

# SURFING

A high-angle photograph of a surfer in mid-air, performing a takeoff on a wave. The surfer is wearing red and white checkered shorts and is holding a surfboard. The water is a deep blue, and the wave is breaking into white foam. The overall scene is dynamic and captures the peak of the surfer's jump.

ADVENTURE SPORTS

**AUF DER SUCHE NACH  
DER PERFEKTEN WELLE**

**PETER DIEL & ERIC MENGES**

Meyer & Meyer Verlag

**Vorwort** ..... 7

**I Der Ursprung des Wellenreitens** ..... 11

**II Surfing für Anfänger** ..... 13

<b>1</b>	<b>Wie geht es los?</b> .....	13
<b>1.1</b>	Voraussetzungen.....	13
<b>1.2</b>	Material.....	15
1.2.1	Das richtige Surfbrett für den Anfänger.....	15
1.2.2	Der Surfanzug.....	17
1.2.3	Wachs und Leash.....	21
<b>1.3</b>	Vorbereitung zu Hause.....	23
<b>2</b>	<b>Die erste Welle</b> .....	25
<b>2.1</b>	Die richtige Welle für den Anfang.....	25
<b>2.2</b>	Get Ready (am Strand).....	28
<b>2.3</b>	Wie komme ich raus?.....	29
2.3.1	Ins Wasser gehen.....	29
2.3.2	Paddeln.....	30
2.3.3	Durch die Wellen durchtauchen.....	32
<b>2.4</b>	Wie bekomme ich eine Welle?.....	34
2.4.1	Anpaddeln.....	35
2.4.2	Eine Welle abreiten.....	41
2.4.2.1	Im Liegen surfen.....	42
2.4.2.2	Im Stehen surfen.....	42
<b>2.5</b>	Wie komme ich an den Strand zurück?.....	46
<b>3</b>	<b>Jetzt wird gesurft!</b> .....	49
<b>3.1</b>	Eine Welle entlangreiten.....	49
<b>3.2</b>	Erste Manöver.....	52
<b>3.3</b>	Allgemeine Tipps für Anfänger.....	60



# 6 SURFING

## III Surfing für Fortgeschrittene .....61

<b>1</b>	Wie geht es weiter? .....	61
<b>1.1</b>	Voraussetzungen .....	63
<b>1.2</b>	Material für Fortgeschrittene .....	64
<b>1.3</b>	Der Surfkodex.....	72
<b>1.4</b>	Das Duckdiven.....	76
<b>2</b>	Wie entstehen eigentlich die Wellen? .....	78
<b>2.1</b>	Das Wetter.....	79
<b>2.2</b>	Wie lese ich den Surfspot? .....	86
<b>3</b>	Jetzt wird's ernst!.....	93
<b>3.1</b>	Surfen in steilen Wellen .....	93
<b>3.2</b>	Surfen in großen Wellen.....	101
<b>3.3</b>	Manöver für Fortgeschrittene .....	110
<b>3.4</b>	Allgemeine Tipps für Fortgeschrittene.....	120

## IV Waves around the World .....121

<b>1</b>	Reisetipps für eine Surfari.....	121
<b>2</b>	Europa.....	130
<b>3</b>	Amerika und Hawaii .....	140
<b>4</b>	Australien.....	149
<b>5</b>	Südpazifik.....	157
<b>6</b>	Indonesien.....	163
<b>7</b>	Südafrika .....	169
<b>8</b>	Rest der Welt.....	173
<b>9</b>	Boottrips.....	179

## V Surfszene, Surftalk und Infos .....183

Bildnachweis.....	200
-------------------	-----