein grosses Interesse am Volleyball, und immer mehr Lehrer/innen erleben, dass Kinder bereits in diesem Alter Volleyball spielen können.

Die vorliegende Broschüre bietet eine umfassende und schrittweise Einführung ins Volleyballspiel. Sie beschränkt sich auf die wesentlichen technischen und taktischen Elemente und eignet sich somit vor allem für das Schulturnen und für Jugendriegen, wo das Volleyball nur eine von vielen Sportarten ist. Die ausführlichen Beschreibungen und die vielen Lektionsbeispiele ermöglichen auch Benutzer/innen ohne grosse Volleyballkenntnisse einen einfachen Einstieg in diese Sportart.

Wir hoffen, dass diese Broschüre Euch anregt und Mut macht, das Volleyballspiel in Euren Klassen und Sportgruppen einzuführen.

Ilaria Ferrari, Peter Nussbaum

Mit ihren Anregungen und Korrekturen haben die Mitglieder der Minivolleyballkommission des Schweizerischen Volleyballverbandes und verschiedene, in der Praxis tätige Lehrer/innen zur Entstehung dieser Broschüre beigetragen. Der Schweizerische Volleyballverband hat dieses Projekt finanziert. Ihnen gilt unser Dank.

Inhaltsverzeichnis

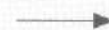
1	Volleyball einführen	• Die ersten 3 Turnstunden	5 - 8
2	Volleyball vorbereiten	• Starten und stoppen • Ball berechnen • Spielformen • Abschlusslektion	9 - 10 11 - 12 13 - 14 15
3	Pass und 1 mit/gegen 1	• Passtechnik • Übungen zum Pass • Spiel 1 mit/gegen 1 • Abschlusslektion	16 17 - 18 19 - 20 21
4	Manchette und 2 : 2	• Einführungslektion Manchette • Technik Manchette • Übungen zur Manchette • Spiel 2 mit/gegen 2 • Abschlusslektion	22 23 24 25 - 26 27
5	Weiterführende Technik und Taktik	• Service • Spiel 3 : 3 / 4 : 4 • Smash • Block	28 29 30 31
6	Anhang	• Turnierformen • Reglement • Aufbaureihe Volleyball • Lektionsgestaltung	32 33 34 35

Zeichenerklärungen

Schüler ohne und mit Ball



Weg des Balls



Laufweg des Schülers



Lehrer, Leiter oder Schüler mit Trainerfunktion

T

Reihenfolge der Handlungen

1 2

Ballkasten: z.B. Schwedenkasten mit umgedrehtem Deckel

