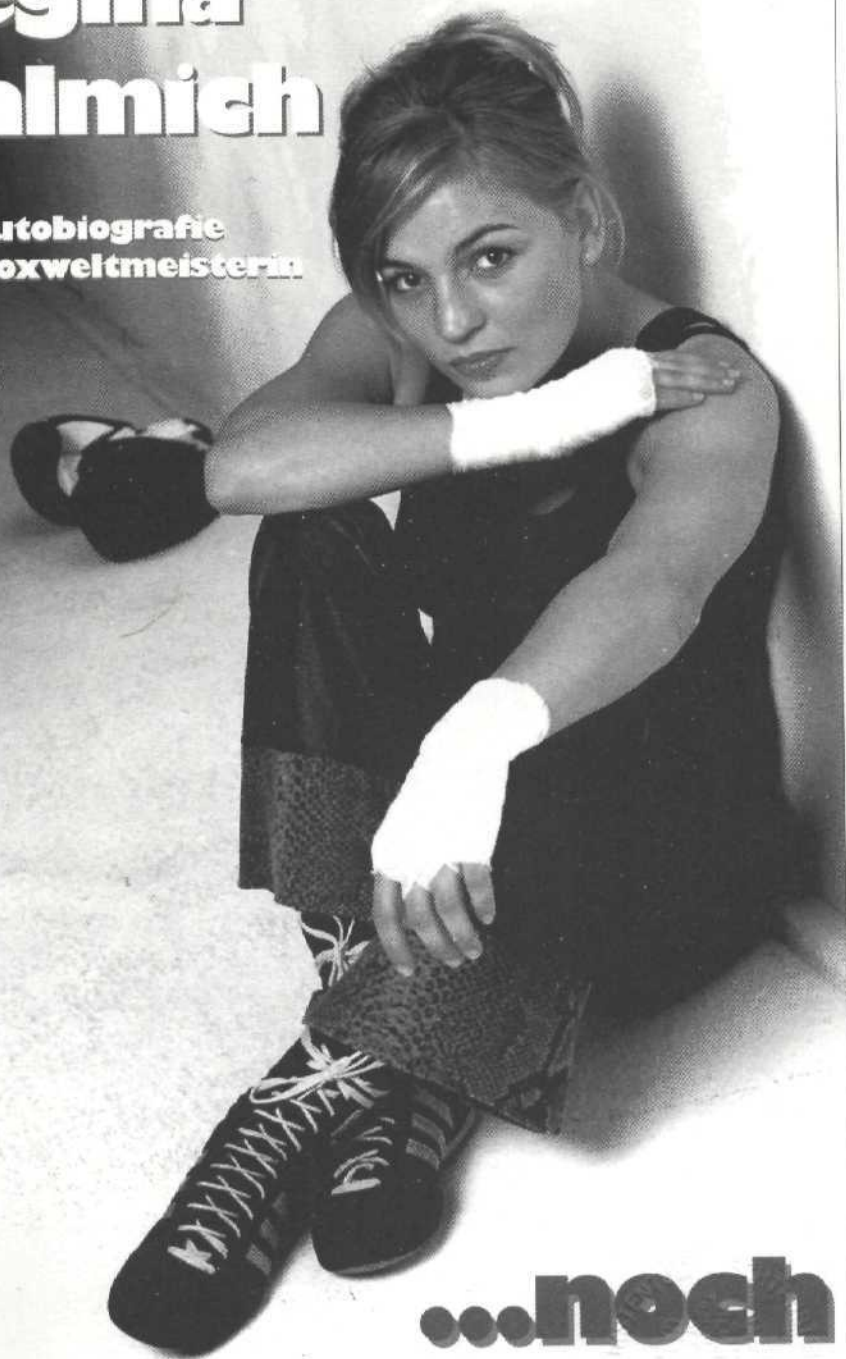


Regina Halmich

Die Autobiografie
der Boxweltmeisterin



Aufgezeichnet von
Andreas Lorenz

wero
press

...noch
Fragen?

Der Inhalt

- Seite 6** **Regina Halmich steht für Qualität**
Vorwort von Johannes B. Kerner
- Seite 8** **Meine Regina**
Trainingslager: Der Entdecker
Jürgen Lutz
- Seite 10** **Prolog: 24. April 1995 in Las Vegas**
Ganz unten
- Seite 19** 1 Meine Kindheit in Karlsruhe - Daxlanden
Ganz behütet
- Seite 33** **Meine Regina**
1. Runde: Der Vater
Günter Halmich
- Seite 34** 2 Mein Weg in den Sport - ein Flugblatt als Auslöser
Ganz forsch
- Seite 41** **Meine Regina**
2. Runde: Der Trainer
Torsten Schmitz
- Seite 42** 3 Meine Vorlieben abseits des Boxrings
Ganz gerne
- Seite 57** **Meine Regina**
3. Runde: Der Champion
Darius Michalczewski
- Seite 58** 4 Meine Anfänge als Boxerin bis hin zum EM-Triumph
Ganz gelungen
- Seite 67** **Meine Regina**
4. Runde: Die Seelenverwandte
Doro Pesch
- Seite 68** 5 Meine Riesenenttäuschung beim WM-Kampf
in Las Vegas
Ganz? Gar nicht!
- Seite 89** **Meine Regina**
5. Runde: Die Spitzensportlerin
Heike Drechsler
- Seite 90** 6 Mein WM-Triumph und der erste Profivertrag
Ganz bestimmt
- Seite 97** **Meine Regina**
6. Runde: Der Amateur-Präsident
Paul Forstbach

- Seite 98 **7** Meine Anfänge in der Männerdomäne von Universum
Ganz alleine
- Seite 123 **Meine Regina**
7. Runde: Der Kickbox-Meister
Thom Harnick
- Seite 124 **8** Meine Philosophie vom Boxen
und meine wichtigsten Kämpfe
Ganz kämpferisch
- Seite 138 **Meine Regina**
8. Runde: Die beste Freundin
Katja Russwurm
- Seite 139 **9** Meine größten Krisen mit Universum
und der größte Krach mit meinem Trainer
Ganz böse
- Seite 147 **Meine Regina**
9. Runde: Der Freund aus USA
Chuck Talhami
- Seite 148 **10** Mein Duell mit Stefan Raab
und andere schräge Dinge
Ganz schön lustig
- Seite 170 **Meine Regina**
10. Runde: Die Präsidentin
Barbara Buttrick
- Seite 171 **11** Meine Erfahrungen zwischen
Penthouse und Playboy
Ganz schön gewagt
- Seite 174 **12** Mein ganz privates Leben
zwischen Wohn- und Schlafzimmer
Ganz ungeschminkt
- Seite 190 **Meine Regina**
Pressekonferenz: Der Manager
Klaus-Peter Kohl
- Seite 192 **Epilog: Mein Blick in die Zukunft**
Ganz gespannt
- Seite 199 **Anhang**
Kampfrekord Regina Halmich
- Seite 205 **Anhang**
Die Geschichte des Frauenboxens