

Kyra Kyrklund und Jytte Lemkow

Dressurreiten

Schritt für Schritt zur Perfektion

Mit Praxistipps von Profireitern



Inhalts- verzeichnis



Wer ist Kyra Kyrklund?	7
Vorwort von Jytte Lemkow	11
1 Die Kommunikation mit dem Pferd – keine Einbahnstraße	17
2 Die Geschichte des Dressurreitens und des Dressursitzes	25
3 Die Bedeutung des Reitlehrers	34
4 Das Kyrklund-ABC	44
5 Geraderichten, Stellung, Biegung und Schenkelweichen	54
6 Vorhandwendung und Rückwärtsrichten	63
7 Versammelte Seitengänge	67
8 Galopparbeit	79
9 Fliegende Galoppwechsel	89
10 Verbessern von Gängen, Rahmen, Beizäumung und Versammlung	103
11 Zickzack-Traversalen im Trab und Galopp	113
12 Pirouetten im Schritt und Galopp	123
13 Piaffe, Passage und die Übergänge dazwischen	132
14 Training und Turnier	144
Nachwort	156