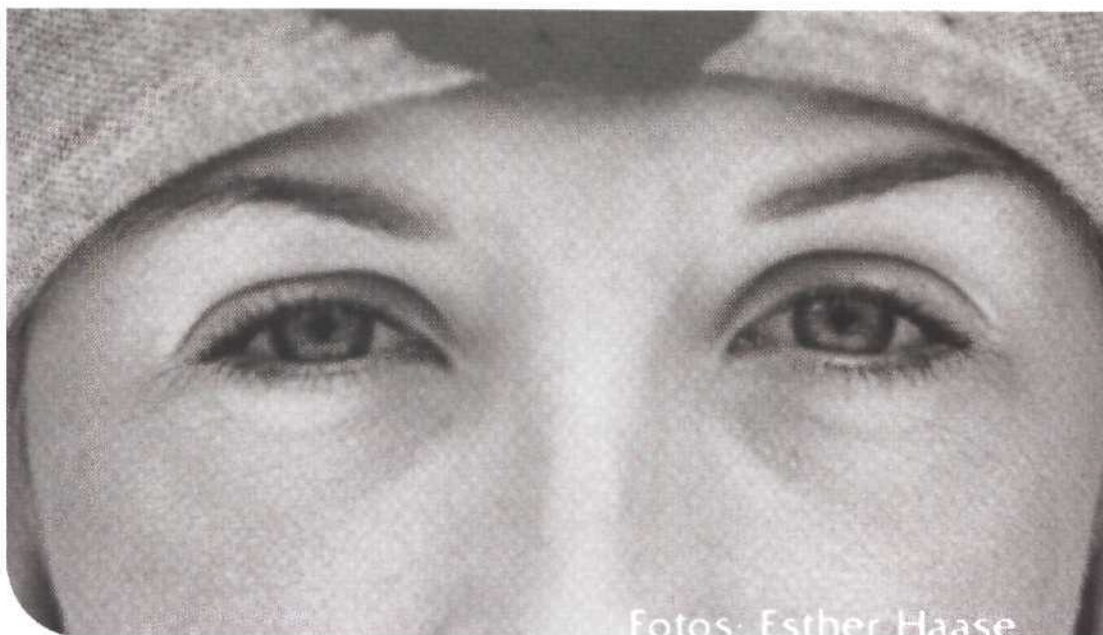


Anni

Friesinger



Fotos: Esther Haase

Mein  
Leben  
mein Sport  
meine besten  
Fitness-Tipps

**Mosaik**  
bei GOLDMANN





## Mein Sport

Die Liebe meines Lebens



## Meine Motivation

Von null auf hundert



## Interview Liebe und Sex

Es gibt noch mehr im Leben als Sport



## Mein Körper

Mein Kapital ist mein Körper



## Meine Ernährung

Ernährung nach dem Lustprinzip



## Meine Entspannung

Meine beste Entspannung: in Bewegung bleiben



## Meine Fitness-Übungen

Fitness für jedermann