

Jörg Schmitt-Kilian

# Vomjunkie zum Ironman

*Die zwei Leben  
des Andreas Niedrig*

Kreuz

# Inhalt

Blick zurück in die Zukunft	7
Mein Leben kehrt zurück	17
Kiffen macht gleichgültig, aber das ist mir egal	21
Ich laufe meinem Leben hinterher...	27
Koks - kein Schnee von gestern	29
Ich bewege mich in der »Gegenheit«	34
Sabine - zwei Leben hat die Liebe	37
Gegenheit	39
Jana	43
Mit dem Reifen platzt auch die Hoffnung	46
Heroin - die Spritze sitzt im Kopf	49
... von Mallorca über Nizza, Roth nach Hawaii...	56
Die Vergangenheit bleibt gegenwärtig	63
Für müde Füße ist jeder Weg zu lang	67
Lieber tot als süchtig?	76
... soweit die Füße tragen	82
Ich hatte mehr Angst vor dem Leben als vor dem Tod	84
Das vierte Jahr des Ironman	98
»... und dann überrundete ich das Leben ...«	103
»... dann dachte ich, ich platze weg«	113
»... wieder in der freien Wildbahn ...«	119
Zerstörte Hoffnung	124
Anhang	138
Konzept »Leben ohne (Sehn-) Sucht?«	138
1. Projekt	140
2. Studentag/Seminar/Konferenz	145

3. Tagesseminar	149
4. Projekt zum Buch »Vom Junkie zum Ironman«	152
Literaturhinweise	155
Drogen-Glossar	156
Informationen zur Sportart und mögliche Präventionsansätze	159