

Surselva

FUMs - Ilanz - Val Lumnezia - Vals - Disentis

Inhalt

- 2 Vorwort
- i Übersichtskarte
- 6 Routenverzeichnis
- 8 Wanderweg-Markierung
- 10 **Tujetsch**, Routen 1-3
- 13 **Disentis/Muster**, Routen 4-7
- 28 **Ilanz**, Routen 8-12
- 40 **Val Lumnezia**, Routen 13-17
- 52 **Valsertal**, Routen 18-21
- 62 **Flims/Laax**, Routen 22-27
- 76 **Versam/Safien**, Routen 28-30

Die gelben Seiten (nützliche Hinweise)

- 86 Ofen aus Speckstein
- 88 Surselva - Tourismus
- 90 Bergwandern - aber sicher!
- 92 Touristische Informationen
- 94 Register
- 96 Liniennetz Surselva

© 2001 **Terra Grischuna Verlag**, Chur.

Herausgeber: **BAW** Bündner Wanderwege, Geschäftsstelle Chur
Verlag und Herausgeber sind für ergänzende Anregungen dankbar.

Die Reihe «Bündner Wanderführer» wird von der BAW Bündner Wanderwege, dem Terra Grischuna Verlag und der Casanova Druck und Verlag AG herausgegeben.

Bearbeiter: **Hans Ard** User und **Toni Lampert**

Fotos: Hans Ardüser, Jörg Bissegger, Daniel Buchii, Toni Lampert, Tarzissi Maissen, Photo Tiara (Umschlag und andere) und die Verkehrsvereine: Disentis, Falera, Flims, Graubünden, Val Lumnezia, Vals



BAW Bündner Wanderwege
Cuminanza **grischuna** per sendas
Ente grigionese pro sentieri

casanovadruck
Casanova Druck und Verlag AG

Terra Grischuna

Routenverzeichnis

Nach Ausgangspunkten geordnet. Die angegebenen Zeiten sind reine Marschzeiten. Rastzeiten sind nicht eingerechnet.

Die Routenkarten sowie die **Wanderkarte Surselva** / Lugnez-Valsertal-Safiental 1:60 000 (Kümmerly+Frey/BAW Bündner Wanderwege) erlauben die Kombination verschiedener Routen.

	Wanderzeit	Seite
Durch schönste Alpenflora und dunkle Wälder zum Zwischenziel <i>Senda Sursilvana</i> : Oberalppass-Sedrun-Disentis/Muster	6 h	VI
Das Schlagwort «Wo die Bündner Tannen rauschen» - hier wird es Wirklichkeit Sedrun-Cavorgia-Stagias-Mompe Medel-Sontga Gada-Disentis/Muster	3h45	14
Hinauf zum schönsten Aussichtspunkt Sedrun-Bostg-Caischavedra-Disentis/Muster	4h30	16

Disenti s/Muster

Ein Alpenrosensommer Curaglia-Soliva-Alp Soliva-Alp Naustgel-Lag da Laus-Disentis/Muster	6h45	20
Die Sonnenterrasse mit den vielen Bergdörfern <i>Senda Sursilvana</i> : Disentis/Muster-Schlans-Breil/Brigels	6h15	22
Die ganze Tödikette auf einmal im Blickfeld Trun-Alp Nadels-Tenigerbad-Rabius	7h	24
Wiesen, Wälder, Weiden begleiten den Wanderer <i>Senda Sursilvana</i> : Breil/Brigels Pigniu/Panix-Ruschein	4h45	26
8 Die «Weisse Arena» zu Fuss durchwandern Ruschein-Alpda Ruschein-Fuarcla da Sagogn-AlpSogn Martin-Ault la Geina-Talstation Crap Sogn Gion (Murschetg)	7h	30
9 Die grosse Walsersiedlung der Surselva kennenlernen Flond-Surcuolm-Meierhof-Schwarzenstein-Axenstein-Tavanasa	3h45	32
10 Hinauf zum klassischen Aussichtsberg Vella-Triel-Lavadignas-Plattetg-Piz Mundaun-Cuolm Sura-Surcuolm (-Flond-Ilanz)	3h45	34
11 Im Land der reichen Bergflora Riein-Cuolm Sura-Dutjen-Valendas-Station Valendas RhB	3h	36
12 Erkundung der Welt des Bündnerschiefers Riein-Signina-Pitasch-Mulin da Pitasch	3h	38

Val Lumnezia

- | | | | |
|----|---|-------|----|
| 13 | Vor 3000 Jahren lebten hier die ersten Einwanderer
Vella-Degen-Surcasti-Silgin-Surin-Vrin | 3h45 | 42 |
| 14 | Die selten begangene Fuorcla da Patnaul bleibt unvergessen
Vrin-Pardatsch-Fuorcla da Patnaul -Vals Platz | 7h30 | 44 |
| 15 | Gratwanderung mit Tiefsicht in zwei Täler
Lumbrein-Pi? Sezner-Mundaunkette-Plattetg-Triel-Vella | 4h30 | 46 |
| 16 | Durch das wilde Tal zur Greina (2-Tages-Wanderung)
Vrin-Pass Diesrut-Camona da Terri SAC-
Run-Tenigerbad-Val-Surrein | 8h 15 | 48 |
| 17 | Im Frühmittelalter viel begangen — heute fast vergessen
Duvin-Güner Lückli-Safien Platz | 5h45 | 50 |
| 18 | Konfrontation moderner Technik mit uralter Lebensweise
Vals Vale-alter Zervreilaweg-Staurnauer-Gadenstatt-Vals | 5h30 | 54 |
| 19 | Spuren internierter Polen aus dem Zweiten Weltkrieg
Vals-Alp Tomül-Tomülpass-Turrahus | 5h | 56 |
| 20 | Durch bunte Bergblumen zu lieblichen Bergseen
Staumauer Zervreila-Gura Ietschsee-Ampervreilsee-
Selvasee-Vals Platz | 5h15 | 58 |
| 21 | Zu Besuch in der hochalpinen Region
Vals Vale-Staumauer Zervreila-Lampertsch Alp-Läntahütte SAC | 5h | 60 |
| 22 | Der grosse Wald teilt das Tal
<i>Senda Sursilvana:</i> Ladir-Falera-Laax/Murschetg-
Staderas-Conn-Trin Mulin | 5h15 | 64 |
| 23 | Dem Sennen brach das Herz
Flims-Bargis-Crap da Flem-Fil da Cassons (-Flims) | 6h | 66 |
| 24 | Riesenbergsturz vor 12 000 Jahren
Laax-Sagogn-Tuora-Salums-Laax | 3h30 | 68 |
| 25 | Von hoher Warte aus herrschten
die Freiherren von Belmont
Fidaz-Trin Mulin-Lag la Cresta-Flims | 3h30 | 70 |
| 26 | Kalkfelsen - Welt voller Schönheiten
Bargis-Lavadignas Miez-Alp Mora-Trin | 6h45 | 72 |
| 27 | Der Bergsturz von unten betrachtet...
Trin Mutin-Pintrun Vcrsam RhB-Ruin'Aulta-Valendas RhB | 2h30 | 74 |

Versam/Safien

- | | | | |
|----|--|------|----|
| 28 | Langer Kirchgang der Altvorderen
Tenna-Tenner Chrüz-Brüner Alp-Arezen
(-Versam-Versam RhB) | 4h | 78 |
| 29 | Der Walserweg in das andere Tal
Safien Platz-Glaspas-Tschappina (-Thusis) | 2h45 | 80 |
| 30 | Schon einen Steinbock in freier Wildbahn gesehen?
Turrahus-Alperschällilücke-Steileralp-Sufers | 5h30 | 82 |