

747  
645



Alice Whately


# Ruhepole

Verwandeln Sie  
Ihr Haus in  
eine sinnliche Oase

T B V



645



# INHALT

Einleitung 6

## DIE THEORIE 9

Raum schaffen 10

Balance und Form 28

Natürliche Verbindungen 49

## DER RAUM 69

Wohnen 70

Essen 86

Schlafen 99

Baden 111

Arbeiten 122

Rund ums Haus 131

Quellenangabe 138

Bildnachweis 140

Register 142

Dank 144