

Ratgeber für Eltern und Ausbilder

Reiten mit Kindern

*Christine
Lange*



Inhalt

Widmung	5	Erste Kontakte zwischen Pferd und Kind	45
Ein Dankeschön	5	Ist mein Pferd (klein)kindersicher?	46
Ein Leben mit Pferden	8	Erholungspause fürs Pferd?	48
Netzwerke der Beziehungen	9	Ihr Kindergartenkind	49
Alltag mit dem Pferd als Single	9	Eine neue Entwicklungsstufe	50
Familienleben mit Pferden	10	Die Betreuungsfrage	50
Die Welt des Kindes	12	Ihr kleiner Horseman	52
Kinder im Pferdesport	13	Beziehung zum Pferd	52
		Erster »sportlicher« Ehrgeiz!	54
		Entdeckung der Sexualität	54
Was »Noch-nicht-Eltern« wissen sollten	14	Was aber, wenn mein Kind Angst hat?	54
Ihr Ziel: Zufriedenheit	15	»Ich will reiten!«	56
Haltungsform und Dienstleistungsangebot	17	Das muss Ihr Pferd können	57
Kostenmanagement für Pferdehalter	18	Sicherheit beim Führen	57
Ihr Anti-Ärger-Programm	21	So rüsten Sie Ihr Pferd aus	59
Zeitmanagement und Arbeitsmethodik	21	Mit oder ohne Sattel?	60
		Die besten Sitzunterlagen	60
		Festhaltenmöglichkeiten	63
		Steigbügel	64
Kinderwunsch bei Pferdeleuten . . .	24	Reiten zu zweit	64
Praktische Hilfe und Aufgabendelegation	25	Gemeinsam sitzen – bequem und sicher	65
Änderungen in der Pferdehaltung	28	Tipps zur richtigen Kleidung	68
Sieben Schritte zum sicheren		Jetzt schon ein eigenes Pony?	70
»Familienpferd«	28	Reiten im Reitverein?	72
Ihre »stille Stunde«...	32	Mutter-und-Kind-Reiten	72
		Vorschulkind und Schulanfänger . . .	73
Schwangerschaft und Babyjahr . . .	34	Wunsch nach Verantwortung	74
Endlich schwanger!	35	»Richtig« reiten lernen – jetzt schon?	75
Was mit Ihrem Körper passiert	35	Exkurs: Arbeit mit dem Familienpferd	76
Was mit Ihrer Psyche passiert	36	Balance-Übungen für den jungen Reiter	78
Reiten in der Schwangerschaft?	36	Voltigierunterricht	79
Ihr Baby wird geboren!	37	Kinderreiterschulen	80
Komme ich überhaupt noch zum Pferd?	37	Führzügel-Klasse	
Das erste Jahr	39	– die Turnierprüfung für Kinder	80
		Reiten mit Handpferd	82
Leben mit Kleinkind und Pferd . . .	41	Ausbildung des Handpferdes	83
Nach dem ersten Geburtstag	43	Ausrüstung fürs Handpferdereiten mit Kind	85
Pferdealltag mit dem kleinen »Wirbelwind«	43	Die richtige Kleidung für Ihr Kind	86
Spielplatz und Spielecke	44		

Reiten im Schulkindalter	88	Ferien mit Pferden	144
Kein Spaß mehr am Pferd?	89	Verschiedene Urlaubskonzepte	
Verständnis fürs Tier	90	unter der Lupe	145
Praktisches Sicherheitstraining	92	Stationäraufenthalte	145
Förderung der Selbstständigkeit	97	Wanderritte	146
Praktische und hübsche Kleidung	98	Organisierte Trekking-Touren	147
Regulärer Reitunterricht	102	Wanderreiten »auf eigene Faust«	147
Passt unser Pferd zu unserem Kind?	104	Ferien auf dem Ponyhof	148
Reiten auf fremden Lehrpferden	105	Was eignet sich für wen?	149
Anforderungen an die Reitschule	106	Heimweh	151
Frustr oder Abenteuer?	109	Gesundheit unterwegs	152
Reiten als Schulsport	110	Hitzschlag und Sonnenstich	153
Der erste Sturz...	111	Essgewohnheiten in der Fremde	154
... und die Angst!	111	Schöne und traurige Erlebnisse	155
Mit Kindern ausreiten	113	Das Pferd als Bindeglied zur Natur	156
Vorbereitende Reitübungen	114	Freundschaften	156
Geschicklichkeitstraining	118	Fürsorge und Verantwortung	157
Welches Pferd für welches Kind?	119	Kummer und Sorgen	158
Ausrüstung für Geländerritte	120	Der Tod – ein Tabuthema?	158
Reitkleidung fürs Gelände	125	Tod des Pferdes	159
Schutzweste für unsichere Kinder	126	Abschied nehmen	160
Zusatzzubehör – für alle Fälle!	127	Trauerarbeit	160
Der Ausritt und alles, was dazu gehört	128	Verkauf des Pferdes	160
Vom Leichten zum Schweren	129	Und wie geht's weiter?	162
Abwechslung durch kleine Übungen	129	Neue reiterliche Interessen	163
Geländeschwierigkeiten	130	Reitsportliche Schwerpunkte	163
Pausen	131	Fortbildung	164
Routenwahl ohne Risiko	131	Fortbildung auf Ihrem eigenen Pferd?	165
Erste Hilfe	132	Ein Pferd für unser Kind?	167
Nach dem Reiten	133	Pferdekauf	167
Nachbesprechung	134	Ein neues Familienmitglied!	168
Veranstaltungen rund ums Pferd	135	Zum Ausklang	169
Der Wettkampfgedanke	136	Serviceteil	171
Zeig mir, was du kannst!	136	Nützliche Adressen	172
Abzeichenprüfungen	136	Zum Weiterlesen	173
Turniere und Freizeitreiter-Prüfungen	138	Register	174
Kleine und große Feste	141		
Planung und Organisation	142		
Pfliffige Preise	143		